



Herkes sevmek ve sevilme ister

Erektile Disfonksiyon yeni bir Yaşam Tarzı?

Bir erkek seks yapmak için ereksiyon alamadığında veya ereksiyonu seks yapmayı bitirecek kadar uzun tutamadığında, buna erektil disfonksiyon veya iktidarsızlık denir. Erektile disfonksiyon her yaşta ortaya çıkabilir, ancak 50 yaşından büyük erkeklerde daha yaygındır.

Erektile disfonksiyon veya ED, ereksiyona ulaşmada tam bir yetersizlik, bunu yapma konusunda tutarsız bir yetenek veya sadece kısa ereksiyonları sürdürme eğilimi olabilir. Bu varyasyonlar ED'yi tanımlamayı ve insidansını tahmin etmeyi zorlaştırır. Kullanılan tanıma bağlı olarak tahminler 15 milyon ila 30 milyon arasında değişmektedir.

Kan şekerinizi veya kan basıncınızı kontrol altında tutamazsanız, erektil disfonksiyon alabilirsiniz. Bu problemler için ilaçlarınızı doktorunuzun size söylediği şekilde almanız önemlidir. Bazen hormonlarınız dengeden çıkar ve bu erektil disfonksiyona neden olur. Hormonlarınızı kontrol etmek için kan testlerine ihtiyacınız olup olmadığına doktorunuz karar verecektir.



Erektile disfonksiyona neden olan şey:

- Diyabet (yüksek kan şekeri)
- Hipertansiyon (yüksek tansiyon)
- Ateroskleroz (arterlerin sertleşmesi)

Bazı ilaçlar erektil disfonksiyona neden olabilir. Bu sizin için doğruysa, doktorunuz sizi bu ilacı çıkarabilir veya farklı bir ilaç verebilir.

Çok fazla alkol almak, çok fazla sigara içmek ve ilaçları kötüye kullanmak da erektil disfonksiyona neden olabilir.

Cinsel partnerinizle olan ilişkinizdeki problemler de erektil disfonksiyona neden olabilir. İlişkinizi geliştirmek cinsel yaşamınıza yardımcı olabilir. ÖNLEME aramaya karar verirseniz, seks partneriniz dahil edilirse muhtemelen en etkili olacaktır. Çiftler birbirlerini memnun etmenin ve sevgi göstermenin yeni yollarını öğrenebilirler. Bu, ereksiyon olma endişesini azaltabilir.

Ehrlich® e.K. doğal ürünler

Tribulus.ENERGY® doğal vücut geliştirme beslenme takviyeleri.

Neden yeni Tribulus.ENERGY® Doğal Vücut Geliştirme takviyemiz? Ehrlich'in e.K. doğal ürünler doğal kas için yeni altın standarttır ve atletik performansı artırmak Tribulus.ENERGY® gücü ve saflığı piyasada başka bir ürün sunmak, ne de klinik olarak kanıtlanmış formülü var. Ehrlich® e.K. Kaliteden asla ödün vermez ve doğal vücut geliştirme, gıda takviyeleri, piyasadaki en iyi fiyat / performans oranından eminiz. Düşük kaliteli doz görünümü ürünler için zamanınızı, paranızı ve çabalarınızı boşa harcamayın.

Tribulus.ENERGY® Doğal gıda takviyeleri, bilimsel olarak en gelişmiş ve güvenli iyileştirmelerle geliştirilen maksimum kas geliştirme, yağ kaybı ve performans geliştirme için bir şey ararken en iyi seçimdir. Geleneksel olarak, bir vücut geliştirme sayısız değişiklik her yerde iyi bir ek almak zorunda kalacaktır.

Tribulus.ENERGY® Doğal Vücut Geliştirme takviyeleri ile daha önce çeşitli eklemeler yapan kazançlara sadece bir ilaca erişmeniz gerekir. İsterseniz Tribulus.ENERGY® Natural vücut geliştirme takviyelerini mevcut ilavelerinizle birleştirebilirsiniz. Geleneksel gıda takviyeleri, testosteron güçlendiriciler, anti-östrojenler, eğitim uyarıcıları, hormonal olmayan anabolik Thermo Genin, azaltılmış nitrik oksit güçlendirici takviyeleri, artan vücut kütlesi, yağ kütlesi desteği libido ve cinsel işlev ve hem toplam hem de serbest testosteronu artırır. Tribulus.ENERGY®, Almanya'daki gerçek vücut geliştiriciler ve sporcular tarafından şaşırtıcı sonuçlarla test edildi. "Kas cildinizin altındaki makyajdır"

Testis fonksiyonunda haberci molekül cGMP'nin çoklu rolleri

Sık görülen seks problemleri için yardım
Sen istiyorsun - değil!
Daha fazlasını istiyor - Yorgunsun!
Çok erken geldiniz - çok geç!
Çılgılık atıyor - inliyor!

Yatak problemleri veya yanma sırasında, ne itfaiyeye ne de ADAC'a yardım etmez!

Ancak en yaygın 21 seks problemine yönelik çözümlerimiz var:

1.) Sadece orgazm alamıyor

"Orgazm" (Οργασμός) kelimesinin kendi başına çoğul "var" ile ilgisi yoktur. Aksine "alem" (Οργίο) kullanılır. Saf seks orgazmının akımı yoktur: Yaklaşık olarak her kadının ekstra bir stimülasyona ihtiyacı vardır. Eğer saatlerce başarılı bir şekilde deli gibi pedal çevirirseniz, kalıcı sırt hasarından önce taktiği değiştirmelisiniz. Vücudunu eller, dudaklar ve dil ile okşayın, o zaman hayaletlerin elinden olduğu gibi alemlere yaklaşacaksınız! Size nasıl başardığını göstermesini isteyin. Bazı kadınlar uzmandır, çünkü tatmin olmuş olsalar bile veya cinsel ilişki sırasında ekleri teşvik ederler. Birincisi, görünüm çok erotik ve ikincisi, hala çok şey öğrenebilir ve sonra ele geçirebilirsiniz.

2.) O doyumsuz

Birçok erkeğin rüyası: Durmak istemiyorsun ... ama büyük seks açlığı da maddeye gitmek için oldukça güzel olabilir. Bir arkadaşınızla "şanslı" ysanız, mümkün olduğunca çok orgazm tetiklemeye çalışmanız mantıklıdır. Bir süre sonra penis artık çalmazsa, el ve ağız değerli hizmetler haline getirin. Burada da elinizi sessizce yönlendirebilir. Ve: El daha fazla katılmasa bile, yardımı kabul etmek için bir Masaj çubuğu da alabilirsin ...

3.) Çılgılık atıyor, bağılıyor ve bağılıyor ...

Aşırı tutku daha ziyade açılıyor. Yine de, herkes için değil. Sizi rahatsız ediyorsa, Ohropax'ı alabilirsiniz - ses erotik artmasa da ("Ne dedin sevgilim?"). Daha iyi bir çözüm: Sadece komşularınızı düşünürseniz, ses duvar kağıdını düşünmeli veya en azından pencereleri kapalı tutmalısınız. Aksi takdirde, pahalı olabilir: Bir mahkeme rahatsız komşuları bir yasayı tercih etti, meşgul bir çift dava açtı ve "cinsel ilişki sırasında yüksek sesler hakkında" onları yasakladı. İhlalde 250.000 Euro'ya kadar veya iki yıl hapis cezası mümkün olabilir (Almanya'da). Öyleyse kendine iyi bak ...

4.) Sevincin ortasında

Penisin ortasındaki penis kollarını geri alırsa, kafa muhtemelen onun yanındaydı. Zihin ve beden tam olarak şey olduğunda, sonuna kadar çalışır. Erotik fanteziler öğrenilebilir. Belki en çılgın sevinç zamanı düşüncelerini anlattın, böylece ona yeni bir heyecan duydun? Ve ikiniz de isterseniz, porno videolar zengin bir depozito yararlı olabilir

5.) Penisin sıkışması ile vajinal kramp

Endişelenmeyin - en iyi parçanız zarar görmeyecek! Birçoğu için, sözde "Vajinal kramp" bile sadece bir efsane, şakalarda meydana gelen herhangi bir olay. Diğerleri ilişkinin veya eşin diğer işlenmemiş deneyimlerinin, vajinanın alt üçte birinin krampının tetiklendiğini öne sürüyor. Twokinizin hassasyný elinde tutuyor. Spazmolitik fitiller, partneri (kalçada!) Tanıtılabileceği aralıktadır, yakında "kancadan çıkacaktır". Ayrıca yardımcı olan, diplerinde şaşırtıcı bir tutam. Korkunun etkisi sadece bir seğirme ve daha sonra kasları gevşetir.

6.) Çizik

Kan kırmızısı oluklar büyük bir tutku gösterir, ancak ilk cinsel ecstasy (Εκσταση) dağıldığında maalesef irre zarar görür. Kim "tehlike" kız arkadaşı ile çizik almak için geri koşuyor, tetanoz karşı bir önlem kez gerekir - özellikle tatlılık saksı toprakları ile mutlu zamanlar. Ayrıca çizik bölgesine kendi Tükürük tükürmek tavsiye edilir. Tükürük dezenfekte edici maddeler içerir - bu yüzden köpekler kendilerini sürekli yalar! Kaldırım iyi gidiyor ve lazer teknolojisi ile kalıcı yara izleri bile alabiliyor.

7.) Penil kırık

Kabus - ama neyse ki nadiren gerçek olur, çünkü penis kemiği sadece zor durumda kırılır. Sert Erektile doku cildi, kanın Erektile dokudan cildin dışına doğru aktığını ve büyük morarmaya neden olduğunu yırtır. Güçlü bıçaklama ağrısına yüksek bir çatlama sesi veya bir schnalzenden eli eşlik eder. Şimdi ereksiyon artık sadece düşünce için değil - Tereddüt etmeyin, hemen ambulans çağırın. Muhtemelen ameliyat edilmelidir, bu yüzden Nakos artık yemek yemediğinden veya içmediğinden. Ameliyattan sonra muhtemelen altı hafta olmadanama sizi beklemeden kalıcı erektile disfonksiyon veya Penil bükmeden daha iyi olacaksınız, değil mi?

8.) Penisin sürtünmesi

Eğer glans ağrılı ve kızarsa, çok fazla enerji (Bravo!) Veya kontraseptiflere karşı bir alerji (ooh) koydunuz. Bir seks molası durumu yatıştırır. Eylem yeterince ıslak değildi (ah) yoğun bir ön sevişme ile görmeli veya su yağını (eczaneler / seks dükkanları) çizmeye çalışmalısınız. Gerekirse, ağrıyı merhem ile hafifletebilir veya sorunlu bölgeyi el ılık papatya çayı ile büyük bir bardağa asarsanız. Ağrı gitmiyorsa, bir üroloğu ziyaret etmelisiniz, çünkü genital organların ağrı ve kızarıklığının arkasında mantarlar veya diğer bulaşıcı zührevi hastalıklar da gizlenebilir.

9.) Ona giremez ya da onun içinde hareket edemezsiniz çünkü acı çekiyor

"Vajinizm" olarak adlandırıldığında, penisin yerleştirilmesi sadece bir cinsiyet terapisine yardım etmeyi imkansız hale getirir. Her zaman iyi gittiğinde, cinsel ilişkinin uygulanmasında ağrıya neden olabileceği cinsel uyarılmadan kaynaklanabilir. Yine,% 90'ı ruh ve hayal gücünün arzusundan geliyor. Sadece% 10'u karıncalanma ile sürtünmeye katkıda bulunur. Tüm sevinç ve pornografik bir hikaye tasarlama düşünceleriniz - yardımcı olur! Ayrıca, bir jube daha iyi olmasına yardımcı olur.

10.) Prezervatif kazası

Bu prezervatif havaya uçuyor mu? Çıkarmanız gereken her şeyi unutun ve durulayın - tüm bunlar babalık eylemlerine karşı güvenilir koruma sağlamaz! Gerçekten yardımcı olan "Acil kontrasepsiyon" dur. 6 Euro ve bir doktor ziyaret maliyeti. Paket dört hap içerir: On iki saatlik aralıklarla iki kez iki tablet olmalıdır. Güvenlik:% 97-98. Ancak "kaza" dan en az 72 saat sonra ilk iki tablet alınmalıdır. Bu nedenle hafta sonu jinekolojik hastaneye girişte araç kullanabilirsiniz. Cuma akşamından pazartesiye kadar beklemeyin! Ve eğer onu yalnız gönderirsen seni üzerim

11.) Testislerde beceriksiz hareketle ağrı

Zevkle wrangling garip bir hareket olabilir. Kemik testisleri kötülüğün sonuçları alıyorsa: testislerde bazen bulantı ve kusma ile çürük ve şişlik ile yıkıcı ağrı. Bir saat sonra ağrı bıçakları, o zaman zararsız bir çürük. Havludaki bir buz torbası hızlı bir rahatlama vaat ediyor. Daha uzun süreli ağrı, şiddetli şişlik ve çürük için hemen bir üroloğu ziyaret etmelisiniz. İnfertilite gibi korkunç sonuçlar, ameliyattan sonraki iki saat içinde önlenemez - ya da artık yardımcı olacak testis değildir.

12.) Kalıcı ereksiyon

Hala devam eden bu acı verici ereksiyonda, seks arzusu uzun süredir yaşanır, glans mavimsi renk değiştirebilir ve yumuşaktır. Ama bu övünme için bir neden değil, acil bir durum! Hemen tedavi edilmezse, kan pıhtıları ve Erektile doku sertleşmesi tehlikesi vardır. Elleri ya da partneri üfleyerek döşemek yeterli olmayalım. Kalıcı hasarı önlemek için derhal hastaneye gidin veya ambulansı arayın. Küçük bir şırınga yeter ...

13.) Çok zayıf ereksiyon

Gerçekten seks yapma fikriniz var mı veya penisinizin ne kadar sert olduğunu gözlemliyor musunuz? Yorgunluk veya çok fazla alkol, penisinin zayıflığına neden olabilir. Öte yandan sadece bir kadeh şarap veya şampanya, kan damarlarının ereksiyonu genişletmesine ve teşvik etmesine katkıda bulunur, ayrıca birkaç kez, idrar akışının kesilmesini istediğinizde de yapabilirsiniz. PC kas denilen, bir pompa gibi davranır ve zevk hissinin kalitesinin garip olduğu belirlediği sağ yarımkürenin sınırlarına gönderir. Belki bir eyer üzerinde bir potens katili? Bir yaşlanmışlık gücü korur ...

14.) Erken boşalma

En yaygın sorunlarımızdan biri ... Penisin vajinada olduğunu ve boşalmak zorunda kalmadan hareket edebileceğini öğrenmesi gerekir. Şimdiye kadar ilk girişten sonra küçülme için, neredeyse kendini çekiyor (yani tekrar çıkış, küçülme, çıkış, vb.). Bu hareketler başlangıçta tahriş etmek için penise ihraç edilemez ve orgazmı tetikleyebilir. Bu şekilde orgazmik refleks yumuşatıldı. Yani, İyi seks şimdi sahip olacak - ayrıca çekicilik molaları var ...

15.) Boşalma ile ilgili bir şey yok

Çok az şey ayırabilirsin, rahatla, bırak gitsin? Sonra ilk fiziksel ve zihinsel kramplar çözüldü. Eğer, diğer uygulamalarla (fellatio, elle) orgazma gelersen? O zaman "dönüşü olmayan nokta" tahriş edene kadar bunu sahip olabilir ve ancak o zaman onlar eindringen. Kendinizi rôle edin ve penisinizdeki hislere konsantre olun ...

16.) Ağrılı boşalma

Umarım prezervatif kullandınız!

Ağrının arkasında bakteri olabilir ve böylece bir iltihabı gizleyebilir, eşinizle enfekte olabilir. Mutlaka ağrıdan hoşlanmıyorsanız, devam etmek için penis yardımı olmadan seks seansı yapmalısınız. Ağrı kesici için bir havluda en iyi buz alırsınız, o zaman ürolog tavsiyesi almayı tercih etmelisiniz ...

17.) Arzusu yok

Arada sırada her şey olabilir. Onların pahasına gelmemesi de sorunun arkasında olabilir. Kayıtsızlık genellikle orgazm eksikliğinin sonucudur. Daha önce şapkasını okudukları ve onayladıkları bir eklemede Filmler (Evet, işte bu). Bilim adamları (iyi) porno angeturtn kadınları bulundu. Aksi takdirde, ilk ipuçlarımız: Hassasiyet, seks öpücükleri ve erojen bölgelere fısıltılar genellikle harikalar ...

18.) Spermaalerjik (ρημα)

En başından prezervatif alın (en sonunda da ...). Zaten oldu mu, bu yüzden bir Papatya banyosu yıkama losyonları veya kaşıntı, kızarıklık veya vajinanın şişmesi temelinde peynir altı suyu yardımcı olun. Bunu yapmamak da, ılık su ... Bir meni alerjisine karşı en iyisi hala fellatio. Bir hamilelik durumunda, meni ile gereksiz yere acı çekmenize gerek yoktur - şeyler yine de yumurtaya alerjiye neden olur. Konuşmak için alternatif döllenme yöntemlerini tartışmak için bir jinekoloğa tercih edersiniz!

19.) Lateks alerjisi var

Doğa daha iyidir ...

Hap geçmek için iyi bir neden! Yeni bir tanıdık olduğunda, elbette lateks içermeyen prezervatifler (örneğin, Avanti by Durex) kullanabilirsiniz.

20.) Seks istiyor - Τλ Τσαντίρι Νιουζ

Sportλ Τσαντίρι Νιουζ Şovunda yoğun bir günün ardından sadece spor mükemmellik için çağrı yaparken rahatlamak istersiniz, sorun değil ikna olsun. Seks de ne kadar önemlidir - her zaman ve sonra kayıtsızlık aşamaları kabul edilmelidir, sonunda migren tutar ... Uzun zamandır akıllarında buldukları bir uzlaşmaya ulaşmak için durumun çok akıllıca kullanımı: Ticari moladaki Şipşak ! Ve gerçekten sadece Lakis'e giderse: Bir video burada iyi bir hizmet sunar ve (yukarıya bakın) aksi takdirde kullanımı iyidir ...

21.) Cinsellik ve hastalık

Ancak gıdanın cinsel yaşam üzerinde büyüyen diğer faktörleri vardır: yaşa bağlı fiziksel değişiklikler, hastalık, ilaç alma ve menopoz. Örneğin bir kalp krizinden sonra, birçok insan seksin şimdi hayatlarını tehlikeye atabileceğinden korkuyor. Yoksunluğa gerek yoktur. Seks, örneğin araba kullanmaktan, bahçedeki çocuklarla savaştan veya oyun oynamaktan daha az streslidir. Düzenli egzersiz, daha önce bile kalp krizlerini önler.

40 yaşlarındaki kadın ve erkeklerde sorunlar

Cinsel aktiviteler inme (apoplex) olamaz ve inme hastaları için tetikleyici değildir. İnme fiziksel performans üzerinde etkili olabilir. Erkeklerde genellikle ereksiyon (Erektıl Disfonksiyon) ve boşalmada zorluklara yol açar. Ayrıca, menopoz dönemindeki kadınlar cinsel yetki alanına odaklanmak için bir neden değildir. Bu süre zarfında hormon üretimi. Bu bazen vajinadaki mukoza çok incedir, daha az nemlidir ve iltihaplanmaya daha duyarlıdır. Yağlayıcılar yardımcı olabilir. Bu alerjisiz, suda çözünür ürünlere dayanmalıdır 40.Yıldan itibaren erkekler - tamamen sağlıklı olsalar bile - daha sık erektıl problemler. Ereksiyon daha uzun süre ve daha yoğun stimülasyon gerektirebilir. Birçok erkek için bu başarısızlık korkusuna yol açar.

Erektıl Disfonksiyon (erektıl iktidarsızlık veya erektıl disfonksiyon)

Psikolojik strese ek olarak, stres veya korku başarısızlığı özellikle güç bozukluklarının neden olduğu dolaşım bozukluklarıdır. Prostat ameliyatından sonra bile iktidarsızlığa neden olabilir. Diyabet ayrıca erektıl disfonksiyonu için tetikleyici olabilir. Genellikle diyabetin erken bir belirtisidir. Cinsel istek ve ilgi etkilenmez.

Erkekler ve kadınlar cinsellik ve samimiyeti çok farklı yaşarlar: Erkekler samimi yakınlık üretmek yoluyla seks isterken, samimi yakınlıktaki kadınlar seks yapmaktan ister.

Önemli olan düşük tuzlu bir diyet, kaybedilen her kilo yüksek tansiyonu düşürür ve daha iyi bir yaşam kalitesi sağlar.

Görünüm: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – MÜKEMMELLİK.ENERJİ



pH8.ENERGY

Tribulus.ENERGY®

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY

HEBE®.GR

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM

HERAKLES.GR

