



Todo mundo quer amar e ser amado

Disfunção erétil um novo estilo de vida?

Quando um homem não consegue uma ereção para fazer sexo ou não consegue mantê-la por tempo suficiente para terminar de fazer sexo, isso se chama disfunção erétil ou impotência. A disfunção erétil pode ocorrer em qualquer idade, mas é mais comum em homens com mais de 50 anos.

A disfunção erétil, ou DE, pode ser uma total incapacidade de atingir a ereção, uma capacidade inconsistente de fazê-lo ou uma tendência a sustentar apenas ereções breves. Essas variações dificultam a definição de DE e a estimativa de sua incidência. As estimativas variam de 15 a 30 milhões, dependendo da definição usada.

Se você não conseguir controlar o açúcar no sangue ou a pressão arterial, pode ter disfunção erétil. É importante que você tome seus medicamentos para esses problemas da maneira que o seu médico indicar. Às vezes, seus hormônios ficam desequilibrados e isso causa disfunção erétil. O seu médico decidirá se você precisa de exames de sangue para verificar seus hormônios.



O que causa a disfunção erétil:

- Diabetes (alto nível de açúcar no sangue)
- Hipertensão (pressão alta)
- Aterosclerose (endurecimento das artérias)

Alguns medicamentos podem causar disfunção erétil. Se isso for verdade para você, seu médico poderá retirá-lo ou dar outro.

Beber muito álcool, fumar demais e abusar de drogas também pode causar disfunção erétil.

Problemas no seu relacionamento com seu parceiro sexual também podem causar disfunção erétil. Melhorar seu relacionamento pode ajudar sua vida sexual. Se você decidir procurar a PREVENTION, provavelmente será mais eficaz se o seu parceiro sexual estiver incluído. Os casais podem aprender novas maneiras de agradar um ao outro e mostrar afeto. Isso pode reduzir a ansiedade de ter ereções.

Ehrlich® e.K. Produtos naturais

Tribulus.ENERGY® suplementos nutricionais à musculação.

Por que nossos novos suplementos naturais para musculação Tribulus.ENERGY®? E.K. de Ehrlich produtos naturais é o novo padrão-ouro para músculos naturais e melhora o desempenho atlético. Qualquer outro produto no mercado se aproxima da força e pureza do Tribulus.ENERGY®, nem tem sua fórmula clinicamente comprovada. Ehrlich® e.K. nunca compromete a qualidade e estamos confiantes de que nossa musculação natural, suplementos alimentares, é a melhor relação preço / desempenho do mercado. Não desperdice seu tempo, dinheiro e esforço em dosar produtos com aparência de qualidade inferior.

Os suplementos alimentares Tribulus.ENERGY® naturais são sua melhor opção quando se procura algo para a construção muscular máxima, a perda de gordura e o aprimoramento do desempenho, desenvolvidos pelas melhorias mais avançadas e seguras cientificamente avançadas. Tradicionalmente, um fisiculturista inúmeras alterações teriam que obter uma boa adição ao redor. Com os suplementos de Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding, você precisa acessar apenas uma adição aos ganhos feitos anteriormente várias adições. Você também pode combinar os suplementos de musculação Tribulus.ENERGY® Natural com as adições existentes, se desejar. Suplementos alimentares tradicionais, reforços de testosterona, anti-estrogênios, estimulantes de treinamento, Thermo Genin anabólico não hormonal, suplementos redutores de óxido nítrico, aumento da massa corporal, aumento da libido e da função sexual, aumentam a testosterona total e gratuita. O Tribulus.ENERGY® foi testado por fisiculturistas

e atletas reais na Alemanha, com resultados surpreendentes. "O músculo é a maquiagem sob a pele"

Múltiplos papéis da molécula mensageira cGMP na função testicular

Assistência para problemas sexuais frequentes

Você quer - ela não!

Ela quer mais - Você está exausta!

Você chega muito cedo - ela é tarde demais!

Ela grita - você geme!

Quando estiver com problemas na cama ou queima, não ajuda o corpo de bombeiros nem o ADAC!

Mas temos soluções para os 21 problemas sexuais mais comuns:

1.) Ela simplesmente não consegue um orgasmo

A palavra "orgasmo" (Οργασμός) em si não tem nada a ver com o plural "ter" a ver. Em vez disso, a "orgia" (Οργιο) é usada. O orgasmo sexual puro não tem corrente: aproximadamente todas as outras mulheres precisam de um estímulo extra. Se por horas pedalar como louco com sucesso, você deve mudar a tática antes de danos permanentes nas costas. Acaricie seu corpo com as mãos, lábios e língua, então você se aproximará da orgia, como da mão de fantasmas! Peça a ela para mostrar como ela faz isso. Algumas mulheres são especialistas porque só podem chegar ao clímax, mesmo que estejam satisfeitas ou durante o ato sexual estimulem mais. Em primeiro lugar, a aparência é muito erótica e, em segundo lugar, você ainda pode aprender muito e depois assumir o controle.

2.) Ela é insaciável

É o sonho de muitos homens: você não quer parar ... mas a grande fome de sexo também pode ser bastante agradável de se usar. Se você é "sortudo" com um amigo, é lógico que você tente desencadear o máximo de orgasmos possível. Se o pênis depois de algum tempo não tocar mais, faça serviços valiosos para a mão e a boca. Aqui também pode silenciosamente levar sua mão. E: Você também pode usar um stick de massagem para aceitar ajuda, mesmo que a mão não participe mais ...

3.) Ela grita e grita e grita ...

A paixão excessiva é ativada. No entanto, não é para todos. Se isso lhe incomoda, você pode simplesmente tomar Ohrpax - embora a voz não esteja aumentando erótica ("O que você disse, minha querida?"). Uma solução melhor: converse com ela sobre o fato de incomodá-lo. Se você pensa apenas nos vizinhos, deve pensar em um papel de parede com som ou pelo menos manter as janelas fechadas. Caso contrário, poderia ser caro: um tribunal irritado os vizinhos preferia uma lei, um casal ocupado os processava e os proibia "por causa de barulhos altos durante as relações sexuais". Na infração seria de até 250.000 euros, ou dois anos de prisão poderia ser possível (na Alemanha). Então, cuide-se ...

4.) No meio sua alegria está longe

Se o seu pênis no meio do braço retomar os braços, provavelmente a cabeça estava com ele. Somente quando a mente e o corpo estão plenamente envolvidos, ele funciona até o fim. Fantasias eróticas são aprendidas. Talvez você tenha contado suas alegrias mais loucas, pensamentos, para que uma nova emoção sobre ele ou ela? E se vocês dois gostam, também pode ser um rico depósito de vídeos pornográficos útil

5.) Cãibra vaginal com beliscar o pênis

Não se preocupe - sua melhor peça não será machucada! Para muitos, a chamada "cãibra vaginal" é apenas um mito, de qualquer forma ocorrendo em piadas. Outros sugerem que problemas de relacionamento ou outras experiências não processadas do parceiro são desencadeadas por uma cãibra no terço inferior da vagina. Ela está segurando a sensibilidade de vocês dois. Os supositórios espasmolíticos estão ao alcance, que ele pode apresentar ao parceiro (na nádega!) Em breve estará "fora do gancho". O que também ajuda é uma pitada surpreendente no fundo. O efeito do horror apenas se contrai e depois relaxa os músculos.

6.) arranhado de volta

Os sulcos vermelhos de sangue demonstram grande paixão, mas infelizmente ficam magoados quando o primeiro êxtase sexual (Εκσταση) é dissipado. Quem, com a namorada em "perigo", corre para se coçar, deve tomar uma precaução contra o tétano vacinada - especialmente quando a doçura é feliz com o envasamento do solo. Também é recomendável cuspir sua própria saliva na área de arranhões. A saliva contém substâncias desinfetantes - é por isso que os cães se lambem constantemente! O pavimento está indo bem - e mesmo com cicatrizes permanentes, a tecnologia a laser pode ser removida.

7.) Fratura peniana

O pesadelo - mas felizmente raramente se torna realidade, porque o osso do pênis se quebra apenas em condições difíceis. A pele dura do tecido erétil rasga o sangue que flui do tecido erétil para fora da pele e está causando hematomas maciços. A forte dor aguda é acompanhada por um ruído alto ou por uma mão de schmalzenden. Uma ereção é agora, é claro, não é mais apenas um pensamento - não hesite, mas chame imediatamente a ambulância. Provavelmente deveria ser operado, portanto, a partir de agora, por causa de Nakos não comer mais ou beber. Após a cirurgia, você provavelmente terá cerca de seis semanas sem mas melhor do que disfunção erétil permanente ou flexão peniana, sem esperar por você OP, certo ?!

8.) Atrito do pênis

Se a glândula estiver dolorida e avermelhada, você gasta muita energia (Bravo!) Ou alergia a contraceptivos (ooh). Um rompimento sexual acalma a situação. O ato não foi úmido o suficiente (ai), você deve vê-lo com preliminares intensos ou tentar desenhar lubrificante (farmácias / sexshops). Se necessário, você pode aliviar a dor com pomada ou pendurar a área problemática em um copo grande com chá de camomila quente à mão. Se a dor não desaparecer, você deve procurar um urologista, porque, por trás da dor e vermelhidão dos órgãos genitais, também podem se esconder fungos ou outras doenças venéreas transmissíveis.

9.) Você não pode entrar ou se mover nela porque ela tem dor

Quando denominados "vaginismos", a inserção do pênis torna impossível ajudar apenas uma terapia sexual. Se sempre correu bem de outra maneira, pode causar dor na imposição de relações sexuais devido à excitação sexual de que não é suficiente. Novamente, 90% vem do desejo da psique e da imaginação. Apenas 10% contribui para o atrito com o formigamento. Se todos os seus pensamentos de alegria e projetar uma história pornográfica - isso ajuda! Além disso, um jube ajuda a melhorar.

10.) Acidente com preservativo

Esse preservativo está explodido, você parece se divertir. Esqueça tudo o que você precisa extrair e enxaguar já ouviu - tudo isso não fornece proteção confiável contra ações de paternidade! O que realmente ajuda é a "contracepção de emergência". Custa 6 euros e uma consulta médica. A embalagem contém quatro comprimidos: deve haver duas vezes dois comprimidos em intervalos de doze horas. Segurança: 97 - 98%. No entanto, os dois primeiros comprimidos pelo menos 72 horas após o "acidente" devem ser tomados. Portanto, você pode dirigir no final de semana na internação ginecológica. Não espere de sexta à noite até segunda-feira! E aí se você mandá-la embora sozinha ...

11.) Dor nos testículos por movimento desajeitado

Com brigas de prazer pode muito bem ser um movimento estranho. Se o osso entra nos testículos são as consequências do mal: dor devastadora nos testículos com hematomas e inchaço, às vezes com náuseas e vômitos. Lâminas de dor depois de uma hora, então é uma contusão inofensiva. Um saco de gelo na toalha promete alívio rápido. Para dores mais duradouras, inchaço e contusões graves, você deve procurar um urologista imediatamente. Consequências terríveis, como a infertilidade, podem ser evitadas dentro de duas horas da cirurgia - ou não são mais os testículos para ajudar.

12.) Montagem permanente

Nessa ereção muito dolorosa, que ainda persiste, se o desejo por sexo já tiver sido experimentado há muito tempo, a glândula pode ficar azulada e é macia. Mas isso não é motivo para se gabar, mas sim de emergência! Existe o risco de coágulos sanguíneos e endurecimento do tecido erétil, se não forem tratados imediatamente. Imposição de mãos ou pelo parceiro soprando não vamos o suficiente. Entre imediatamente no hospital ou chame a ambulância para evitar danos permanentes. Basta uma pequena seringa ...

13.) ereção muito fraca

Você realmente tem a idéia de fazer sexo ou observa o quanto seu pênis é mais rígido? Cansaço ou muito álcool pode causar a fraqueza do seu pênis. Por outro lado, apenas uma taça de vinho ou champanhe contribui para que os vasos sanguíneos se expandam e promovam a ereção; você também pode fazê-lo algumas vezes, quando deseja interromper o fluxo urinário. O chamado músculo PC, você fica tenso, age como uma bomba e envia os nervos do hemisfério direito, onde a qualidade do prazer é determinada. Talvez um assassino de potência em uma sela? Um reclinado preserva a potência ...

14.) Ejaculação precoce

Um dos nossos problemas mais comuns ... O pênis precisa aprender que está na vagina e pode se mover sem ter que ejacular. Ele está atrás da primeira introdução, até agora, alguns a encolher, que está quase se retirando (ou seja, capacidade de voltar a sair, encolher, sair etc.). Esses movimentos não podem inicialmente ser exportados para o pênis para ejacular irritar e podem provocar orgasmo. Dessa maneira, o

reflexo orgástico desassocia. Então, o bom sexo agora terá - também terá seus intervalos de charme ...

15.) Nada com a ejaculação

Você pode dedicar muito pouco, relaxar, deixar ir? Então, as primeiras câibras físicas e mentais foram resolvidas. Se você, por outras práticas (fellatio, com a mão), chegar ao orgasmo? Então você pode tê-lo até que o "ponto de não retorno" se irrite e só então eles se dissipem. Reveze-se e concentre-se na sensação do seu pênis ...

16.) Ejaculação dolorosa

Espero que você tenha usado preservativo!

Por trás da dor pode haver bactérias e, assim, ocultar uma inflamação, com o seu parceiro pode ser infectado. Se você não gosta necessariamente de dor, deve fazer uma sessão de sexo a partir de agora sem a ajuda do pênis para continuar. Para aliviar a dor, você toma o melhor gelo em uma toalha e prefere seguir um conselho do urologista ...

17.) Ela não tem desejo

De vez em quando pode acontecer. Também pode estar por trás do problema que eles não vêm às suas custas. A apatia é frequentemente o resultado da falta de orgasmo. Assista a filmes em uma articulação, cujo ato (Sim, é isso) que eles leram e aprovaram anteriormente. Os cientistas descobriram que as mulheres do (bom) pornô angeturmt são. Caso contrário, nossas primeiras dicas: ternura, beijos sexuais e sussurros para as zonas erógenas são muitas vezes maravilhas ...

18.) Ela é espermaalérgica ((πέρμα)

Pegue uma camisinha desde o início (do final também ...). Já aconteceu, então ajude um banho de camomila a lavar loções ou soro de leite com base em coceira, vermelhidão ou inchaço da vagina. Para não fazê-lo também água limpa e morna ... O melhor contra uma alergia ao sêmen ainda é felação. No caso de uma grávida, você não precisa sofrer desnecessariamente com o seu sêmen - o material penetra no caso de qualquer maneira com alergia ao ovo. Onde você prefere um ginecologista para discutir métodos alternativos de fertilização para falar!

19.) Ela é alérgica ao látex

A natureza é apenas melhor ...

Uma boa razão para mudar para a pílula! Quando um novo conhecido, você também pode usar preservativos sem látex (por exemplo, Avanti by Durex).

20.) Ela quer sexo - Αλ Τσαντίρι Νιουζ

Não se preocupe, se você, após um dia agitado no Αλ Τσαντίρι Νιουζ Show, quiser relaxar, enquanto eles apenas pedem excelência esportiva. Quão importante é o sexo também - de vez em quando as fases de apatia devem ser aceitas, finalmente mantém a enxaqueca ... O uso muito inteligente da situação para alcançar um compromisso pelo qual eles estão há muito tempo em mente: a rapidinha no intervalo comercial ! E se realmente for apenas para Lakis: um vídeo fornece um bom serviço aqui e é (veja acima) também é bom usar de outra forma ...

21.) Sexualidade e doença

Mas outros fatores exercem influência crescente na vida sexual: mudanças físicas relacionadas à idade, doenças, uso de medicamentos e menopausa. Após um ataque cardíaco, por exemplo, muitas pessoas temem que o sexo possa pôr em risco suas vidas agora. A abstinência não é necessariamente necessária. O sexo é menos estressante para o coração do que, por exemplo, dirigir, brigar ou brincar com as crianças no jardim. O exercício regular evita ataques cardíacos mesmo antes.

Problemas em homens e mulheres com 40 anos

As atividades sexuais não podem ser um derrame (apoplex), nem são desencadeadas para pacientes com derrame. Um acidente vascular cerebral pode ser uma influência sobre o desempenho físico. Nos homens, muitas vezes leva a dificuldades na ereção (Disfunção Erétil) e na ejaculação. Além disso, as mulheres na menopausa não são motivo para se concentrar na jurisdição sexual. Durante esse tempo, a produção hormonal. Às vezes, o muco na vagina é muito fino, tem menos umidade e é mais sensível à inflamação. Lubrificantes podem ajudar. Isso deve basear-se em produtos solúveis em água, livres de alergias e respeitados. A partir do 40º ano de vida, os homens - mesmo que sejam completamente saudáveis - problemas eréteis mais freqüentes. A ereção pode exigir um tempo mais longo e estimulação mais intensa. Para muitos homens, isso leva ao medo do fracasso.

Disfunção erétil (impotência erétil ou disfunção erétil)

Além do estresse psicológico, o estresse ou a falha do medo são especialmente distúrbios circulatórios

causados por distúrbios de energia. Mesmo após uma cirurgia de próstata pode causar impotência vir. O diabetes também pode ser um fator desencadeante de sua disfunção erétil. Muitas vezes, é até um sintoma precoce do diabetes mellitus. O desejo e o interesse sexual permanecem inalterados.

Homens e mulheres experimentam a sexualidade e a intimidade de maneira muito diferente: os homens querem sexo através da proximidade íntima, enquanto as mulheres na proximidade íntima chegam ao sexo.

Importante é uma dieta com pouco sal, cada quilo perdido reduz a pressão alta e proporciona uma melhor qualidade de vida.

ver: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

