



**Jokainen haluaa rakastaa ja olla rakastettu**

### **Erektiohäiriöt - uusi elämäntapa?**

Kun mies ei voi saada erektiota seksiä varten tai ei pysty pitämään erektiota tarpeeksi kauan seksin lopettamiseksi, sitä kutsutaan erektiohäiriöksi tai impotenssiksi. Erektiohäiriötä voi esiintyä missä tahansa iässä, mutta se on yleisempi yli 50-vuotiailla miehillä.

Erektiohäiriöt tai ED voivat olla täydellinen kyvyttömyys saavuttaa erektiota, epäjohdonmukainen kyky tehdä niin tai taipumus ylläpitää vain lyhyitä erektioita. Nämä variaatiot vaikeuttavat ED: n määrittelyä ja sen esiintyvyyden arviointia. Arviot vaihtelevat 15 miljoonasta 30 miljoonaan käytetyn määritelmän mukaan.

Jos et pysty pitämään verensokeriasi tai verenpaineesi hallinnassa, voit saada erektiohäiriöitä. On tärkeää, että käytät lääkkeitäsi näiden ongelmien ratkaisemiseksi juuri lääkärin ohjeiden mukaan. Joskus hormonisi eroavat tasapainosta ja tämä aiheuttaa erektiohäiriöitä. Lääkärisi päättää, tarvitaanko verikokeita hormonien tarkistamiseksi.



### **Mikä aiheuttaa erektiohäiriöitä:**

- Diabetes (korkea verensokeri)
- Verenpaine (korkea verenpaine)
- Ateroskleroosi (valtimoiden kovettuminen)

Jotkut lääkkeet voivat aiheuttaa erektiohäiriöitä. Jos tämä pätee sinuun, lääkäri voi ottaa sinut pois kyseisestä lääkkeestä tai antaa sinulle toisen lääkkeen.

Juominen liikaa alkoholia, tupakointi liikaa ja huumeiden väärinkäyttö voi myös aiheuttaa erektiohäiriöitä.

Ongelmat suhteissa seksikumppanisi kanssa voivat myös aiheuttaa erektiohäiriöitä. Suhteesi parantaminen voi auttaa sukupuolielämäsi. Jos päätät pyrkiä ennaltaehkäisyyn, se on todennäköisesti tehokkain, jos seksipartnerisi on mukana. Parit voivat oppia uusia tapoja miellyttää toisiaan ja osoittaa hellyyttä. Tämä voi vähentää erektion aiheuttamaa ahdistusta.

### **Ehrlich® e.K. luonnontuotteet**

#### **Tribulus.ENERGY® luonnolliset kehonrakennuksen ravintolisät.**

Miksi uudet Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding -lisäosat? Ehrlichin e.K. luonnontuotteet on uusi kultastandardi luonnollisille lihaksille ja parantaa urheilullista suorituskykyä, ja kaikki muut markkinoilla olevat tuotteet lähestyvät Tribulus.ENERGY® -lujuutta ja -puhtautta, eikä sillä ole kliinisesti todistettua kaavaa. Ehrlich® e.K. Emme koskaan tee kompromisseja laadusta ja olemme vakuuttuneita siitä, että luonnollinen kehonrakennus, ravintolisät, markkinoiden paras hinta-laatusuhde. Älä tuhlaa aikaa, rahaa ja vaivaa annoshakutuotteisiin, jotka ovat huonompaa laatua.

**Tribulus.ENERGY®** luonnolliset ravintolisät ovat paras valinta, kun etsit jotain maksimaalista lihaksen kasvatusta, rasvan menetystä ja suorituskyvyn parantamiseksi, jonka ovat kehittäneet tieteellisesti edistyneimmät ja turvallisimmat parannukset. Perinteisesti kehonrakentajan lukuisiin muutoksiin olisi saatava ympärilläsi hyvä lisäys. Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding -lisäaineiden avulla sinun on käytettävä vain yhtä lisäystä aiemmin tehtyihin lisäyksiin. Voit myös yhdistää Tribulus.ENERGY® luonnolliset kehonrakennuslisäosat nykyisiin lisäyksiisi, jos haluat. Perinteiset ravintolisät, testosteroninvahvistimet, anti-estrogenit, harjoitusstimulantit, ei-hormonaaliset anaboliset Thermo Genin, alennetut typpioksidin estosterisät, lisääntynyt kehon massa, rasvamassat tukevat libidoa ja seksuaalista toimintaa ja lisäävät sekä kokonaisarvoa että vapaata testosteronia. Tribulus.ENERGY® on testattu todellisilla kehonrakentajilla ja urheilijoilla Saksassa uskomattomin tuloksin. "Liha on ihon alla oleva meikki"

**Lähetijämolekyylin cGMP useita rooleja kiveksen toiminnassa**

**Apua usein esiintyviin sukupuoliongelmiin**  
**Haluat - hän ei!**  
**Hän haluaa lisää - olet uupunut!**  
**Tulet liian aikaisin - hän liian myöhään!**  
**Hän huutaa - sinä huokaat!**

Sängyssä ilmeneviä ongelmia tai polttaessa ei ole apua palokunnalle tai ADAC: lle!

**Mutta meillä on ratkaisuja 21 yleisimpaan sukupuoleen liittyvään ongelmaan:**

**1.) Hän ei vain pääse orgasmiin**

Sana "orgasmi" (Οργασμός) itsessään ei ole mitään tekemistä monikkomuodon "täytyy" kanssa. Pikemmin käytetään "orgiaa" (Οργιο). Puhtaan sukupuolen orgasmissa ei ole virtaa: Noin joka toinen nainen tarvitsee ylimääräisen stimulaation. Jos polkaat tuntikausia kuin hullu onnistuneesti, sinun tulisi vaihtaa taktiikka ennen pysyviä selkävaurioita. Hiero hänen vartalooan käsillä, huulilla ja kielellä, niin tulet lähemmäksi orgiaa, kuten aaveten kädestä! Pyydä häntä näyttämään, kuinka hän tekee sen. Jotkut naiset ovat asiantuntijoita, koska he voivat saavuttaa huipentumisen, vaikka ovat tyytyväisiä tai yhdynnän aikana stimuloivat lisää. Ensinnäkin, näköinen on erittäin eroottinen ja toiseksi, voit silti oppia paljon ja sitten ottaa haltuunsa.

**2.) Hän on tyytymätön**

Se on monien miesten unelma: et halua lopettaa ... mutta suuri sukupuolen nälkä voi myös olla melko mukavaa mennä aineeseen. Jos olet "onnekas" ystäväsi kanssa, on loogista, että yrität vain laukaista niin monta orgasmia kuin mahdollista. Jos penis jonkin ajan kuluttua ei enää pelaa, tee kädestä ja suusta arvokkaita palveluita. Tässäkin se voi hiljaa johtaa kättäsi. Ja: Voit ottaa myös hierontakepin vastaanottaaksesi apua, vaikka käsi ei osallistuisi enemmän ...

**3.) Hän huutaa ja huutaa ja huutaa ...**

Liiallinen intohimo käynnistyy pikemminkin. Siitä huolimatta, se ei ole kaikille. Jos se häiritsee sinua, voit ottaa Ohropaxin - vaikka ääni ei kasvakaan eroottisesti ("Mitä sanoit, kultaseni?"). Parempi ratkaisu: Keskustele hänen kanssaan tosiasiaista, joka häiritsee sinua. Jos ajattelet vain naapureitasi, kannattaa miettiä äänitaustakuvia tai ainakin pitää ikkunat kiinni. Muuten se voi olla kallista: tuomioistuin harmitti naapureita mieluummin lakia, kiireinen pari haastoi kanteen ja kielsi heidät "äänekkäästä äänestä yhdynnän aikana". Rikkominen olisi enintään 250 000 euroa, tai kahden vuoden vankeus voisi olla mahdollista (Saksassa). Joten huolehdi itsestäsi ...

**4.) Keskellä ilo on poissa**

Jos penis keskellä ottoa ottaa aseet takaisin, niin pään luultavasti se oli. Vasta kun mieli ja vartalo ovat täysin asiaa, se toimii loppuun asti. Eroottiset fantasiat ovat opittavia. Ehkä kertoit villeimmätkin ilo-ajatuksesi ajatuksista, niin että hänestä tuli uusi jännitys? Ja jos molemmat pidät, siitä voi olla hyötyä myös runsaasti porno videoita .....

**5.) Emätinkramppi, jossa puristetaan penis**

Älä huoli - paras teos ei loukkaannu! Monille ns. Emätinkramppi on vain myytti, joka tapahtuu joka tapauksessa vitseinä. Toiset väittävät, että parisuhdeongelmat tai muut kumppanin käsittelemättömät kokemukset, emättimen alaosan kolmanneksen kramppi laukaistaan. Hän pitää herkkiä teistä kahdesta. Spasmolyttiset peräpuikot ovat kantamalla, ja hän voi esitellä kumppanin (pakaraan!) Pian "koukusta". Mikä myös auttaa, on yllättävä nipistys niiden pohjassa. Vaikutus kauhua vain nykiminen ja sitten rentoutua lihaksia.

**6.) Naarmuuntunut**

Veripunaiset vaunut osoittavat suurta intohimoa, mutta valitettavasti loukkaantuvat, kun ensimmäinen seksuaalinen ekstaasi (Εκσταση) häviää. Kuka tyttöystävänsä kanssa "vaarassa" ajaa selkäänsä saadakseen naarmuuntumisen, tulisi aika varotoimenpiteelle jäykkäkouristuksesta rokotettua - varsinkin kun makeus onnellista kertaa viljelymaalla. On myös suositeltavaa sylkeä oma syljensä naarmualueelle. Sylki sisältää desinfiioivia aineita - siksi koirat nuolevat itseään jatkuvasti! Päälysteellä menee hyvin - ja joka ottaa jopa pysyvät arvet, lasertekniikalla voidaan poistaa.

**7.) Peniksen murtuma**

Painajainen - mutta onneksi vain harvoin tulee totta, koska penis luu murtuu vain vaikeassa kunnossa. Kova erektiokudoksen iho repeytyy siitä, että veri virtaa erektiokudoksesta ulospäin ihon alle ja aiheuttaa massiivisia mustelmia. Vahvaan purtavaan kipuun liittyy voimakas halkeileva ääni tai kännä. Erektio ei tietenkään ole enää vain ajattelua - älä epäröi, vaan soita heti ambulanssille. Sitä pitäisi todennäköisesti käyttää, joten nyt Nakoksen takia ei enää syö tai juo. Leikkauksen jälkeen sinulla on todennäköisesti noin

kuusi viikkoa ilman ....., mutta parempi kuin pysyvä erektiohäiriö tai peniksen taivutus, odottamatta sinua OP, eikö ?!

### **8.) Peniksen hankautuminen**

Jos silmäsärky on kipeä ja punoitettu, olet joko käyttänyt liian paljon energiaa (Bravo!) Tai ehkäisyvalmisteiden allergiaa (ooh). Sukupuolitauko rauhoittaa tilannetta. Teos ei ollut tarpeeksi märkä (ouch), sinun pitäisi nähdä se voimakkaalla esipeleellä tai yrittää vetää vesivoidetta (apteekit / seksikaupat). Tarvittaessa voit lievittää kipua voiteella tai ripustamalla ongelma-alueen suureen lasiin käsin lämpimällä kamomillateellä. Jos kipu ei katoa, käy urologin puolella, koska sukupuolielinten kivun ja punoituksen takana myös sienet tai muut tartuvat sukupuolitaudit voivat piiloutua.

### **9.) Et voi päästä sisään tai liikkua häneen, koska hänellä on kipua**

Kun ns. "Vaginismit", peniksen asettaminen tekee mahdottomaksi auttaa vain yhtä sukupuoliterapiaa. Jos se meni aina hyvin muuten, voi aiheuttaa kipua seksuaalisen yhdynnän toteuttamisessa johtua seksuaalisesta kiihottumisesta, että se ei riitä. Jälleen 90% tulee psyyken ja mielikuvituksen halusta. Vain 10% vaikuttaa kitkaan pistelyllä. Jos kaikki ajatuksesi ilosta ja pornografisen tarinan suunnittelusta - se auttaa! Lisäksi tupsu auttaa, että se on parempi.

### **10.) Kondomionnettomuus**

Onko tämä kondomi räjäytetty, sinulla näyttää olevan hauskaa. Unohda kaikki mitä tarvitset ja huuhtelu olet kuullut - kaikki tämä ei tarjoa luotettavaa suojaa isyystoimenpiteitä vastaan! Mikä todella auttaa, on "häätä ehkäisy". Maksaa 6 euroa ja lääkärikäynti. Pakkaus sisältää neljä pilleriä: Niitä on oltava kaksi kertaa kaksi tablettia 12 tunnin välein. Turvallisuus: 97 - 98%. Kaksi ensimmäistä tablettia on kuitenkin otettava vähintään 72 tuntia "onnettomuuden" jälkeen. Siksi voit ajaa viikonloppuna gynekologisen sairaalan vastaanotolla. Älä odota perjantai-illasta maanantaina! Voi, jos lähetät hänet yksin .....

### **11.) Kipu kivessä kömpelöllä liikkeellä**

lhastumisen takia voi hyvinkin olla hankala liike. Jos luu ottaa kivekset, ovat pahan seurauksia: tuhoisa kipu kivessä, mustelma ja turvotus, joskus pahoinvointi ja oksentelu. Kipu terät tunnin kuluttua, niin se on vaaraton mustelma. Pyyhessä oleva jäälaukka lupaa nopean helpotuksen. Pidempään kipuun, voimakkaaseen turvotukseen ja mustelmiin tulee heti käydä urologilla. Tuhoisat seuraukset, kuten hedelmättömyys, voidaan välttää kahden tunnin kuluessa leikkauksesta - tai eivät enää ole kiveinä, jotka auttavat.

### **12.) Pysyvä erektio**

Tässä erittäin tuskallisessa erektiossa, joka jatkuu edelleen, jos seksihalu on jo pitkään ollut kokenut, silmien väri voi sinertää ja on pehmeä. Mutta tämä ei ole syy urheiluun, vaan hätätilanteeseen! Veritulppien ja erektiokudoksen kovettumisen vaara on olemassa, ellei niitä hoideta heti. Käten laittaminen tai kumppanin puhaltaminen emme riitä. Mene heti sairaalaan tai soita ambulanssiin pysyvien vaurioiden välttämiseksi. Pieni ruisku riittää ...

### **13.) Liian heikko erektio**

Haluatko todella ajatella seksiä tai havaitset kuinka paljon jäykempi on penis? Väsymys tai liikaa alkoholia voi aiheuttaa hänen penis heikkenemisen. Toisaalta vain yksi lasillinen viiniä tai samppanjaa myötävaikuttaa verisuonten laajenemiseen ja erektion edistämiseen. Voit myös tehdä niin muutaman kerran, milloin haluat virtsavirtauksen keskeytyvän. Ns. PC-lihas, jännittelet, se toimii pumpuna ja lähettää oikean pallonpuoliskon hermoille, missä nautinnon laatu määräytyy omituisena. Paljonko pyöräilet? Ehkä satuvoiman tappaja? Istuin säilyttää potentiaalin ...

### **14.) Ennenaikainen siemensyöksy**

Yksi yleisimmistä ongelmistamme ... Peniksen on opittava, että hän on emättimessä, se voi liikkua ilman siemensyöksyä. Ensimmäisen johdannon jälkeen hän on muutama toistaiseksi kutistumassa, että melkein vetää itsensä ulos (ts. Kyky poistua uudelleen, kutistua, poistua jne.). Näitä liikkeitä ei saa alun perin viedä penikseen siemensyöksyn ärsyttämiseksi ja voi laukaista orgasmin. Tällä tavalla orgasminen refleksi diskonsoitiin. Joten, hyvä seksi nyt on - myös viehätys taukoja ...

### **15.) Mikään siemensyöksyllä**

Voit omistautua liian vähän, rentoutua, päästä irti? Sitten ensin fyysiset ja henkiset kouristukset ratkaistiin. Jos sinä muut käytännöt (fellatio, kädellä) tulla orgasmiin? Sitten sinulla voi olla niin, kunnes "paluupiste" ärsyttää ja vasta sitten ne eindriiniä. Luo itsesi ja keskityt tunteeseen penissi ...

### **16.) Kivulias siemensyöksy**

**Toivottavasti käytit kondomia!**

Kipu takana voivat olla bakteerit, ja siten piilottaa tulehduksen, kumppanisi voi olla saanut tartunnan. Jos et välttämättä nautti kipusta, sinun tulisi jatkaa sukupuolesuunnitelmaa tästä eteenpäin ilman penis apua. Kivun lievittämiseksi otat parhaiten jätää pyyhkeessä, sinun kannattaa mieluummin ottaa urologin neuvoja ...

### **17.) Hänellä ei ole halua**

Ajoittain voi tapahtua. Ongelman takana voi olla myös se, että he eivät tule heidän kustannuksellaan. Listattomuus johtuu usein orgasmin puutteesta. Katso elokuvia yhteisestä, jonka tekoa (joo, siinä kaikki) he ovat aiemmin lukeneet ja hyväksyneet hatun. Tutkijat havaitsivat, että naiset ovat (hyvää) pornoa ikääntyneitä. Muutoin ensimmäiset vinkkumme: Arkuus, seksisuukot ja kuiskaukset erogeenisille alueille ovat usein ihmeitä ...

### **18.) Hän on spermaallerginen (Σπέρμα)**

Ota kondomi alusta alkaen (myös lopusta ...). Onko se jo tapahtunut, joten auta kamomilla kylpypesuvoiteita tai heraa emättimen kutinan, punoituksen tai turvotuksen perusteella. Älä tee sitä myös kirkasta, haaleaa vettä ... Paras siemenneste allergiaa vastaan on silti fellatio. Raskaana ollessa sinun ei tarvitse tarpeettomasti kärsiä siemennesteestäsi - tavarat tunkeutuvat tapaukseen joka tapauksessa allergia munalle. Missä mieluummin naistenlääkäri keskustele vaihtoehtoisista hedelmöitysmenetelmistä puhuaksesi!

### **19.) Hän on lateksi-allerginen**

#### **Luonto on, mutta vain parempi ...**

Hyvä syy vaihtaa pilleriin! Kun uusi tuttava, voit tietysti käyttää myös lateksittomia kondomia (esim. Avanti by Durex).

### **20.) Hän haluaa seksiä - Αλ Τσαντίρι Νιουζ**

Saa vakuuttamatta mitään ongelmaa, jos haluat kiireisen päivän jälkeen Αλ Τσαντίρι Νιουζ -näyttelyssä rentoutua, kun taas he vaativat vain urheilun huippuosaamista. Kuinka tärkeä on myös seksi - joka toisinaan täydellisyysvaihe on hyväksyttävä, se pitää vihdoin yllä migreenia ... Hyvin taitava tilanne kompromissiin pääsemiseksi, jonka kautta he ovat jo pitkään pitäneet mielessä: Quickie kaupallisessa tauossa ! Ja jos se todella pätee vain Lakisiin: Video tarjoaa täällä hyvää palvelua ja on (katso yllä) myös hyvä käyttää muuten ...

### **21.) Seksuaalisuus ja sairaus**

Mutta muilla tekijöillä on ruoan kasvattamisessa vaikutusta sukupuoleen: ikään liittyvät fyysiset muutokset, sairaus, lääkkeiden käyttö ja vaihdevuodet. Esimerkiksi sydänkohtauksen jälkeen monet ihmiset pelkäävät, että seksi voisi vaarantaa heidän elämänsä nyt. Pidättäytymistä ei välttämättä tarvita. Seksi on vähemmän sydämelle stressaavaa kuin esimerkiksi ajaminen, taistelu tai leikkiminen lasten kanssa puutarhassa. Säännöllinen liikunta estää sydänkohtauksia jo ennen.

### **40-vuotiaiden miesten ja naisten ongelmat**

Seksuaalinen toiminta ei voi olla aivohalvaus (apoplex), eikä se aiheuta aivohalvausta sairastaville potilaille. Aivohalvaus voi vaikuttaa fyysiseen suorituskykyyn. Miehillä se johtaa usein erektiovaikeuksiin (erektiohäiriöihin) ja siemensyöksyyn. Vaihdevuodet eivät myöskään ole syytä keskittyä seksuaaliseen toimivaltaan. Tänä aikana, hormonin tuotantoa. Tämä on joskus emättimen limakalvo erittäin ohut, on vähemmän kosteaa ja herkempi tulehdukselle. Voiteluaineet voivat auttaa. Tämän pitäisi perustua allergiattomiin, vesiliukoisiin tuotteisiin, joita kunnioitetaan 40. elämävuodesta alkaen miehet - vaikka he olisivat täysin terveitä - useammin erektiohäiriöitä. Erektio voi vaatia pidemmän ajan ja voimakkaamman stimulaation. Monille miehille tämä johtaa pelkoon epäonnistumisesta.

### **Erektiohäiriöt (erektiohäiriöt tai erektiohäiriöt)**

Psykologisen stressin lisäksi stressi tai pelkähäiriöt ovat erityisen verenkiertohäiriöitä, jotka johtuvat voimahäiriöistä. Jopa eturauhasen leikkauksen jälkeen voi aiheuttaa impotenssia. Diabetes voi myös laukaista hänen erektiohäiriönsä. Usein se on jopa diabeteksen varhainen oire. Seksuaalinen halu ja kiinnostus pysyvät ennallaan.

Miehet ja naiset kokevat seksuaalisuutta ja läheisyyttä hyvin eri tavalla: Miehet haluavat seksiä intiimin läheisyyden kautta, kun taas intiimissä läheisyydessä olevat naiset tulevat seksiin.

Tärkeää on vähän suolaa sisältävä ruokavalio, jokainen menetetty kilo alentaa korkeaa verenpainetta ja antaa paremman elämänlaadun.

**pH8.ENERGY**

**Tribulus.ENERGY®**

**„LOVE IS THE STRONGEST POWER“**

NECTAR OF IMMORTALITY  
**HEBE®.GR**

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM  
**HERAKLES.GR**

