



## Alla vill älska och bli älskade

### Erektill dysfunktion en ny livsstil?

När en man inte kan få erektion för att ha sex eller inte kan hålla en erektion tillräckligt länge för att avsluta ha sex, kallas det erektill dysfunktion eller impotens. Erektill dysfunktion kan förekomma i alla åldrar, men det är vanligare hos män över 50.

Erektill dysfunktion eller ED kan vara en total oförmåga att uppnå erektion, en inkonsekvent förmåga att göra det eller en tendens att endast upprätthålla korta erektioner. Dessa variationer gör att definiera ED och uppskatta dess förekomst svårt. Beräkningarna sträcker sig från 15 till 30 miljoner, beroende på vilken definition som används.

Om du inte kan hålla ditt blodsocker eller ditt blodtryck under kontroll kan du få erektill dysfunktion. Det är viktigt att du tar dina läkemedel för dessa problem precis som din läkare säger. Ibland kommer dina hormoner ur balans och detta orsakar erektill dysfunktion. Din läkare bestämmer om du behöver blodprover för att kontrollera dina hormoner.



### Vad orsakar erektill dysfunktion:

- Diabetes (högt blodsocker)
- Hypertoni (högt blodtryck)
- Ateroskleros (härdning i artärerna)

Vissa läkemedel kan orsaka erektill dysfunktion. Om detta är sant för dig, kan din läkare ta bort det läkemedlet eller ge dig ett annat.

Att dricka för mycket alkohol, röka för mycket och missbruka droger kan också orsaka erektill dysfunktion.

Problem i din relation med din sexpartner kan också orsaka erektill dysfunktion. Att förbättra din relation kan hjälpa ditt sexliv. Om du bestämmer dig för att söka PREVENTION kommer det förmodligen att vara mest effektivt om din sexpartner ingår. Par kan lära sig nya sätt att behaga varandra och att visa tillgivenhet. Detta kan minska ångesten för erektioner.

### Ehrlich® e.K. naturprodukter

#### Tribulus.ENERGY® naturliga kosttillskott för kroppsbyggande.

Varför våra nya Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding kosttillskott? Ehrlichs e.K. naturliga produkter är den nya guldstandarden för naturlig muskel och förbättrar idrottsprestanda när någon annan produkt på marknaden närmar sig Tribulus.ENERGY® styrka och renhet och har inte heller sin kliniskt beprövade formel. Ehrlich® e.K. gör aldrig kompromisser med kvaliteten och vi är övertygade om att vår naturliga kroppsbyggande, kosttillskott, marknads bästa pris / prestanda. Slösa inte din tid, pengar och ansträngning i doser som ser snygga produkter med sämre kvalitet.

**Tribulus.ENERGY®** Naturliga kosttillskott är ditt bästa val när du letar efter något för maximal muskelbyggnad, fettförlust och prestandaförbättring som har utvecklats av de mest vetenskapligt avancerade och säkra förbättringarna. Traditionellt skulle en kroppsbyggare många ändringar behöva få ett bra tillägg. Med Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding-kosttillskott behöver du bara få tillgång till ett tillägg till de vinster som tidigare gjort flera tillägg. Du kan också kombinera Tribulus.ENERGY® Naturliga kroppsbyggnadstillkott med dina befintliga tillägg om du vill. Traditionella kosttillskott, testosteronförstärkare, anti-östrogener, träningsstimulerande medel, icke-hormonellt anabola Thermo Genin, reducerad kväveoxidförstärkare, ökad kroppsmassa, fettmassa stödjer libido och sexuell funktion och ökar både total och gratis testosteron. Tribulus.ENERGY® testades av riktiga kroppsbyggare och idrottare i Tyskland med fantastiska resultat. "Muskelen är sminkningen under din hud".

### Flera roller för messenger-molekylen cGMP i testikelfunktion

**Hjälp för frekventa könsproblem**  
**Du vill - hon inte!**  
**Hon vill ha mer - Du är utmattad!**  
**Du kommer för tidigt - hon är för sent!**  
**Hon skriker - du stönar!**

När du är i sängproblem eller bränner, hjälper varken brandmästaren eller ADAC!

**Men vi har lösningar för de 21 vanligaste sexproblemen:**

**1.) Hon kan bara inte få en orgasm**

Ordet "orgasm" (Οργασμός) har i sig ingenting med flertalet "har" att göra. Snarare används "orgie" (Οργιο). Ren sexorgasme har ingen ström: Ungefär varannan kvinna behöver en extra stimulans. Om du i timmar trampar som galet framgångsrikt, bör du ändra taktiken innan permanent ryggskada. Smeka hennes kropp med händer, läppar och tunga, då kommer du närmare orgien, som från spökenens hand! Be henne att visa dig hur hon gör det. Vissa kvinnor är experter eftersom de bara kan komma till höjdpunkten, även om de är nöjda eller under samlag stimulerar ytterligare. För det första är utseendet mycket erotiskt och för det andra kan du fortfarande lära dig mycket och sedan ta över.

**2.) Hon är omöttlig**

Det är många mäns dröm: Du vill inte sluta ... men den stora sexhungern kan också vara ganska trevlig att gå i ämnet. Om du är "lycklig" med en vän, är det logiskt att du bara ska försöka utlösa så många orgasmer som möjligt. Om penis efter en tid inte längre spelar, gör hand och mun värdefulla tjänster. Även här kan det tyst leda din hand. Och: Du kan också ta en massagepinne för att ta emot hjälp, även om handen inte deltar mer ...

**3.) Hon skriker och skriker och skriker ...**

Överdriven passion tänker snarare. Ändå är det inte för alla. Om det stör dig kan du helt enkelt ta Ohropax - även om rösten inte ökar erotiskt ("Vad sa du, min älskling?"). En bättre lösning: Prata med henne om att det stör dig, om du bara tänker på dina grannar, bör du tänka på ljudtapet eller åtminstone hålla fönstren stängda. Annars kan det vara dyrt: En domstol som irriterade grannarna föredrog en lag, ett upptaget par stämde och förbjöd dem "om höga ljud under samlag." I överträdelse skulle det vara upp till 250 000 euro, eller två års fängelse kan vara möjligt (i Tyskland). Så ta hand om dig själv ...

**4.) Mitt är din glädje borta**

Om din penis i mitten av tar tillbaka armarna, var huvudet förmodligen av det. Först när sinnet och kroppen helt är i sak, fungerar det till slutet. Erotiska fantasier är lärbara. Kanske du berättade dina vildaste glädjetider tankar, så att ny spänning på honom eller henne? Och om ni båda gillar, kan det också vara en rik insättning av porrfilmer till hjälp .....

**5.) Vaginal kramp med nypning av penis**

Oroa dig inte - din bästa bit kommer inte att skadas! För många är den så kallade "Vaginal cramp" till och med bara en myt, under alla omständigheter som inträffar i skämt. Andra föreslår att relationsproblem eller andra obearbetade upplevelser av partner, en kramp i den nedre tredjedelen av vagina utlöses. Hon håller det känsliga för er två. De spasmolytiska suppositorierna är inom räckvidden, vilket han kan presentera partneren (i skinkan!) Kommer snart att vara "utanför kroken". Det som också hjälper är en överraskande nypa i deras botten. Effekten av skrällen bara ryckningar och sedan slappna av musklerna.

**6.) Skrapat tillbaka**

Blodröda fåror visar stor passion, men gör tyvärr irre skada när den första sexuella ekstasen (Έκσταση) sprids. Vem som med sin flickvän i "fara" springer i ryggen för att bli repad, bör ibland en försiktighetsåtgärd mot stivkramp vaccinerad - särskilt när sötma lyckliga tider med krukatten. Det rekommenderas också att man spottar sin egen saliv på reporna. Saliv innehåller ämnen som desinficerar - det är därför hundar slickar sig hela tiden! Pavement klarar sig bra - och som till och med tar permanenta ärr med laserteknik kan tas bort.

**7.) Penile fraktur**

Mardrömmen - men lyckligtvis blir bara sällan sann, eftersom penisbenet bara bryter i hårt skick. Den hårda erektilvävnadshuden rivar att blodet flyter från erektilvävnaden utåt under huden och orsakar massiva blåmärken. Den starka stickande smärtan åtföljs av ett högt sprickbrus eller en schnalzenden hand. En erektion är nu naturligtvis inte längre bara för tanke - tveka inte, men ring omedelbart ambulansen. Det borde förmodligen användas, så från och med nu på grund av att Nakos inte längre äter eller dricker. Efter operationen kommer du förmodligen ungefär sex veckor utan ..... men bättre än permanent erektil

dysfunktion eller böjning av penis, utan att vänta på dig OP, eller hur?

### **8.) Skavning av penis**

Om glansen är öm och röd, har du antingen lagt för mycket energi (Bravo!) Eller en allergi mot preventivmedel (ooh). En sex-paus lugnar situationen. Handlingen var inte tillräckligt våt (ouch) du skulle se den med ett intensivt förspel, eller försöka rita vattensmör (apotek / sexshops). Om det behövs kan du lindra smärtan genom salva eller om du hänger problemområdet i ett stort glas med handvärt kamomillte. Om smärtan inte försvinner bör du besöka en urolog, för bakom smärta och rodnad i könsorganen kan också svampar eller andra smittsamma sjukdomar i hjärnan gömma sig.

### **9.) Du kan inte gå in eller röra in henne eftersom hon har ont**

Vid så kallade "vaginismen" gör infogning av penis det omöjligt att hjälpa endast en sexterapi. Om det alltid gick bra annars, kan det orsaka smärta vid genomförandet av samlag, beroende på den sexuella upphetsningen att det inte räcker. Återigen kommer 90% från önskan från psyken och fantasi. Endast 10% bidrar till friktionen med stickningar. Om alla dina tankar om glädje och utforma en pornografisk berättelse - det hjälper! Dessutom hjälper en jube att det är bättre.

### **10.) Kondomolycka**

Är denna kondom sprängd, verkar du ha kul. Glöm allt du behöver extrahera och skölja har hört - allt detta ger inte ett tillförlitligt skydd mot faderskapsåtgärder! Det som verkligen hjälper är "nödprevention." Kostar 6 euro och läkarbesök. Förpackningen innehåller fyra piller: Det måste finnas två gånger två tabletter med intervaller på tolv timmar. Säkerhet: 97 - 98%. De två första tabletterna måste dock tas minst 72 timmar efter "olyckan". Därför kan du köra på helgen i gynekologisk sjukhusinläggning. Vänta inte från fredag kväll till måndag! Och ve dig om du skickar henne ensam .....

### **11.) Smärta i testiklarna genom klumpig rörelse**

Med relish wrangling kan mycket väl vara en besvärlig rörelse. Om benet tar på testiklarna är konsekvenserna av ondska: förödande smärta i testiklarna med blåmärken och svullnad, ibland med illamående och kräkningar. Smärtblad efter en timme, då är det ett ofarligt blåmärke. En ispåse i handduken lovar snabb lättnad. För långvarig smärta, svår svullnad och blåmärken bör du genast besöka en urolog. Grusomme konsekvenser som infertilitet kan inom två timmar efter operationen förhindras - eller är inte längre testiklarna till hjälp.

### **12.) Permanent erektion**

Vid denna mycket smärtsamma erektion, som fortfarande kvarstår, om lusten efter sex länge har upplevts, kan glans blått missfärgas och är mjukt. Men detta är ingen anledning till skryt utan snarare en nödsituation! Det finns risken för blodproppar och härdning av erektil vävnad om den inte omedelbart behandlas. Att lägga på händerna eller att partneren blåser låt oss inte räkna. Gå omedelbart in på sjukhuset eller ring ambulansen för att förhindra permanent skada. En liten spruta räcker ...

### **13.) För svag erektion**

Har du verkligen tanken på att ha sex eller ser du hur mycket hårdare din penis är? Trötthet eller för mycket alkohol kan orsaka svagheter i hans penis. Endast ett glas vin eller champagne å andra sidan bidrar till att få blodkärlen att expandera och främja erektionen, du kan också göra det några gånger, när ville du att urinströmmen skulle avbrytas. Den så kallade PC-muskeln, du spänner upp den fungerar som en pump och skickar på nerverna på den högra halvklotet, där kvaliteten på nöjes känslan bestämdes konstigt. Övrig cyklar du? Kanske en styrdödare på en sadel? En liggande bevarar styrkan ...

### **14.) För tidig utlösning**

Ett av våra vanligaste problem ... Penis måste lära sig att han är i slidan kan röra sig utan att behöva utlösas. Han är efter den första introduktionen några så långt att krympa, att han nästan drar ut sig själv (dvs. förmåga att återgå, krympa, avsluta, etc.). Dessa rörelser kanske initialt inte exporteras till penis för att ejakulera irritera och kan utlösa orgasm. På detta sätt konditioneras den orgasmiska reflexen. Så, bra sex kommer nu att ha - också ha sina charm bryter ...

### **15.) Inget med utlösning**

Du kan ägna för lite, slappna av, släppa taget? Sedan löstes först fysiska och mentala kramper. Om du genom andra metoder (fellatio, med handen) kommer att komma till orgasm? Då kan du få det så tills "point of no return" irriterar och först då de slutar. Relä dig själv och du koncentrerar dig på känslan i din penis ...

### **16.) Smärtsam utlösning**

#### **Förhoppningsvis använde du en kondom!**

Bakom smärtan kan vara bakterier, och därmed dölja en inflammation, med din partner kan smittas. Om du

inte nödvändigtvis tycker om smärta, bör du ha sex session från och med nu utan att hjälp av penis för att fortsätta. För smärtlindring tar du bäst is i en handduk, då bör du föredra att ta ett urologråd ...

### 17.) Hon har ingen lust

Var och då kan hända. Det kan också ligga bakom problemet att de inte kommer på deras bekostnad. Listlöshet är ofta resultatet av brist på orgasm. Se filmer på en gemensam, vars handling (Ja, det är det) de tidigare har läst och godkänt hatt. Forskare fann att kvinnorna i (bra) porrangeturnts är. Annars är våra första tips: ömhet, sexkyssar och viskningar till de erogena zonerna är ofta underverk ...

### 18.) Hon är spermaallergisk (Σπέρμα)

Ta en kondom från början (från slutet också ...). Har det redan hänt, så hjälp ett kamomillbad med att tvätta lotioner eller vassla på grund av klåda, rodnad eller svullnad i slidan. För att inte göra det också klart, ljummet vatten ... Det bästa mot en spermallergi är fortfarande fellatio. När det gäller en gravid behöver du inte onödigt drabbas av din sperma - grejerna tränger igenom fallet i alla fall allergi mot ägg. Där du föredrar att en gynekolog ska diskutera alternativa befruktningsmetoder att tala!

### 19.) Hon är allergisk mot latex

#### Naturen är bara bättre ...

En bra anledning att byta till p-piller! Vid en ny bekant kan du naturligtvis också latexfria kondomer (t.ex. Avanti by Durex) använda.

### 20.) Hon vill ha sex - Αλ Τσαντίρι Νιουζ

Bli övertalad inga problem, om du efter en hektisk dag på αλ Τσαντίρι Νιουζ Show vill koppla av, medan de bara kräver idrottsutmärkelser. Hur viktigt är kön också - då och då måste man acceptera faser av listlöshet, det har äntligen hållit migrän ... Mycket smart användning av situationen för att nå en kompromiss som de länge har tänkt: Quickie i det kommersiella avbrottet ! Och om det verkligen bara går till Lakis: En video ger en bra service här och är (se ovan) är också bra att använda annars ...

### 21.) Sexualitet och sjukdom

Men andra faktorer har livsmedlets växande inflytande på sexlivet: åldersrelaterade fysiska förändringar, sjukdom, medicinering och klimakteriet. Efter en hjärtattack, till exempel, fruktar många människor att sex kan äventyra deras liv nu. Avhållsamhet behövs inte nödvändigtvis. Sex är mindre hjärtstressande än till exempel att köra eller slåss eller leka med barn i trädgården. Regelbunden träning förhindrar hjärtattacker redan innan.

### Problem hos män och kvinnor 40 år

Sexuell verksamhet kan inte vara en stroke (apoplex) och är inte heller utlöser för stroke patienter är skadligt. En stroke kan påverka fysiska prestationer. Hos män leder det ofta till svårigheter i erektion (erektil dysfunktion) och utlösning. Också kvinnorna i klimakteriet är ingen anledning att fokusera på sexuell jurisdiktion. Under denna tid, hormonproduktionen. Detta är ibland slemhinnan i slidan mycket tunn, är mindre fukt och är mer känslig för inflammation. Smörjmedel kan hjälpa. Detta bör baseras på allergifria, vattenlösliga produkter respekteras Från 40: e året av livet, män - även om de är helt friska - oftare erekttilproblem. Erektionen kan kräva längre tid och mer intensiv stimulering. För många män leder detta till rädsla för misslyckande.

### Erektil dysfunktion (erektil impotens eller erektil dysfunktion)

Förutom psykisk stress är stress eller rädselfel särskilt cirkulationsstörningar orsakade av kraftstörningar. Även efter en prostataoperation kan orsaka impotens komma. Diabetes kan också vara triggers för hans erektil dysfunktion. Ofta är det till och med ett tidigt symptom på diabetes mellitus. Sexuell lust och intresse förblir opåverkad.

Män och kvinnor upplever sexualitet och intimitet mycket annorlunda: Män vill ha sex genom intim närhet, medan kvinnor i intim närhet ska komma till sex.

Viktigt är en låg-salt diet, varje förlorat kilo sänker högt blodtryck och ger en bättre livskvalitet.

**visa: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY**



**pH8.ENERGY**

**Tribulus.ENERGY®**

**„LOVE IS THE STRONGEST POWER“**

NECTAR OF IMMORTALITY

**HEBE®.GR**

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM

**HERAKLES.GR**

