



Toată lumea vrea să iubească și să fie iubită

Disfuncția erectilă un nou stil de viață?

Atunci când un bărbat nu poate obține o erecție pentru a face sex sau nu poate păstra o erecție suficient de lungă pentru a termina relații sexuale, se numește disfuncție erectilă sau impotență. Disfuncția erectilă poate apărea la orice vârstă, dar este mai frecventă la bărbații mai mari de 50 de ani.

Disfuncția erectilă sau ED poate fi o incapacitate totală de a realiza erecția, o abilitate inconsecventă în acest sens sau o tendință de a susține doar erecții scurte. Aceste variații fac ca definiția ED și estimarea incidenței sale să fie dificile. Estimările variază între 15 milioane și 30 milioane, în funcție de definiția utilizată.

Dacă nu puteți menține glicemia sau tensiunea arterială sub control, puteți avea o disfuncție erectilă. Este important să luați medicamentele pentru aceste probleme exact așa cum vă spune medicul. Uneori, hormonii tăi ies din echilibru și asta provoacă disfuncții erectile. Medicul dumneavoastră va decide dacă aveți nevoie de analize de sânge pentru a vă verifica hormonii.



Ce cauzează disfuncția erectilă:

- Diabet (zahăr ridicat în sânge)
- Hipertensiune arterială (hipertensiune arterială)
- Ateroscleroza (întărirea arterelor)

Unele medicamente pot provoca disfuncții erectile. Dacă acest lucru este valabil pentru dumneavoastră, medicul dumneavoastră vă poate scoate din medicament sau vă poate da altul.

Consumul prea mult de alcool, fumatul prea mult și abuzul de medicamente pot provoca, de asemenea, disfuncții erectile.

Problemele din relația dvs. cu partenerul sexual pot provoca, de asemenea, disfuncții erectile. Îmbunătățirea relației dvs. vă poate ajuta viața sexuală. Dacă decideți să căutați PREVENIRE, probabil că va fi cel mai eficient dacă partenerul dvs. sexual este inclus. Cuplurile pot învăța noi modalități de a se mulțumi reciproc și de a-și manifesta afecțiune. Acest lucru poate reduce anxietatea pentru a avea erecții.

Ehrlich® e.K. produse naturale

Suplimente nutritive pentru culturism Tribulus.ENERGY® natural.

De ce noul nostru supliment Tribulus.ENERGY® culturism natural? Ehrlich's e.K. Produsele naturale reprezintă noul standard de aur pentru mușchiul natural și îmbunătățesc performanța athletică prezentă orice alt produs de pe piață abordează Tribulus.ENERGY® puterea și puritatea și nici nu are formula sa dovedită clinic. Ehrlich® e.K. nu face niciodată compromisuri în ceea ce privește calitatea și suntem siguri că culturismul nostru natural, suplimentele alimentare, cel mai bun raport preț / performanță de pe piață. Nu-ți pierde timpul, banii și efortul în produse cu aspect de doză de calitate inferioară.

Suplimentele alimentare naturale Tribulus.ENERGY® reprezintă cea mai bună alegere atunci când căutați ceva pentru creșterea musculară maximă, pierderea de grăsime și îmbunătățirea performanței, dezvoltată de cele mai avansate și sigure îmbunătățiri. În mod tradițional, o serie de modificări ale culturistului ar trebui să obțină un plus complet. Cu ajutorul suplimentelor Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding, trebuie să accesați doar o completare la câștigurile făcute anterior mai multe adăugiri. Puteți combina, de asemenea, Tribulus.ENERGY® Suplimente naturale pentru culturism cu completările dvs. existente, dacă doriți. Suplimente alimentare tradiționale, stimulatoare de testosteron, anti-estrogeni, stimulanți de antrenament, Thermo Genin anabolizant non-hormonal, suplimente reduse de oxid de azot, reducerea masei corporale, libido susține masa de grăsime și funcția sexuală și crește atât testosteronul total, cât și gratuit. Tribulus.ENERGY® a fost testat de adevărați culturisti și sportivi din Germania cu rezultate uimitoare.

"Mușchiul este machiajul sub pielea ta"

Role multiple ale moleculei de mesagerie cGMP în funcție testiculară Asistență pentru probleme sexuale necorespunzătoare

Vrei - ea nu!

Ea vrea mai mult - Ești epuizat!

Vii prea devreme - prea târziu!

Țipă - gemu!

Când ai probleme cu patul sau arde, nici nu te ajută pompierii și nici ADAC-ul!

Dar avem soluții pentru cele mai frecvente 21 de probleme de sex:

1.) Pur și simplu nu poate obține un orgasm

Cuvântul „orgasm” (Οργασμός) în sine nu are nicio legătură cu pluralul „trebuie” de făcut. Mai degrabă se folosește „orgia” (Οργιο). Orgasmul sexual pur nu are curent: Aproximativ orice altă femeie are nevoie de o stimulare suplimentară. Dacă orele pedalezi ca înnebuniți cu succes, ar trebui să schimbi tactica înainte de deteriorarea permanentă a spatelui. Mângâie-i corpul cu mâinile, buzele și limba, apoi vei ajunge mai aproape de orgie, ca de la mâna fantomelor! Cere-i să-ți arate cum o face. Unele femei sunt experte deoarece pot ajunge la punctul culminant, chiar dacă sunt satisfăcute sau în timpul actului sexual stimulează suplimentar. În primul rând, aspectul este foarte erotic și în al doilea rând, puteți învăța încă multe și apoi să preluați.

3.) Ea țipă și țipă și țipă ...

Pasiunea excesivă se transformă mai degrabă. Cu toate acestea, nu este pentru toată lumea. Dacă te deranjează, poți pur și simplu să iei Ohropax - deși vocea nu crește erotic („Ce ai spus, draga mea?”). O soluție mai bună: vorbiți cu ea despre faptul că vă deranjează, dacă vă gândiți doar la vecini, ar trebui să vă gândiți la tapetul sonor sau, cel puțin, să păstrați geamurile închise. În caz contrar, ar putea fi scump: o vecină enervată de instanță a preferat o lege, un cuplu ocupat a dat în judecată și le-a interzis „despre zgomote puternice în timpul actului sexual”. În caz de încălcare ar putea ajunge până la 250.000 de euro sau ar putea fi posibile două ani de închisoare (în Germania). Așa ca ai grija de tine ...

4.) La mijloc bucuria ta este departe

Dacă penisul tău este în mijlocul brațelor, atunci capul era probabil. Doar când mintea și corpul sunt pe deplin la lucru, funcționează până la sfârșit. Fanteziile erotice sunt de învățat. Poate v-ați spus gândurile voastre cele mai sălbatice de timpuri de bucurie, așa că această nouă emoție asupra lui sau a ei? Și dacă amândoi vă plac, poate fi de asemenea un depozit bogat de videoclipuri porno de ajutor

5.) Crampe vaginale cu prinderea penisului

Nu vă faceți griji - cea mai bună piesă a dvs. nu va fi rănită! Pentru mulți, așa-numita „crampe vaginale” chiar doar un mit, în orice caz apărând în glume. Alții sugerează că probleme de relație sau alte experiențe neprocesate ale partenerului, se declanșează o crampă din treimea inferioară a vaginului. Ea ține sensibilul dintre voi doi. Supozitoarele spasmolitice sunt în raza de acțiune, pe care el le poate introduce partenerului (în fund!) Va fi în curând „oprit”. Ceea ce ajută, de asemenea, este un înțepător surprinzător în fundul lor. Efectul ororii nu face decât să răsucescă și apoi să relaxeze mușchii.

6.) Răzuit înapoi

Brazdele roșii din sânge demonstrează o mare pasiune, dar, din păcate, nu fac rău atunci când primul extaz sexual (Εκσταση) este disipat. Cine are prietena sa în „pericol” care aleargă cu spatele pentru a se zgâria, ar trebui să fie de multe ori o precauție împotriva tetanosului vaccinat - mai ales atunci când dulceața se întâmplă cu soluri potabile. De asemenea, se recomandă să-și scuipe propria salivă pe zona zgârieturilor. Saliva conține substanțe dezinfectante - de aceea câinii se lingă constant! Pavement se descurcă bine - și cine chiar ia cicatrici permanente, cu tehnologia laser poate fi îndepărtat.

7.) fractură de penis

Coșmarul - dar, din fericire, devine rareori adevărat, deoarece osul penisului se rupe numai în condiții grele. Pielea țesutului erectil dur plânge că sângele curge din țesutul erectil spre exterior sub piele și provoacă vânătăi masive. Durerea puternică a înjunghierii este însoțită de un zgomot puternic de crăpătură sau de o mână de schmalzenden. O erecție este acum, desigur, nu mai este doar pentru gândire - Nu ezitați, dar sună imediat ambulanța. Probabil ar trebui să fie operat, așa că de acum, din cauza Nakos nu mai mănâncă sau bea. După operație, probabil, vreo șase săptămâni fără dar mai bine decât disfuncția erectilă permanentă sau îndoirea penisului, fără a vă aștepta OP, nu ?!

8.) Transmiterea penisului

Dacă glandul este dureros și înroșit, atunci fie ai pus prea multă energie (Bravo!), Fie o alergie la contraceptive (ooh). O întrerupere de sex calmează situația. Actul nu a fost suficient de umed (ouch), ar trebui să-l vedeți cu un foreplay intens sau să încercați să atrageți un lubrifianț de apă (farmacii / saloane de sex). Dacă este necesar, puteți atenua durerea prin unguent sau dacă agățați zona cu probleme într-un pahar mare cu ceai de mușetel cald. Dacă durerea nu va dispărea, trebuie să vizitați un urolog, deoarece în spatele durerii și înroșirii organelor genitale se pot ascunde și ciuperci sau alte boli venerice transmisibile.

9.) Nu poți intra sau muta în ea, deoarece are durere

Când sunt așa-numitele „vaginisme”, inserția penisului face imposibilă ajutorarea unei singure terapii sexuale. Dacă întotdeauna a mers bine altfel, poate provoca durere în aplicarea actului sexual datorită excitației sexuale că nu este suficient. Din nou, 90% provine din dorința psihicului și a imaginației. Doar 10% contribuie la frecare cu furtună. Dacă toate gândurile tale de bucurie și proiectarea unei povești pornografice - ajută! Mai mult, un jube ajută că este mai bine.

10.) Accident prezervativ

Este prezent acest prezervativ, se pare că te distrezi. Uitați de tot ce ați extras și de clătit ați auzit - toate acestea nu oferă o protecție fiabilă împotriva acțiunilor de paternitate! Ceea ce ajută cu adevărat este „contracepția de urgență”. Costă 6 euro și vizită la medic. Pachetul conține patru pastile: Trebuie să fie de două ori două comprimate la intervale de douăsprezece ore. Securitate: 97 - 98%. Cu toate acestea, primele două tablete la cel puțin 72 de ore de la „accident” trebuie luate. Prin urmare, puteți conduce în week-end în spitalul ginecologic. Nu așteptați de vineri seara până luni! Și te vai dacă o trimiți singură ...

11.) Durere în testicule prin mișcare stângace

Cu răzbunarea savuroasă poate fi foarte bine o mișcare penibilă. Dacă oasele preiau testiculele sunt consecințele răului: dureri devastatoare în testicule cu vânătăi și umflături, uneori cu gheață și vărsături. Lamele durerii după o oră, apoi este o vânătăi inofensivă. O pungă de gheață din prosop promite ușurare rapidă. Pentru durere de durată mai lungă, umflare severă și vânătăi, trebuie să vizitați imediat un urolog. Consecințele grozave, cum ar fi infertilitatea, pot fi evitate în două ore de la operație - sau nu mai sunt utile testiculele.

12.) erectie permanenta

La această erecție foarte dureroasă, care încă persistă, dacă dorința de sex a fost experimentată de multă vreme, glandul poate decolora albastru și este moale. Dar acesta nu este un motiv de laudare, ci mai degrabă o urgență! Există pericolul formării cheagurilor de sânge și a întăririi țesutului erectil, dacă nu este tratat imediat. Așezându-vă pe mâini sau prin lovirea partenerului, să nu fim suficient. Du-te imediat la spital sau sună ambulanța pentru a preveni deteriorarea permanentă. O seringă mică este suficientă ...

13.) erecție prea slabă

Chiar sunteți cu ideea de a face sex sau observați cât de mult mai rigid este penisul dvs.? Oboseala sau prea mult alcool pot provoca slăbiciunea penisului său. Pe de altă parte, un singur pahar de vin sau șampanie contribuie la creșterea vaselor de sânge pentru a se extinde și a promova erecția, este posibil să o faceți și de câteva ori, când ați dorit să se întrerupă fluxul urinar. Așa-numitul mușchi PC, încordat, acționează ca o pompă și trimite pe nervii emisferei drepte, unde calitatea senzației de plăcere este determinată de friz. Poate un ucigaș potențial pe o șa? Un consiliat păstrează potența ...

14.) ejaculare precoce

Una dintre cele mai frecvente probleme ale noastre ... Penisul trebuie să învețe că el se află în vagin se poate mișca fără a trebui să ejaculeze. El este după prima introducere câțiva până acum să se micșoreze, încât aproape că scoate el însuși (adică capacitatea de a ieși din nou, de a micșora, de a ieși etc.). Aceste mișcări nu pot fi inițial exportate în penis pentru a ejacula iritarea și pot declanșa orgasmul. În acest fel, reflexul orgasmic este condiționat. Deci, sexul bun va avea acum - de asemenea, au pauzele lor de farmec ...

15.) Nimic cu ejaculare

Poți să dedici prea puțin, să te relaxezi, să dai drumul? Apoi, mai întâi s-au rezolvat crampe fizice și mentale. Dacă, prin alte practici (fellatio, cu mâna), ajungi la orgasm? Apoi îl poți avea așa până când „punctul de neîntoarcere” se irită și abia atunci ele se eindringen. Relaxați-vă și vă concentrați asupra sentimentului din penisul vostru ...

16.) ejaculare dureroasă

Sper să fi folosit prezervativ!

În spatele durerii poate fi bacteriile și, astfel, ascunde o inflamație, cu partenerul tău poate fi infectat. Dacă nu vă bucurați neapărat de durere, ar trebui să faceți sesiune sexuală de acum înainte, fără ajutorul penisului

să continue. Pentru calmarea durerii, luați cel mai bine gheață într-un prosop, atunci ar trebui să preferați să luați un sfat de urolog ...

17.) Nu are nicio dorință

Din când în când se pot întâmpla. De asemenea, poate fi în spatele problemei că nu vin pe cheltuiala lor. Dezlegarea este adesea rezultatul lipsei de orgasm. Urmăriți filme pe un articol al cărui act (da, asta este) au citit anterior și au aprobat pălăria. Oamenii de știință au descoperit că femeile îngrijitoare (bune) porno sunt. În caz contrar, primele noastre sfaturi: tandrețea, sărutările sexuale și șoaptele către zonele erogene sunt adesea minuni ...

18.) Este spermaalergică (Σπέρμα)

la prezervativ din start (de asemenea, de la sfârșit ...). S-a întâmplat deja, așa că ajutați o baie de mușețel pentru spăla loțiuni sau zer pe baza mâncării, înroșirii sau umflarea vaginului. Ca să nu o fac, de asemenea, apă limpede, caldută ... Cel mai bun împotriva unei alergii la spermă este încă tipul. În cazul unei gravide, nu trebuie să suferiți inutil cu materialul seminal - lucrurile pătrund în cazurile alergiei la ou. Unde preferi un ginecolog să discute metodele alternative de fertilizare pentru a vorbi!

19.) Este alergică la latex

Natura este doar mai bună ...

Un motiv bun pentru a trece la pastila! Când aveți cunoștințe noi, puteți utiliza, desigur, și prezervativele fără latex (de exemplu, Avanti by Durex).

20.) Ea vrea sex - Αλ Τσαντίρι Νιουζ

Nu vă lăsați să vă convingeți fără probleme, dacă după o zi aglomerată la ζλ Τσαντίρι Νιουζ Show doriți să vă relaxați, în timp ce apelează la excelență sportivă. Cât de important este și sexul - din când în când trebuie acceptate faze de lipsă de listă, acesta păstrează în sfârșit migrena ... Folosirea foarte inteligentă a situației pentru a ajunge la un compromis prin care au fost de mult timp în minte: Quickie în pauză comercială ! Și dacă merge cu adevărat doar la Lakis: un videoclip oferă un serviciu bun aici și este (vezi mai sus) este de asemenea bun pentru a utiliza altfel ...

21.) Sexualitatea și boala

Însă alți factori au influență în creșterea alimentelor asupra vieții sexuale: schimbări fizice legate de vârstă, boli, administrarea de medicamente și menopauză. După un atac de cord, de exemplu, mulți oameni se tem că sexul își poate pune în pericol viața acum. Abstenența nu este neapărat necesară. Sexul este mai puțin stresant de inimă decât, de exemplu, conducerea, sau lupta sau joaca cu copiii în grădina. Exercițiul periodică previne atacurile de cord chiar înainte.

Probleme la bărbați și femei în vârstă de 40 de ani

Activitățile sexuale nu pot fi un accident vascular cerebral (apoplex) și nu sunt declanșatoare pentru pacienții cu AVC este dăunătoare. Un accident vascular cerebral poate fi o influență asupra performanței fizice. La bărbați, de multe ori duce la dificultăți în erecție (disfuncție erectilă) și ejaculare. De asemenea, femeile aflate la menopauză nu sunt motive să se concentreze pe jurisdicția sexuală. În acest timp, producția de hormoni. Aceasta este uneori mucoasa din vagin foarte subțire, are mai puțin umiditate și este mai sensibilă la inflamații. Lubrifiantii vă pot ajuta. Acest lucru ar trebui să se bazeze pe produse solubile în apă, fără alergii, sunt respectate Începând cu cel de-al 40-lea an de viață, bărbații - chiar dacă sunt complet sănătoși - apar probleme erectile mai frecvente. Ereecția poate necesita un timp mai lung și o stimulare mai intensă. Pentru mulți bărbați, acest lucru duce la frica de eşec.

Disfuncție erectilă (impotență erectilă sau disfuncție erectilă)

Pe lângă stresul psihologic, stresul sau insuficiența fricii sunt în special tulburări circulatorii cauzate de tulburările de putere. Chiar și după o intervenție chirurgicală de prostată poate provoca impotență. Diabetul poate fi, de asemenea, declanșator pentru disfuncția lui erectilă. Adesea este chiar un simptom precoce al diabetului zaharat. Dorința și interesul sexual rămân neafectate.

Bărbații și femeile experimentează sexualitatea și intimitatea foarte diferit: bărbații își doresc sexul prin producerea proximității intime, în timp ce femeile aflate în apropierea intimă să vină la sex.

Important este o dietă săracă cu sare, fiecare kilogram pierdut scade tensiunea arterială ridicată și oferă o calitate mai bună a vieții.

vizualizare: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

pH8.ENERGY

Tribulus.ENERGY®

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY
HEBE®.GR

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM
HERAKLES.GR

