

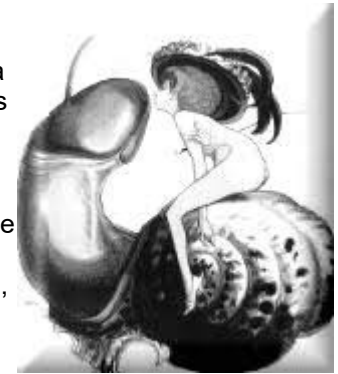


Tout le monde veut aimer et être aimé

La dysfonction érectile, un nouveau style de vie?

Quand un homme ne peut pas obtenir une érection pour avoir des relations sexuelles ou ne peut pas garder une érection assez longtemps pour finir d'avoir des relations sexuelles, cela s'appelle la dysfonction érectile ou l'impuissance. La dysfonction érectile peut survenir à tout âge, mais elle est plus fréquente chez les hommes de plus de 50 ans.

La dysfonction érectile, ou ED, peut être une incapacité totale à obtenir une érection, une capacité irrégulière à le faire ou une tendance à ne maintenir que de brèves érections. Celles-ci les variations rendent difficile la définition de la DE et l'estimation de son incidence. Les estimations varient de 15 millions à 30 millions, selon la définition utilisée.



Si vous ne pouvez pas contrôler votre glycémie ou votre tension artérielle, vous pouvez développer une dysfonction érectile. Il est important que vous preniez vos médicaments pour ces problèmes exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Parfois, vos hormones se déséquilibrent, ce qui provoque une dysfonction érectile. Votre médecin décidera si vous avez besoin tests sanguins pour vérifier vos hormones.

Quelles sont les causes de la dysfonction érectile:

- Diabète (glycémie élevée)
- Hypertension (pression artérielle élevée)
- Athérosclérose (durcissement des artères)

Certains médicaments peuvent provoquer une dysfonction érectile. Si cela est vrai pour vous, votre médecin peut vous retirer ce médicament ou vous en donner un autre.

Boire trop d'alcool, trop fumer et abuser de drogues peut également provoquer une dysfonction érectile. Les problèmes dans votre relation avec votre partenaire sexuel peuvent également provoquer une dysfonction érectile. L'amélioration de votre relation peut aider votre vie sexuelle. Si vous décidez de demander la PRÉVENTION, ce sera probablement plus efficace si votre partenaire sexuel est inclus. Les couples peuvent apprendre de nouvelles façons de se plaire et de montrer de l'affection. Cela peut réduire l'anxiété d'avoir des érections.

Ehrlich® e.K. produits naturels

Tribulus.ENERGY® suppléments nutritionnels de musculation naturelle.

Pourquoi nos nouveaux suppléments Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding? Ehrlich's e.K. les produits naturels sont la nouvelle référence en matière de muscle naturel et améliorent les performances athlétiques. Présenter tout autre produit sur le marché approche la force et la pureté de Tribulus.ENERGY®, ni sa formule cliniquement prouvée. Ehrlich® e.K. ne fait jamais de compromis sur la qualité et nous sommes convaincus que notre musculation naturelle, nos compléments alimentaires, le meilleur rapport qualité / prix du marché. Ne perdez pas votre temps, votre argent et vos efforts dans des produits d'aspect dose avec une qualité inférieure.

Tribulus.ENERGY® Les compléments alimentaires naturels sont votre meilleur choix lorsque vous recherchez quelque chose pour un renforcement musculaire maximal, une perte de graisse et une amélioration des performances qui a été développé par les plus scientifiques. améliorations avancées et sécurisées. Traditionnellement, un bodybuilder de nombreux amendements devrait obtenir un bon ajout tout autour. Avec les suppléments Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding, vous n'avez besoin d'accéder qu'à un seul ajout aux gains précédemment effectués.

Vous pouvez également combiner Tribulus.ENERGY®

Si vous le souhaitez, des suppléments naturels de musculation avec vos ajouts existants. Compléments

alimentaires traditionnels, boosters de testostérone, anti-œstrogènes, stimulants d'entraînement, Thermo Genin anabolique non hormonal, suppléments de rappel d'oxyde nitrique réduits, augmentation de la masse corporelle, soutien de la masse grasse libido et fonction sexuelle et augmente à la fois la testostérone totale et libre. Tribulus.ENERGY® a été testé par de vrais culturistes et athlètes en Allemagne avec des résultats incroyables. "Le muscle est le maquillage sous votre peau".

Rôles multiples de la molécule messagère cGMP dans la fonction testiculaire

Assistance pour les problèmes sexuels fréquents

Tu veux - elle pas!

Elle en veut plus - Tu es épuisée!

Vous venez trop tôt - elle trop tard!

Elle crie - tu gémis!

En cas de problèmes de lit ou de brûlures, cela ne vous aide ni les pompiers ni l'ADAC!
Mais nous avons des solutions pour les 21 problèmes sexuels les plus courants:

1.) Elle ne peut tout simplement pas obtenir un orgasme Le mot "orgasme" (Οργασμός) en lui-même n'a rien à voir avec le pluriel "avoir" à faire. C'est plutôt l'orgie (Οργιο) qui est utilisée. L'orgasme sexuel pur n'a pas de courant: environ toutes les autres femmes ont besoin d'une stimulation supplémentaire. Si vous pédalez comme des fous pendant des heures avec succès, vous devez changer de tactique avant de subir des dommages au dos permanents. Caressez son corps avec les mains, les lèvres et la langue, puis vous vous rapprochez de l'orgie, comme de la main des fantômes! Demandez-lui de vous montrer comment elle le fait. Certaines femmes sont des experts car elles ne peuvent atteindre le point culminant, même si elles sont satisfaites ou lors de rapports sexuels stimulent davantage. Premièrement, le regard est très érotique et deuxièmement, vous pouvez toujours apprendre beaucoup et prendre le relais.

2.) Elle est insatiable C'est le rêve de beaucoup d'hommes: Vous ne voulez pas vous arrêter ... mais la grande faim de sexe peut aussi être assez sympa pour y aller la substance. Si vous êtes "chanceux" avec un ami, il est logique que vous essayiez simplement de déclencher autant d'orgasmes que possible. Si le pénis ne joue plus après un certain temps, rendez de précieux services à la main et à la bouche. Ici aussi, il peut tranquillement vous guider. Et: Vous pouvez aussi prendre un bâton de massage pour accepter de l'aide, même si la main n'y participe plus ...

3.) Elle crie et crie et crie ... La passion excessive s'allume plutôt. Néanmoins, ce n'est pas pour tout le monde. Si cela vous dérange, vous pouvez simplement prendre Ohropax - bien que la voix n'augmente pas érotique ("Qu'avez-vous dit, ma chérie?"). Une meilleure solution: parlez-lui du fait que cela vous dérange, si vous ne pensez qu'à vos voisins, vous devriez penser à du papier peint sain, ou au moins garder les fenêtres fermées. Sinon, cela pourrait coûter cher: un tribunal ennuyé par des voisins a préféré une loi, un couple occupé les a poursuivis et les a interdits "à propos des bruits forts pendant les rapports sexuels". En contrefaçon serait jusqu'à 250 000 euros, ou deux ans d'emprisonnement pourraient être possibles (en Allemagne). Alors prenez soin de vous ...

4.) Le milieu de votre joie est absent Si votre pénis au milieu du reprend les bras, alors la tête était probablement par là. Ce n'est que lorsque l'esprit et le corps sont pleinement à la chose, cela fonctionne jusqu'à la fin. Les fantasmes érotiques peuvent être appris. Peut-être que vous avez raconté vos pensées les plus folles de moments de joie, de sorte que cette nouvelle excitation sur lui ou elle? Et si vous aimez tous les deux, cela peut aussi être un riche dépôt de vidéos porno utiles

5.) Crampe vaginale avec pincement du pénis Ne vous inquiétez pas - votre meilleur morceau ne sera pas blessé! Pour beaucoup, la soi-disant «crampe vaginale» n'est même qu'un mythe, en tout cas se produisant dans des blagues. D'autres suggèrent que des problèmes relationnels ou d'autres expériences non traitées du partenaire, une crampe du tiers inférieur du vagin est déclenché. Elle tient le sensible de vous deux. Les suppositoires spasmolytiques sont à portée, qu'il peut introduire le partenaire (dans la fesse!) Sera bientôt "décroché". Ce qui aide également, c'est une pincée surprenante dans leurs fesses. L'effet de l'horreur ne fait qu'un tic, puis détend les muscles.

6.) Rayures en arrière Les sillons rouge sang montrent une grande passion, mais malheureusement ils ne font pas mal quand la première extase sexuelle (Εκσταση) est dissipée. Qui, avec sa petite amie en danger, court en arrière pour se faire égratigner, devrait parfois prendre une précaution contre le tétanos vacciné - surtout quand la douceur passe bien avec les terreaux. Il est également recommandé de cracher leur propre salive sur la zone des rayures. La salive contient des substances désinfectantes - c'est pourquoi les chiens se lèchent constamment! La chaussée se porte bien - et qui prend même des cicatrices permanentes, avec la technologie laser peut être supprimée.

7.) Fracture du pénis Le cauchemar - mais heureusement ne devient que rarement vrai, car l'os du pénis ne se brise que dans un état difficile. La peau dure du tissu érectile déchire le sang du tissu érectile vers l'extérieur sous la peau et provoque des ecchymoses massives. La forte douleur lancinante s'accompagne d'un grand bruit de craquement ou d'une main schnalzenden. Une érection est désormais bien sûr n'est plus seulement pour la pensée - N'hésitez pas, mais appelez immédiatement l'ambulance. Il devrait probablement être opéré, donc à partir de maintenant à cause de Nakos ne plus manger ni boire. Après la chirurgie, vous aurez probablement environ six semaines sans mais mieux que la dysfonction érectile permanente ou la flexion du pénis, sans vous attendre OP, non?!

8.) Irritation du pénis Si le gland est douloureux et rougi, alors vous avez soit mis trop d'énergie (Bravo!) Ou une allergie aux contraceptifs (ooh). Une pause sexuelle apaise la situation. L'acte n'était pas assez mouillé (aïe) vous devriez le voir avec des préliminaires intenses, ou essayer de dessiner un lubrifiant à l'eau (pharmacies / sexshops). Si nécessaire, vous pouvez soulager la douleur par une pommade ou si vous accrochez la zone à problème dans un grand verre avec du thé à la camomille tiède. Si la douleur ne disparaît pas, vous devriez consulter un urologue, car derrière la douleur et la rougeur des organes génitaux, des champignons ou d'autres maladies vénériennes transmissibles peuvent se cacher.

9.) Vous ne pouvez pas entrer ou bouger en elle car elle a mal Lors de ce que l'on appelle des "vaginismes", l'insertion du pénis rend impossible une seule thérapie sexuelle. Si cela se passait toujours bien autrement, cela peut causer de la douleur dans l'application des rapports sexuels, car l'excitation sexuelle n'est pas suffisante. Encore une fois, 90% provient du désir de la psyché et de l'imagination. Seulement 10% contribuent au frottement avec des picotements. Si toutes vos pensées de joie et de conception d'une histoire pornographique - ça aide! De plus, un jube aide à mieux faire.

10.) Accident de préservatif

Est-ce que ce préservatif a explosé, vous semblez vous amuser. Oubliez tout ce que vous avez à extraire et le rinçage a été entendu - tout cela ne fournit pas une protection fiable contre les actions de paternité! Ce qui aide vraiment, c'est la «contraception d'urgence». Coûte 6 euros et une visite chez le médecin. Le paquet contient quatre comprimés: Il doit y avoir deux fois deux comprimés à des intervalles de douze heures. Sécurité: 97 - 98%. Cependant, les deux premiers comprimés au moins 72 heures après "l'accident" doivent être pris. Par conséquent, vous pouvez conduire le week-end à l'admission à l'hôpital gynécologique. N'attendez pas du vendredi soir au lundi! Et malheur si vous l'envoyez seule

11.) Douleur dans les testicules par un mouvement maladroit

Avec la relish, la dispute peut très bien être un mouvement maladroit. Si l'os prend sur les testicules sont les conséquences du mal: douleur dévastatrice dans les testicules avec une ecchymose et un gonflement, parfois avec des nausées et des vomissements. Lames de douleur après une heure, puis c'est une ecchymose inoffensive. Un sac de glace dans la serviette promet un soulagement rapide. Pour une douleur plus durable, un gonflement sévère et des ecchymoses, vous devriez immédiatement consulter un urologue. Des conséquences horribles telles que l'infertilité peuvent être évitées dans les deux heures suivant la chirurgie - ou ce ne sont plus les testicules qui peuvent aider.

12.) Érection permanente

À cette érection très douloureuse, qui persiste toujours, si le désir sexuel est connu depuis longtemps, le gland peut se décolorer bleuâtre et est doux. Mais ce n'est pas une raison de se vanter mais plutôt une urgence! Il existe un risque de caillots sanguins et de durcissement du tissu érectile, s'il n'est pas immédiatement traité. L'imposition des mains ou le souffle du partenaire ne suffit pas. Rendez-vous immédiatement à l'hôpital ou appelez l'ambulance pour éviter des dommages permanents. Une petite seringue suffit ...

13.) Érection trop faible

Êtes-vous vraiment avec l'idée d'avoir des relations sexuelles ou vous observez combien votre pénis est plus rigide? La fatigue ou trop d'alcool peuvent causer la faiblesse de son pénis. Un seul verre de vin ou de champagne, en revanche, contribue à élargir les vaisseaux sanguins et à favoriser l'érection, vous pouvez également le faire plusieurs fois, quand avez-vous voulu interrompre le flux urinaire. Le muscle soi-disant PC, vous le tendez, agit comme une pompe et envoie sur les nerfs de l'hémisphère droit, où la qualité de la sensation de plaisir est déterminée. Peut-être un tueur puissant sur une selle? Un vélo couché préserve la puissance ...

14.) Éjaculation précoce

L'un de nos problèmes les plus courants ... Le pénis doit apprendre qu'il est dans le vagin, qu'il peut bouger sans avoir à éjaculer. Il est après la première introduction quelques-uns si loin à rétrécir, qu'il se retire

presque (c.-à-d. La capacité de rentrer, rétrécir, sortir, etc.). Ces mouvements peuvent ne pas être initialement exportés vers le pénis pour éjaculer et irriter l'orgasme. De cette façon, le réflexe orgasmique s'est déconditionné. Ainsi, le bon sexe aura désormais - aussi leurs pauses de charme ...

15.) Rien avec l'éjaculation

Vous pouvez consacrer trop peu, vous détendre, vous laisser aller? Puis, les premières crampes physiques et mentales ont disparu. Si vous, par d'autres pratiques (fellation, avec la main) venir à l'orgasme? Ensuite, vous pouvez l'avoir jusqu'à ce que le «point de non-retour» agace et seulement alors ils eindringen. Relayez-vous et vous vous concentrez sur la sensation dans votre pénis ...

16.) Éjaculation douloureuse

J'espère que vous avez utilisé un préservatif!

Derrière la douleur, il peut y avoir des bactéries, et donc cacher une inflammation, avec votre partenaire peut être infecté. Si vous n'aimez pas nécessairement la douleur, vous devriez désormais avoir des relations sexuelles sans l'aide du pénis pour continuer. Pour soulager la douleur, vous prenez le meilleur de la glace dans une serviette, alors vous devriez préférer prendre les conseils d'un urologue ...

17.) Elle n'a aucun désir

De temps en temps, cela peut arriver. C'est peut-être aussi derrière le problème qu'ils ne viennent pas à leurs dépens. L'apathie est souvent le résultat d'un manque d'orgasme. Regardez des films sur un joint dont l'acte (Ouais, c'est tout) qu'ils ont déjà lu et approuvé. Les scientifiques ont découvert que les femmes du (bon) porno sont anges. Sinon, nos premiers conseils: Tendresse, baisers sexuels et chuchotements aux zones érogènes sont souvent des merveilles ...

18.) Elle est spermallergique (Σπέρμα)

Prenez un préservatif dès le début (de la fin aussi ...). Est-ce déjà arrivé, alors aidez un bain de camomille à laver les lotions ou le lactosérum sur la base de démangeaisons, de rougeurs ou d'un gonflement du vagin. Ne pas le faire aussi clair, eau tiède ... Le meilleur contre une allergie au sperme reste la fellation. Dans le cas d'une femme enceinte, vous n'avez pas besoin de souffrir inutilement avec votre sperme - la substance pénètre de toute façon l'allergie à l'œuf. Où vous préférez un gynécologue pour discuter des méthodes alternatives de fertilisation pour parler!

19.) Elle est allergique au latex

La nature est juste meilleure ...

Une bonne raison de passer à la pilule! Lors d'une nouvelle connaissance, vous pouvez bien sûr également utiliser des préservatifs sans latex (par exemple, Avanti by Durex).

20.) Elle veut du sexe - Αλ Τσαντίρι Νιουζ

Ne vous persuadez pas de problème, si vous après une journée bien remplie au Αλ Τσαντίρι Νιουζ vous voulez vous détendre, alors qu'ils ne demandent que l'excellence sportive. Quelle est l'importance du sexe aussi - de temps en temps, les phases d'apathie doivent être acceptées, il a enfin Maintient la migraine ... Utilisation très intelligente de la situation pour parvenir à un compromis à travers lequel ils ont longtemps été à l'esprit: Le Quickie dans la pause commerciale ! Et si cela ne concerne vraiment que Lakis: une vidéo fournit un bon service ici et est (voir ci-dessus) est également bonne à utiliser sinon ...

21.) Sexualité et maladie

Mais d'autres facteurs ont une influence croissante de la nourriture sur la vie sexuelle: changements physiques liés à l'âge, maladie, prise de médicaments et ménopause. Après une crise cardiaque, par exemple, de nombreuses personnes craignent que le sexe ne mette désormais leur vie en danger. L'abstinence n'est pas nécessairement nécessaire. Le sexe est moins stressant pour le cœur que, par exemple, conduire, se battre ou jouer avec des enfants dans le jardin. L'exercice régulier prévient les crises cardiaques même avant.

Problèmes chez les hommes et les femmes de 40 ans

Les activités sexuelles ne peuvent pas être un accident vasculaire cérébral (apoplexie) et elles ne déclenchent pas non plus les patients victimes d'un AVC. Un AVC peut avoir une influence sur les performances physiques. Chez l'homme, cela entraîne souvent des difficultés d'érection (dysfonction érectile) et d'éjaculation. De plus, les femmes ménopausées ne sont pas une raison de se concentrer sur la juridiction sexuelle. Pendant ce temps, la production d'hormones. C'est parfois le mucus du vagin très fin, moins d'humidité et plus sensible à l'inflammation. Les lubrifiants peuvent aider. Cela devrait être basé sur des produits hypoallergéniques et hydrosolubles respectés A partir de la 40e année de vie, les hommes - même s'ils sont en parfaite santé - ont des problèmes érectiles plus fréquents. L'érection peut nécessiter un temps plus long et une stimulation plus intense. Pour de nombreux hommes, cela fait craindre l'échec.

Dysfonction érectile (impuissance érectile ou dysfonction érectile)

En plus du stress psychologique, l'échec du stress ou de la peur sont surtout des troubles circulatoires causés par des troubles de l'alimentation. Même après une chirurgie de la prostate peut provoquer une impuissance. Le diabète peut également être un déclencheur de sa dysfonction érectile. Souvent, il s'agit même d'un symptôme précoce du diabète sucré. Le désir et l'intérêt sexuels ne sont pas affectés.

Les hommes et les femmes vivent la sexualité et l'intimité de manière très différente: les hommes veulent des relations sexuelles à travers des produits de proximité intimes, tandis que les femmes à proximité intime viennent au sexe.

Un régime pauvre en sel est important, chaque kilo perdu fait baisser l'hypertension artérielle et donne une meilleure qualité de vie.



Excellence.ENERGY®

CEO WILLI EHRLICH
Company „Ehrlich.ACADEMY“