



**Alle vil elske og bli elsket**

### **Erekttil dysfunksjon en ny livsstil?**

Når en mann ikke kan få ereksjon for å ha sex eller ikke kan holde en ereksjon lenge nok til å fullføre sex, kalles det ereksjonsproblemer eller impotens. Erekttil dysfunksjon kan oppstå i alle aldre, men det er mer vanlig hos menn over 50 år.

Erekttil dysfunksjon, eller ED, kan være en total manglende evne til å oppnå ereksjon, en inkonsekvent evne til å gjøre det, eller en tendens til å opprettholde bare korte ereksjoner. Disse variasjonene gjør det å definere ED og estimere forekomsten vanskelig. Anslagene varierer fra 15 til 30 millioner, avhengig av definisjonen som er brukt.

Hvis du ikke kan holde blodsukkeret eller blodtrykket under kontroll, kan du få ereksjonssvikt. Det er viktig at du tar medisinerne dine for disse problemene på samme måte som legen din forteller deg. Noen ganger blir hormonene dine i balanse og dette forårsaker erekttil dysfunksjon. Legen din vil bestemme om du trenger blodprøver for å sjekke hormonene dine.



### **Hva forårsaker erekttil dysfunksjon:**

- Diabetes (høyt blodsukker)
- Hypertensjon (høyt blodtrykk)
- Aterosklerose (herding av arteriene)

Noen medisiner kan forårsake erekttil dysfunksjon. Hvis dette stemmer for deg, kan legen din ta deg av medisinen eller gi deg en annen.

Å drikke for mye alkohol, røyke for mye og misbruke medikamenter kan også forårsake erekttil dysfunksjon.

Problemer i forholdet til seksualpartneren din kan også forårsake erekttil dysfunksjon. Å forbedre forholdet ditt kan hjelpe sexlivet ditt. Hvis du bestemmer deg for å søke FOREBYGGELSE, vil det sannsynligvis være mest effektivt hvis sexpartneren din er inkludert. Par kan lære nye måter å glede hverandre og vise kjærlighet. Dette kan redusere angsten for ereksjon.

### **Ehrlich® e.K. naturlige produkter**

#### **Tribulus.ENERGY® naturlige kosttilskudd for kroppsbygging.**

Hvorfor våre nye Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding tilskudd? Ehrlich's e.K. naturlige produkter er den nye gullstandarden for naturlig muskel og forbedrer atletisk ytelse når noe annet produkt på markedet nærmer seg Tribulus.ENERGY® styrke og renhet, og har heller ikke den klinisk beviste formelen. Ehrlich® e.K. gjør aldri kompromisser med kvaliteten, og vi er sikre på at vår naturlige kroppsbygging, kosttilskudd, er markedets beste pris / ytelse. Ikke kast bort tiden din, pengene og kreftene dine i doser som ser ut til dårligere kvalitet.

**Tribulus.ENERGY®** Naturlige kosttilskudd er det beste valget når du leter etter noe for maksimal muskelbygging, fett tap og ytelsesforbedring som ble utviklet av de mest vitenskapelig avanserte og sikre forbedringene. Tradisjonelt vil en kroppsbygger mange endringer måtte få et rundt godt tillegg. Med Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding kosttilskudd trenger du bare tilgang til ett tillegg til gevinstene som flere tilfeller har gjort. Du kan også kombinere Tribulus.ENERGY® Natural bodybuilding kosttilskudd med dine eksisterende tilskudd, hvis du ønsker. Tradisjonelle mattilskudd, testosteronforsterkere, anti-østrogener, treningsstimulerende midler, ikke-hormonelt anabole Thermo Genin, redusert nitrogenoksidforsterkertilskudd, økt kroppsmasse, fettmasse støtter libido og seksuell funksjon og øker både total og gratis testosteron. Tribulus.ENERGY® ble testet av ekte kroppsbyggere og idrettsutøvere i Tyskland med fantastiske resultater. "Muskelen er sminken under huden din"

## Flere roller for messenger molekylet cGMP i testikkelfunksjon

**Hjelp til hyppige sexproblemer**  
**Du vil - hun ikke!**  
**Hun vil ha mer - Du er utslitt!**  
**Du kommer for tidlig - hun er for sent!**  
**Hun skriker - du stønner!**

Når du er i sengeproblemer eller brenner, hjelper verken deg brannvesenet eller ADAC!

**Men vi har løsninger for de 21 vanligste sexproblemene:**

### 1.) Hun kan bare ikke få en orgasme

Ordet "orgasme" (Οργασμός) har i seg selv ikke noe med flertall "har" å gjøre. Snarere blir "orgie" (Οργιο) brukt. Ren sexorgasme har ingen strøm: Omtrent annenhver kvinne trenger en ekstra stimulering. Hvis du i flere timer pedaler som sint med hell, bør du endre taktikken før permanent ryggskade. Kjærtegne kroppen hennes med hender, lepper og tunge, så kommer du nærmere orgien, som fra spøkelsens hånd! Be henne vise deg hvordan hun gjør det. Noen kvinner er eksperter fordi de bare kan komme til klimaks, selv om de er fornøyde eller under samleie stimulerer ytterligere. For det første er utseendet veldig erotisk og for det andre kan du fremdeles lære mye og deretter ta over.

### 2.) Hun er umettelig

Det er mange menns drøm: Du vil ikke stoppe ... men den store sex-sulten kan også være ganske fin å gå stoffet på. Hvis du er den "heldige" med en venn, er det logisk at du bare skulle prøve å utløse så mange orgasmer som mulig. Hvis penis etter en tid ikke lenger spiller, kan du gjøre verdifulle tjenester for hånden og munnen. Også her kan det stille føre deg hånden. Og: Du kan også ta en massasjepinne for å ta imot hjelp, selv om hånden ikke deltar mer ...

### 3.) Hun skriker og skriker og skriker ...

Overdreven lidenskap slår heller på. Likevel er det ikke for alle. Hvis det plager deg, kan du ganske enkelt ta Ohropax - selv om stemmen ikke øker erotisk ("Hva sa du, min kjære?"). En bedre løsning: Snakk med henne om at det plager deg, hvis du bare tenker på naboene, bør du tenke på lydteppet, eller i det minste holde vinduene lukket. Ellers kan det være dyrt: En domstol som irriterte naboer foretrakk en lov, et travelt par saksøkte og forbød dem "om høye lyder under seksuell omgang." I overtredelse vil det være opp til 250 000 euro, eller to års fengsel kan være mulig (i Tyskland). Så ta vare på deg selv ...

### 4.) Den midterste gleden din er borte

Hvis din penis i midten av tar tilbake armene, var hodet sannsynligvis av det. Bare når sinnet og kroppen fullt ut er i tingen, fungerer den til slutten. Erotiske fantasier er lærbare. Kanskje du fortalte dine villeste glede tider tanker, slik at ny spenning på ham eller henne? Og hvis dere begge liker, kan det også være et rikt depositum av pornovideoer nyttig .....

### 5.) Vaginal krampe med klemming av penis

Ikke bekymre deg - ditt beste stykke vil ikke bli skadet! For mange er den såkalte "Vaginal cramp" til og med bare en myte, i alle fall som oppstår i vitser. Andre antyder at forholdsproblemer eller andre ubehandlede opplevelser av partneren, en krampe i den nedre tredelen av skjeden. Hun holder det følsomme for dere to. Spasmolytiske suppositorier er innen rekkevidde, som han kan introdusere partneren (i rumpa!) Snart "utenfor kroken". Det som også hjelper er en overraskende klype i bunnen deres. Effekten av skrekken bare en rykning og deretter slappe av musklene.

### 6.) Skrapet tilbake

Blodrøde furer demonstrerer stor lidenskap, men gjør dessverre irre vondt når den første seksuelle ekstasen (Εκσταση) blir spredt. Hvem som sammen med kjæresten hans i "fare" løper ryggen for å bli riper, bør ganger være en forholdsregel mot stivkrampe som er vaksinert - spesielt når sødmen er lykkelig med pottejord. Det anbefales også å spytte sin egen spytt på riperområdet. Spytt inneholder stoffer som desinfiserer - det er grunnen til at hunder slikker seg selv hele tiden! Fortauet klarer seg bra - og som til og med tar permanente arr, med laserteknologi kan fjernes.

### 7.) Penile brudd

Marerittet - men blir heldigvis bare sjelden sant, fordi penisbenet bare knekker i hard tilstand. Den harde erektilvevshuden river at blodet strømmer fra erektilvevet utover under huden og forårsaker store blåmerker. Den sterke knivsmerte er ledsaget av en høy sprekkelyd eller en schnalzenden hånd. En ereksjon er nå selvfølgelig ikke lenger bare til å tenke - ikke nøl, men ring øyeblikkelig ambulansen. Det bør sannsynligvis

opereres, så fra nå av på grunn av at Nakos ikke lenger spiser eller drikker. Etter operasjonen vil du sannsynligvis omtrent seks uker uten ..... men bedre enn permanent erektil dysfunksjon eller bøyning av penis, uten å vente på deg OP, ikke sant?

### **8.) Skavning av penis**

Hvis glansene er ømme og røde, har du enten lagt for mye energi (Bravo!) Eller en allergi mot prevensjonsmidler (ooh). En sex-pause beroliger situasjonen. Handlingen var ikke våt nok (ouch) du skulle se den med et intenst forspill, eller prøve å tegne vannsmør (apotek / sexshops). Om nødvendig kan du lindre smertene ved salve eller hvis du henger problemområdet i et stort glass med håndvarm kamille-te. Hvis smertene ikke forsvinner, bør du besøke en urolog, for bak smerter og rødhet i kjønnsorganene kan også sopp eller andre smittsomme veneriske sykdommer gjemme seg.

### **9.) Du kan ikke gå inn eller bevege deg i henne fordi hun har smerter**

Når såkalte "vaginismer", gjør innsetting av penis det umulig å hjelpe bare en sexterapi. Hvis det alltid gikk bra ellers, kan forårsake smerter i håndhevelsen av seksuell omgang skyldes seksuell opphisselse at det ikke er nok. Igjen kommer 90% fra ønsket om psyken og fantasien. Bare 10% bidrar til friksjonen med prikking. Hvis alle tankene dine om glede og designe en pornografisk historie - hjelper det! Videre hjelper en jube at det er bedre.

### **10.) Kondom-ulykke**

Blir dette kondomet sprenget, ser det ut til at du har det gøy. Glem alt du trenger å trekke ut og skylle har hørt - alt dette gir ikke pålitelig beskyttelse mot farskapshandlinger! Det som virkelig hjelper er "nødprevensjon." Koster 6 euro og legebesøk. Pakningen inneholder fire piller: Det må være to ganger to tabletter med intervaller på tolv timer. Sikkerhet: 97 - 98%. Imidlertid må de to første tablettene minst 72 timer etter "ulykken" tas. Derfor kan du kjøre i helgen i innleggelsen på gynekologisk sykehus. Ikke vent fra fredag kveld til mandag! Og ve deg hvis du sender henne alene .....

### **11.) Smerter i testiklene ved klønete bevegelser**

Ved velsvingelse kan det veldig være en vanskelig bevegelse. Hvis bein tar på testiklene er konsekvensene av ondskap: ødeleggende smerter i testiklene med et blåmerke og hevelse, noen ganger med kvalme og oppkast. Blades av smerte etter en time, så er det et ufarlig blåmerke. En ispose i håndkleet lover rask lettelse. For langvarig smerte, alvorlig hevelse og blåmerke bør du umiddelbart besøke en urolog. Grusomme konsekvenser som infertilitet kan innen to timer etter at kirurgi avverges - eller er testiklene ikke lenger hjelpe.

### **12.) Permanent ereksjon**

Ved denne veldig smertefulle ereksjonen, som fortsatt vedvarer, hvis lysten til sex lenge har vært opplevd, kan glansen blålig misfarge og er myk. Men dette er ingen grunn til å skryte, men snarere en nødsituasjon! Det er fare for blodpropp og herding av erektil vev, hvis ikke umiddelbart behandlet. Legg på hendene eller av partneren som blåser, la oss ikke nok. Gå umiddelbart inn på sykehuset eller ring ambulansen for å forhindre varige skader. En liten sprøyte er nok ...

### **13.) For svak ereksjon**

Har du virkelig ideen om å ha sex, eller observerer du hvor mye mer stiv er din penis? Tretthet eller for mye alkohol kan forårsake svakheten i penis. Bare ett glass vin eller champagne derimot, bidrar til at blodårene utvides og fremmer ereksjonen. Det kan også hende du gjør et par ganger, når ønsket du at urinstrømmen skulle avbrytes. Den såkalte PC-muskelen, du anspant opp den fungerer som en pumpe og sender på nervene på høyre hjernehalvdel, der kvaliteten på nytelsesfølelsen avgjorde underlig. For mye sykler du? Kanskje en styrkemorder på en sal? En liggende bevarer styrken ...

### **14.) For tidlig utløsning**

Et av våre vanligste problemer ... Penis må lære at han er i skjeden, kan bevege seg uten å måtte utløsning. Han er etter den første introduksjonen noen få så langt for å krympe, at han nesten drar ut seg selv (dvs. evne til å gå ut, krympe, gå ut osv.). Disse bevegelsene kan i utgangspunktet ikke eksporteres til penis for å ejakulere irritere og kan utløse orgasme. På denne måten ble den orgasmiske refleks betinget. Så, god sex vil nå ha det - har også sjarmpausene sine ...

### **15.) Ingenting med utløsning**

Du kan vie for lite, slappe av, gi slipp? Deretter løste man først fysiske og mentale kramper. Hvis du ved annen praksis (fellatio, med hånden) for å komme til orgasme? Så kan du ha det slik til "point of no return" irriterer seg, og først da blir de slutt. Relé deg selv og du konsentrerer deg om følelsen i penis ...

### **16.) Smertefull ejakulasjon**

### **Forhåpentligvis brukte du kondom!**

Bak smertene kan det være bakterier, og dermed skjule en betennelse, med partneren din kan bli smittet. Hvis du ikke nødvendigvis liker smerter, bør du ha sexøkt fra nå av uten hjelp av penis til å fortsette. For smertelindring tar du best av isen i et håndkle, så bør du foretrekke å ta et råd fra urolog ...

### **17.) Hun har ikke noe ønske**

Noen ganger og igjen kan skje. Det kan også ligge bak problemet at de ikke kommer på bekostning. Listløshet er ofte et resultat av mangel på orgasme. Se filmer på en joint, hvis handling (Ja, det er det) de tidligere har lest og godkjent hatten. Forskere fant kvinnene til (god) porn angeturnt er. Ellers er de første tipsene våre: Ømhet, sexkyss og hvisking til de erogene sonene er ofte underverker ...

### **18.) Hun er spermaallergisk (Σπέρμα)**

Ta kondom fra starten (fra slutten også ...). Er det allerede skjedd, så hjelp et kamillebad med å vaske kremer eller myse på grunn av kløe, rødhet eller hevelse i skjeden. For ikke å gjøre det også klart, lunkent vann ... Det beste mot en sædallergi er fortsatt fellatio. Når det gjelder en gravid, trenger du ikke unødvendig å lide med sæden din - tingene trenger inn i saken uansett allergi mot egg av. Der du foretrekker en gynekolog for å diskutere alternative befruktningsmetoder å snakke!

### **19.) Hun er latexallergisk**

Naturen er bare bedre ...

En god grunn til å bytte til p-piller! Når en ny bekjent, kan du selvfølgelig også latexfrie kondomer (f.eks. Avanti by Durex) bruke.

### **20.) Hun vil ha sex - Αλ Τσαντίρι Νιουζ**

La deg overtale ikke noe problem, hvis du etter en travel dag på Αλ Τσαντίρι Νιουζ Show ønsker å slappe av, mens de bare krever sportslig dyktighet. Hvor viktig er sex også - nå og da må man akseptere faser av listløshet, det har endelig Holder migrene ... Veldig smart bruk av situasjonen for å nå et kompromiss de lenge har vært i tankene: The Quickie i den kommersielle pausen ! Og hvis den egentlig bare går til Lakis: En video gir en god service her og er (se over) er også bra å bruke ellers ...

### **21.) Seksualitet og sykdom**

Men andre faktorer har i maten økende innflytelse på sexlivet: aldersrelaterte fysiske forandringer, sykdom, medisiner og overgangsalder. Etter et hjerteinfarkt, for eksempel, er det mange som frykter at sex kan true deres liv nå. Avholdenhet er ikke nødvendigvis nødvendig. Sex er mindre hjertestressende enn for eksempel bilkjøring, eller slåss eller leke med barn i hagen. Regelmessig trening forhindrer hjerteinfarkt allerede før.

### **Problemer hos menn og kvinner i alderen 40**

Seksuelle aktiviteter kan ikke være et hjerneslag (apoplex) og er heller ikke utløsende for hjerneslagpasienter er skadelig. Et hjerneslag kan være en påvirkning på fysisk ytelse. Hos menn fører det ofte til vanskeligheter med ereksjon (erektil dysfunksjon) og utløsning. Kvinner i overgangsalderen er heller ingen grunn til å fokusere på seksuell jurisdiksjon. I løpet av denne tiden, hormonproduksjonen. Dette er noen ganger slimet i skjeden veldig tynt, er mindre fuktighet og er mer følsom for betennelse. Smøreidler kan hjelpe. Dette bør være basert på allergifrie, vannløselige produkter som blir respektert Fra det 40. leveåret, menn - selv om de er helt sunne - hyppigere erektile problemer. Ereksjonen kan kreve lengre tid og mer intens stimulering. For mange menn fører dette til frykt for å mislykkes.

### **Erektile dysfunksjon (erektil impotens eller erektil dysfunksjon)**

I tillegg til psykologisk stress er stress eller fryktfeil spesielt sirkulasjonsforstyrrelser forårsaket av strømfyrrelser. Selv etter en prostataoperasjon kan forårsake impotens komme. Diabetes kan også være trigger for ereksjonsproblemer. Ofte er det til og med et tidlig symptom på diabetes mellitus. Seksuell lyst og interesse forblir upåvirket.

Menn og kvinner opplever seksualitet og intimitet veldig forskjellig: Menn vil ha sex gjennom intim nærhet produsere, mens kvinner i nær nærhet for å komme til sex.

Viktig er en lav-salt diett, hvert tapte kilo senker høyt blodtrykk og gir en bedre livskvalitet.

**visning:** METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

**pH8.ENERGY**

**Tribulus.ENERGY®**

**„LOVE IS THE STRONGEST POWER“**

NECTAR OF IMMORTALITY  
**HEBE®.GR**

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM  
**HERAKLES.GR**

