



Vsi želijo ljubiti in biti ljubljeni

Eretilna disfunkcija nov življenjski slog?

Kadar moški ne more dobiti erekcije za seks ali ne more zadržati erekcije dovolj dolgo, da bi končal seks, se imenuje erektalna disfunkcija ali impotenca. Eretilna disfunkcija se lahko pojavi v kateri koli starosti, vendar je pogostejša pri moških, starejših od 50 let.

Eretilna disfunkcija ali ED je lahko popolna nezmožnost doseganja erekcije, neskladna zmožnost tega ali težnja po ohranitvi le kratke erekcije. Zaradi teh sprememb je težko določiti ED in oceniti njegovo pojavnost. Ocene se gibljejo od 15 do 30 milijonov, odvisno od uporabljene opredelitve.

Če ne morete vzdrževati krvnega sladkorja ali krvnega tlaka, lahko pride do erektalne disfunkcije. Pomembno je, da jemljete zdravila za te težave tako, kot vam reče zdravnik. Včasih ti hormoni uidejo iz ravnovesja in to povzroči motnjo erekcije. Zdravnik se bo odločil, ali potrebujete krvne preiskave, da preverite svoje hormone.



Kaj povzroča motnjo erekcije:

- Sladkorna bolezen (visok krvni sladkor)
- Hipertenzija (visok krvni tlak)
- Ateroskleroza (otrdelost arterij)

Nekatera zdravila lahko povzročijo erektalno disfunkcijo. Če to velja za vas, vam bo zdravnik morda vzel zdravilo ali vam dal drugo.

Pitje preveč alkohola, preveč kajenja in zloraba drog lahko povzročijo tudi motnjo erekcije.

Težave v vašem odnosu s spolnim partnerjem lahko povzročijo tudi erektalno disfunkcijo. Izboljšanje odnosa vam lahko pomaga pri spolnem življenju. Če se boste odločili iskati PREVENTION, bo verjetno najbolj učinkovito, če bo vključen tudi vaš spolni partner. Pari se lahko naučijo novih načinov, kako ugajati drug drugemu in izkazati naklonjenost. To lahko zmanjša tesnobo zaradi erekcije.

Ehrlich® e.K. naravni izdelki

Tribulus.ENERGY® naravna prehranska dopolnila za bodybuilding.

Zakaj naši novi dodatki Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding? Ehrlich's e.K. Naravni izdelki so novi zlati standard za naravne mišice in izboljšujejo atletske zmogljivosti, ki predstavljajo vse druge izdelke na trgu, ki se približujejo Tribulus.ENERGY® trdnosti in čistosti, niti klinično dokazane formule. Ehrlich® e.K. nikoli ne ogroža kakovosti in prepričani smo, da je naš naravni bodybuilding, prehranska dopolnila najboljše razmerje med ceno in uspešnostjo na trgu. Ne zapravljajte svojega časa, denarja in truda v odmevnih izdelkih slabše kakovosti.

Tribulus.ENERGY® Naravni prehranski dodatki so vaša najboljša izbira, če iščete nekaj za čim večjo izgradnjo mišic, izgubo maščobe in izboljšanje delovanja, ki so ga razvili najbolj znanstveno napredni in varni izboljšavi. Tradicionalno bi moral bodybuilder s številnimi spremembami dober dodatek. Z dodatki Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding morate imeti samo en dodatek k prej pridobljenim več dodatkom. Po želji lahko kombinirate tudi Tribulus.ENERGY® naravne dodatke za bodybuilding z obstoječimi dodatki. Tradicionalna prehranska dopolnila, testosteronski ojačevalci, antiestrogeni, stimulansi za vadbo, nehormonski anabolični termo genin, zmanjšani dodatki za povečanje dušikovega oksida, povečana telesna masa, maščobna masa podpirajo libido in spolno funkcijo ter povečujejo skupni in prosti testosteron. Tribulus.ENERGY® so preizkusili resnični bodybuilderji in športniki v Nemčiji z neverjetnimi rezultati. "Mišica je make up pod vašo kožo"

Več vlog messengerjeve molekule cGMP v funkciji testisov

Pomoč za pogostejše spolne težave
Hočeš - ona ne!
Želi več - izčrpana si!
Prideš prezgodaj - ona prepozno!
Ona kriči - stemlješ!

Ko imate težave s posteljo ali gorijo, vam ne pomaga niti gasilska enota niti ADAC!

Vendar imamo rešitve za 21 najpogostejših spolnih težav:

1.) Ne more dobiti orgazma

Beseda "orgazem" (Οργασμός) sama po sebi nima nobene zveze s množino "imeti" opraviti. Namesto da se uporablja "orgija" (Οργία). Čisti spolni orgazem nima trenutka: približno vsaka druga ženska potrebuje dodatno stimulacijo. Če več ur pedalirate kot uspešno, morate spremeniti taktiko pred trajno poškodbo hrbtna. Božajte njeno telo z rokami, ustnicami in jezikom, nato se boste približali orgiji, kot iz roke duhov! Vprašajte jo, naj vam pokaže, kako uspeva. Nekatere ženske so strokovnjake, saj lahko pridejo do vrhunca, tudi če so zadovoljne ali med spolnim odnosom spodbujajo dodatne. Prvič, pogled je zelo erotičen in drugič, še vedno se lahko veliko naučiš in potem prevzameš.

2.) Je nenasitna

To so sanje mnogih moških: nočete se ustaviti ... toda velika spolna lakota je lahko tudi zelo prijetna, če bi šli snov. Če imate "srečo" s prijateljem, je logično, da bi morali poskusiti sprožiti čim več orgazmov. Če se penis čez nekaj časa ne igra več, naredite roke in usta dragocene storitve. Tudi tukaj lahko tiho vodi tvojo roko. In: Lahko sprejmete tudi masažno palico, da sprejmete pomoč, tudi če roka ne sodeluje več ...

3.) Ona kriči in kriči in kriči ...

Pretirana strast se raje vklopi. Kljub temu ni za vsakogar. Če vas to moti, lahko preprosto vzamete Ohropax - čeprav se glas ne povečuje erotično ("Kaj si rekel, draga moja?"). Boljša rešitev: Pogovorite se z njo o tem, da vas moti, če razmišljate le o svojih sosedih, pomislite na zvočne ozadje ali vsaj držite okna zaprta. V nasprotnem primeru bi lahko bilo drago: Sodišče je razjezilo sosede, ki so raje sprejemali zakon, zaseden par jih je tožil in jim prepovedal "zaradi glasnih zvokov med spolnimi odnosi". V primeru kršitve bi znašali do 250.000 evrov, ali pa bi bilo mogoče zaporno dve leti (v Nemčiji). Zato poskrbite zase ...

4.) Sredina tvojega veselja ni več

Če vam penis na sredini prevzame roke, je bila verjetno ob njem tudi glava. Šele ko sta um in telo v celoti do stvari, deluje do konca. Erotske fantazije se lahko naučijo. Mogoče ste povedali svoje najzahtevnejše radostne čase misli, tako da ga boste navdušili? In če sta vam oba všeč, bo morda tudi bogata polog porno video posnetkov v pomoč

5.) Vaginalni krč s ščepanjem penisa

Brez skrbi - vaš najboljši kos ne bo poškodovan! Za mnoge je tako imenovani "vaginalni krč" celo le mit, vsekakor se zgodi v šali. Drugi nakazujejo, da se v odnosih ali drugih nepredelanih izkušnjah partnerja sproži krč spodnje tretjine nožnice. Drži občutljivo za vas dva. Na voljo so spazmolitični čepiči, ki jih bo partnerju lahko predstavil (v zadnjici!) Kmalu "s kljuke". Pomaga tudi presenetljiv ščepec v njihovem dnu. Učinek groze le trzanje in nato sprostitve mišic.

6.) Strgano nazaj

Krvno rdeče brazde kažejo veliko strast, vendar žal ne škodijo, ko se razblini prvi spolni ekstazi (Εκσταση). Kdo s svojim dekletom v "nevarnosti" teče po hrbtu, da bi se opraskal, bi moral biti previden pred cepljenjem proti tetanusu - še posebej, če so sladki časi z lončnicami. Priporočljivo je tudi pljuvanje lastne slinice po območju prask. Slina vsebuje snovi, ki razkužujejo - zato jih psi nenehno ližejo! Pločniki delajo dobro - in ki imajo celo trajne brazgotine, se z lasersko tehnologijo lahko odstrani.

7.) Zlom penisa

Nočna mora - a na srečo le redko postane resnična, saj se kost penisa zlomi le v trdem stanju. Trda koža erektilnega tkiva raztrga, da kri teče iz erektilnega tkiva navzven pod kožo in povzroča obsežne modrice. Močno vbodno bolečino spremlja močan škripajoči šum ali roko v šalzendenu. Erekcija zdaj seveda ni več samo za razmišljanje - ne oklevajte, ampak takoj pokličite rešilca. Verjetno bi ga morali operirati, zato od zdaj zaradi Nakosa ne jejte več in ne pijte. Po operaciji boste verjetno približno šest tednov brez ampak boljše od trajne erektilne disfunkcije ali upogiba penisa, ne da bi čakali na OP, kajne ?!

8.) Krčenje penisa

Če je glans vneto in pordelo, potem ste vložili preveč energije (Bravo!) Ali alergijo na kontracepcijske snovi

(ooh). Premor med spoloma umirja situacijo. Akt ni bil dovolj moker (och), videli bi ga z intenzivno predigro ali pa poskušali narisati vodno mazanje (lekarne / sexshop). Po potrebi lahko bolečino omilite z mazilom ali če problematično območje obesite v velik kozarec z ročno toplim kamiličnim čajem. Če bolečine ne minejo, obiščite urologa, saj se za bolečino in pordelostjo genitalnih organov lahko skrivajo tudi glivice ali druge nalezljive venerične bolezni.

9.) V njo ne moreš vstopiti ali se premikati, ker ima bolečino

Pri tako imenovanih "vaginizmih" vstavljanje penisa onemogoča pomoč samo eni spolni terapiji. Če je šlo vedno drugače, lahko povzroči bolečino pri uveljavljanju spolnih odnosov zaradi spolnega vzburjenja, ki ga ni dovolj. Spet 90% izvira iz želje psihe in domišljije. Le 10% prispeva k trenju z mravljinčenjem. Če vse vaše misli o veselju in oblikovanju pornografske zgodbe - pomaga! Dalje jube pomagajo, da je bolje.

10.) Kondom-nesreča

Je ta kondom razstreljen, se zdi, da se zabavate. Pozabite na vse, kar ste slišali in splakovanje ste slišali - vse to ne zagotavlja zanesljive zaščite pred očetovskimi dejanji! V resnici pomaga "kontracepcija v nujnih primerih". Stroški 6 evrov in obisk zdravnika. Pakiranje vsebuje štiri tablete: Obstajati mora dvehkratni dve tableti v intervalih dvanajst ur. Varnost: 97 - 98%. Prve dve tableti pa je treba vzeti vsaj 72 ur po nesreči. Zato se lahko vozite ob koncu tedna v sprejem v ginekološko bolnišnico. Ne čakajte od petka zvečer do ponedeljka! In gorje mi, če jo pošlješ sama ...

11.) Bolečine v testisih zaradi nerodnega gibanja

Z užitkom je lahko zelo nerodno gibanje. Če kost prevzame testise, so posledice zla: uničujoča bolečina v testisih z modrico in oteklino, včasih s slabostjo in bruhanjem. Rezila bolečine po uri, potem je neškodljiva modrica. Vreča za led v brisači obljublja hitro olajšanje. Pri dolgotrajnejših bolečinah, močnih oteklinah in modricah morate nemudoma obiskati urologa. Strašne posledice, kot je neplodnost, lahko v dveh urah po operaciji preprečijo - ali testisi niso več v pomoč.

12.) Trajna erekcija

Ob tej zelo boleči erekciji, ki še vedno traja, če želena želja po seksu ni več, lahko glans porjavi in je mehak. Vendar to ni razlog za hvalisanje, ampak za nujne primere! Obstaja nevarnost strjevanja krvi in strjevanja erektilnega tkiva, če ga ne zdravimo takoj. Polaganje rok ali pa partnerja pihamo, da ne bo dovolj. Takoj pojdite v bolnišnico ali pokličite rešilca, da preprečite trajne poškodbe. Dovolj je že majhna brizga ...

13.) Prešibka erekcija

Ali resnično razmišljate o seksu ali opazujete, kako močnejši je vaš penis? Utrujenost ali preveč alkohola lahko povzroči šibkost njegovega penisa. Samo en kozarec vina ali šampanjca na drugi strani prispeva k temu, da se krvne žile razširijo in pospešijo erekcijo, lahko to storite tudi nekajkrat, ko ste želeli, da sečni tok prekine. Tako imenovana mišica PC-ja, ki jo napenjate, deluje kot črpalka in pošilja na živce desne poloble, kjer je kakovost občutka ugodja določena čudno. Veliko prej kolesarite? Morda ubijalec potenc na sedlu? Ležeč ohranja potenco ...

14.) Prezgodnja ejakulacija

Ena naših najpogostejših težav ... Penis se mora naučiti, da se v nožnici lahko premika, ne da bi moral ejakulirati. Po prvem uvodu je nekaj, kar se je do zdaj skrčilo, da se skoraj sam izvleče (tj. Sposobnost ponovnega izstopa, krčenja, izstopa itd.). Ta gibanja se sprva ne smejo izvažati na penis, da dražijo ejakulat in lahko sprožijo orgazem. Na ta način je orgazmični refleks diskontiran. Torej, dober seks bo zdaj že imel - tudi svoje čare počitek ...

15.) Nič z ejakulacijo

Se lahko posvetite premalo, se sprostite, se prepustite? Nato so se prvi fizični in duševni krči rešili. Če bi po drugih praksah (fellatio z roko) prišli do orgazma? Potem ga lahko imate tako dolgo, dokler ne pride do draženja "točke brez vrnitve" in šele nato postanejo eindringen. Prepustite se in osredotočite se na občutek v penisu ...

16.) Boleča ejakulacija

Upajmo, da ste uporabili kondom!

Za bolečino lahko stojijo bakterije in s tem skrivajo vnetje, pri čemer se lahko okuži vaš partner. Če ne boste nujno uživali bolečine, bi morali od zdaj naprej nadaljevati seks brez pomoči penisa. Za lajšanje bolečin najbolje vzamete led v brisačo, potem raje upoštevajte nasvet urologa ...

17.) Nima želje

Vsake toliko se lahko zgodi. Mogoče se skriva tudi težava, da ne pridejo na njihov račun. Neomejenost je pogosto posledica pomanjkanja orgazma. Oglejte si filme o skupnem filmu, čigar dejanje (Ja, to je to) so že

prebrali in odobrili klobuk. Znanstveniki so ugotovili, da so ženske (dobre) pornozvezde. Sicer pa so naši prvi nasveti: nežnost, seks poljubi in šepetanja na erogene cone so pogosto čudeži ...

18.) Je spermaalergična (Σπέρμα)

Od začetka vzemite kondom (od konca tudi ...). Ali se je že zgodilo, zato si na osnovi srbenja, pordelosti ali otekline vagine pomagajte z losjoni ali sirotkami za umivanje kamilice, ki jih umivate s kamilico. Da tega ne storite tudi bistra, mlačna voda ... Najboljše proti alergiji na seme je še vedno felacija. V primeru nosečnice ne smete po nepotrebem trpeti s semenom - zadeva tako ali tako prežene alergijo na jajčece. Kje raje ginekologu razpravljate o alternativnih metodah oploditve, da govorite!

19.) Ona je alergična na lateks

Narava pa je le boljša ...

Dober razlog za prehod na tabletko! Ob novem poznanstvu lahko seveda uporabite tudi kondome brez lateksa (npr. Avanti by Durex).

20.) Želi seks - Αλ Τσαντίρι Νιουζ

Prepričajte se brez težav, če se po napornem dnevu v šovu Αλ Τσαντίρι Νιουζ želite sprostiti, medtem ko kličejo le po športni odličnosti. Kako pomemben je tudi seks - vsake toliko časa je treba sprejeti faze brezčutnosti, končno ohranja migreno ... Zelo pametna uporaba razmer, da bi dosegli kompromis, s katerim že dolgo razmišljajo: Quickie v komercialnem premoru ! In če gre res samo za Lakis: Videoposnetek ponuja dobro storitev tukaj in ga je (glej zgoraj) tudi dobro uporabiti drugače ...

21.) Spolnost in bolezen

Toda drugi dejavniki vplivajo na rast hrane na spolno življenje: s starostjo povezane fizične spremembe, bolezen, jemanje zdravil in menopavza. Na primer, po srčnem napadu se mnogi bojijo, da bi seks lahko ogrožal njihovo življenje zdaj. Abstinenca ni nujno potrebna. Seks manj obremenjuje srce kot na primer vožnja ali boj ali igranje z otroki na vrtu. Redna vadba preprečuje srčni napad še prej.

Težave pri moških in ženskah, starih 40 let

Spolne dejavnosti ne morejo biti možganska kap (apopleks) niti niso sprožilne za bolnike z možgansko kapjo. Možganska kap lahko vpliva na telesno zmogljivost. Pri moških pogosto vodi v težave z erekcijo (erektilna disfunkcija) in ejakulacijo. Prav tako ženske v menopavzi niso razlog, da bi se osredotočali na spolno pristojnost. V tem času nastaja proizvodnja hormonov. To je včasih sluz v nožnici zelo tanka, je manj vlage in je občutljivejša za vnetja. Maziva lahko pomagajo. To bi moralo temeljiti na alergijah, vodotopnih izdelkih, ki jih spoštujejo Od 40. leta življenja so moški - četudi so popolnoma zdravi - pogostejše težave z erekcijo. Erekcija lahko zahteva daljši čas in intenzivnejšo stimulacijo. Za mnoge moške to vodi v strah pred neuspehom.

Eretilna disfunkcija (erektilna impotenca ali erektilna disfunkcija)

Poleg psihološkega stresa so stres ali odpoved strahu predvsem motnje krvnega obtoka, ki jih povzročajo motnje moči. Tudi po operaciji na prostati lahko pride do impotence. Diabetes lahko sproži tudi njegovo erektilno disfunkcijo. Pogosto gre celo za zgodnji simptom diabetes mellitusa. Spolna želja in zanimanje ostajata nespremenjena.

Moški in ženske spolnost in intimnost doživljajo zelo različno: Moški si želijo, da seks zaradi intimne bližine proizvede, medtem ko ženske v intimni bližini pridejo do seksa.

Pomembna je dieta z malo soli, vsak izgubljeni kilogram znižuje visok krvni tlak in omogoča boljšo kakovost življenja.

pogled: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – Excellence.ENERGY



pH8.ENERGY

Tribulus.ENERGY®

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY

HEBE®.GR

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM

HERAKLES.GR

