



## Alle vil elske og blive elsket

### Erekttil dysfunktion en ny livsstil?

Når en mand ikke kan få erektion for at have sex eller ikke kan holde en erektion længe nok til at afslutte at have sex, kaldes det erekttil dysfunktion eller impotens. Erekttil dysfunktion kan forekomme i alle aldre, men det er mere almindeligt hos mænd over 50 år.

Erekttil dysfunktion eller ED kan være en total manglende evne til at opnå erektion, en inkonsekvent evne til at gøre det eller en tendens til kun at opretholde korte erektioner. Disse variationer gør det vanskeligt at definere ED og estimere dens forekomst. Estimerer varierer fra 15 til 30 millioner afhængigt af den anvendte definition.

Hvis du ikke kan holde dit blodsukker eller dit blodtryk under kontrol, kan du få erekttil dysfunktion. Det er vigtigt, at du tager dine medicin til disse problemer, lige som din læge fortæller dig. Undertiden er dine hormoner ude af balance, og dette medfører erekttil dysfunktion. Din læge vil beslutte, om du har brug for blodprøver for at kontrollere dine hormoner.



### Hvad forårsager erekttil dysfunktion:

- Diabetes (højt blodsukker)
- Hypertension (højt blodtryk)
- Aterosklerose (hærdning af arterierne)

Nogle lægemidler kan forårsage erekttil dysfunktion. Hvis dette er tilfældet for dig, kan din læge muligvis tage dig af denne medicin eller give dig en anden.

At drikke for meget alkohol, ryge for meget og misbruge stoffer kan også forårsage erekttil dysfunktion.

Problemer i dit forhold til din seksuelle partner kan også forårsage erekttil dysfunktion. At forbedre dit forhold kan hjælpe dit sexliv. Hvis du beslutter at søge FOREBYGGELSE, vil det sandsynligvis være mest effektivt, hvis din sexpartner er inkluderet. Par kan lære nye måder at glæde hinanden og vise kærlighed. Dette kan mindske angst for at have erektion.

### Ehrlich® e.K. naturlige produkter

#### Tribulus.ENERGY® naturlige kosttilskud til bodybuilding.

Hvorfor vores nye Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding kosttilskud? Ehrlich's e.K. naturlige produkter er den nye guldstandard for naturlig muskel og forbedrer atletisk præstation, når ethvert andet produkt på markedet nærmer sig Tribulus.ENERGY® styrke og renhed, og det har heller ikke sin klinisk beviste formel. Ehrlich® e.K. gør aldrig kompromiser med hensyn til kvalitet, og vi er overbeviste om, at vores naturlige bodybuilding, kosttilskud, det bedste pris / ydelsesforhold på markedet. Spild ikke din tid, penge og kræfter på dosis-look produkter med ringere kvalitet.

**Tribulus.ENERGY®** Naturlige kosttilskud er dit bedste valg, når du leder efter noget til maksimal muskelopbygning, fedttab og ydelsesforbedring, der blev udviklet af de mest videnskabeligt avancerede og sikre forbedringer. Traditionelt ville en bodybuilder adskillige ændringer være nødt til at få en alt omkring god tilføjelse. Med Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding-kosttilskud skal du kun få adgang til en tilføjelse til de gevinster, der tidligere har været flere tilføjelser. Du kan også kombinere Tribulus.ENERGY® Natural bodybuilding kosttilskud med dine eksisterende tilføjelser, hvis du ønsker det. Traditionelle kosttilskud, testosteronforstærkere, anti-østrogener, træningsstimulerende stoffer, ikke-hormonelt anabole Thermo Genin, reduceret nitrogenoxidforstærkertilskud, øget kropsmasse, fedtmasse understøtter libido og seksuel funktion og øger både den totale og gratis testosteron. Tribulus.ENERGY® blev testet af rigtige bodybuildere og atleter i Tyskland med fantastiske resultater. "Muskelen er sammensætningen under din hud"

## Flere roller for messenger-molekylet cGMP i testikelfunktion

**Hjælp til hyppige sexproblemer  
Du vil - hun ikke!  
Hun vil have mere - Du er udmattet!  
Du kommer for tidligt - hun er for sent!  
Hun skrig - du stønner!**

Når du er i sengen eller brænder i sengen, hjælper hverken dig brandvæsen eller ADAC!

**Men vi har løsninger på de 21 mest almindelige sexproblemer:**

### 1.) Hun kan bare ikke få en orgasme

Ordet "orgasme" (Οργασμός) har i sig selv intet at gøre med flertallet "have" at gøre. Snarere bruges "orgie" (Οργιο). Ren sexorgasme har ingen strøm: Cirka enhver anden kvinde har brug for en ekstra stimulering. Hvis du i timevis trækker som gal med succes, skal du ændre taktikken før permanent rygskade. Kærtegn hendes krop med hænder, læber og tunge, så kommer du tættere på orgien, som fra spøgelseshånd! Bed hende om at vise dig, hvordan hun gør det. Nogle kvinder er eksperter, fordi de kun kan komme til højdepunktet, selvom de er tilfredse eller under samleje stimulerer yderligere. For det første er udseendet meget erotisk og for det andet kan du stadig lære meget og derefter overtage.

### 2.) Hun er umættelig

Det er mange mænds drøm: Du vil ikke stoppe ... men den store sex-sult kan også være ret rart at gå ind i stoffet. Hvis du er den "heldige" med en ven, er det logisk, at du bare skal prøve at udløse så mange orgasmer som muligt. Hvis penis efter et stykke tid ikke længere spiller, skal du gøre hånd og mund værdifulde tjenester. Også her kan det roligt føre din hånd. Og: Du kan også tage en massagepind for at modtage hjælp, selvom hånden ikke deltager mere ...

### 3.) Hun skrig og skrig og skrig ...

Overdreven lidenskab tænder snarere. Ikke desto mindre er det ikke for alle. Hvis det generer dig, kan du blot tage Ohropax - selvom stemmen ikke øges erotisk ("Hvad sagde du, min skat?"). En bedre løsning: Tal med hende om det faktum, at du generer dig, hvis du kun tænker på dine naboer, skal du tænke på lydtabet eller i det mindste holde vinduerne lukkede. Ellers kunne det være dyrt: En domstol, der irriterede naboer, foretrak en lov, et travlt par sagsøgte og forbød dem "om høje lyde under seksuel omgang." I overtrædelse ville være op til 250.000 Euro, eller to års fængsel kunne være muligt (i Tyskland). Så pas på dig selv ...

### 4.) Den midterste din glæde er væk

Hvis din penis i midten af tager armene tilbage, var hovedet sandsynligvis af det. Først når sindet og kroppen er fuldt ud i tinget, fungerer det indtil slutningen. Erotiske fantasier kan læres. Måske fortalte du dine vildeste glædetider tanker, så den nye spænding ved ham eller hende? Og hvis du begge kan lide, kan det også være en rig indskud af pornovideoer nyttigt .....

### 5.) Vaginal krampe med klemning af penis

Bare rolig - dit bedste stykke bliver ikke skadet! For mange er den såkaldte "Vaginal cramp" endda bare en myte, under alle omstændigheder der forekommer i vittigheder. Andre antyder, at forholdsproblemer eller andre uforarbejdede oplevelser fra partneren, en krampe i den nederste tredjedel af vagina udløses. Hun holder det følsomme over for jer to. De spasmolytiske suppositorier er inden for rækkevidde, som han kan introducere partneren (i bagdel!) Snart "uden for kroge". Hvad der også hjælper, er en overraskende knivspids i bunden. Virkningen af rædselen kun rykker og derefter slappe af musklerne.

### 6.) Skrabet tilbage

Blodrøde furer demonstrerer stor lidenskab, men gør desværre irre ondt, når den første seksuelle ekstase (Εκσταση) spredes. Hvem med sin kæreste, der er i "fare", der kører rygge for at blive ridset, bør være en forsigtighedsforanstaltning mod stivkrampe vaccineret - især når sødme lykkelige tider med pottejord. Det anbefales også at spytte deres eget spyt på ridserområdet. Spyt indeholder stoffer, der desinficeres - det er derfor, hunde slikker sig selv konstant! Pavement klarer sig godt - og hvem der endda tager permanente ar med laserteknologi kan fjernes.

### 7.) Penile fraktur

Mareridt - men heldigvis bliver det sjældent sandt, fordi penisbenet kun bryder i hård tilstand. Den hårde erektilevævshud river, at blodet flyder fra erektilevævet udad under huden og forårsager massivt blå mærker. Den stærke knivsmerte ledsages af en høj krakningslyd eller en schnalzenden hånd. En erektion er naturligvis ikke længere bare til tanke - tøv ikke med, men ring straks til ambulancen. Det skal sandsynligvis

betjenes, så fra nu af på grund af at Nakos ikke længere spiser eller drikker. Efter operationen vil du sandsynligvis omkring seks uger uden ..... men bedre end permanent erektil dysfunktion eller bøjning af penis, uden at vente på dig OP, ikke?

### **8.) Skavning af penis**

Hvis glansene er ømme og rødmede, har du enten lagt for meget energi (Bravo!) Eller en allergi mod prævention (ooh). En sex-pause beroliger situationen. Handlingen var ikke våd nok (ouch), du skulle se den med et intenst forspil, eller prøv at trække vandlube (apoteker / sexshops). Om nødvendigt kan du lindre smerten ved salve, eller hvis du hænger problemområdet i et stort glas med håndvarm kamille-te. Hvis smerten ikke forsvinder, skal du besøge en urolog, for bag smerterne og rødmen i kønsorganerne kan også svampe eller andre smitsomme veneriske sygdomme skjule sig.

### **9.) Du kan ikke komme ind eller bevæge dig ind, fordi hun har smerter**

Ved såkaldte "vaginiser" gør indsættelsen af penis det umuligt at hjælpe med kun en sexterapi. Hvis det altid gik godt ellers, kan det medføre smerter i håndhævelsen af samleje skyldes den seksuelle ophidselse, at det ikke er nok. Igen kommer 90% fra ønsket om psyken og fantasi. Kun 10% bidrager til friktionen med prikken. Hvis alle dine tanker om glæde og designe en pornografisk historie - hjælper det! Desuden hjælper en jube, at det er bedre.

### **10.) Kondom-ulykke**

Er dette kondom sprængt, ser du ud til at have det sjovt. Glem alt hvad du skal udtrække og skylle har hørt - alt dette giver ikke pålidelig beskyttelse mod faderskabshandlinger! Hvad der virkelig hjælper er "nødforebyggelse." Koster 6 euro og et læge besøg. Pakningen indeholder fire piller: Der skal være to gange to tabletter i intervaller på tolv timer. Sikkerhed: 97 - 98%. Imidlertid skal de to første tabletter mindst 72 timer efter "ulykken" tages. Derfor kan du køre i weekenden i indlæggelsen på gynækologisk hospital. Vent ikke fra fredag aften indtil mandag! Og ve dig, hvis du sender hende alene .....

### **11.) Smerter i testiklerne ved ujævn bevægelse**

Med vildt vildt kan meget vel være en akavet bevægelse. Hvis knogler på testiklerne er konsekvenserne af det onde: ødelæggende smerter i testiklerne med et blå mærker og hævelse, nogle gange med kvalme og opkast. Blades af smerter efter en time, så er det et ufarligt blå mærke. En ispose i håndklædet lover hurtig lettelse. For længerevarende smerter, svær hævelse og blå mærker skal du straks besøge en urolog. Grusomme konsekvenser som infertilitet kan muligvis inden for to timer efter operationen afværges - eller er testiklerne ikke længere til hjælp.

### **12.) Permanent erektion**

Ved denne meget smertefulde erektion, der stadig vedvarer, hvis lysten til sex længe har været oplevet, kan glansene blålig farve og er blød. Men dette er ingen grund til at prale, men snarere en nødsituation! Der er fare for blodpropper og hærdning af erektilvæv, hvis de ikke behandles straks. At lægge på hænderne eller af partneren, der blæser, lad os ikke være nok. Gå straks ind på hospitalet, eller ring ambulancen for at forhindre permanent skade. En lille sprøjte er nok ...

### **13.) For svag erektion**

Har du virkelig tanken om at have sex, eller observerer du, hvor meget mere stiv er din penis? Træthed eller for meget alkohol kan forårsage svagheden i hans penis. Kun et glas vin eller champagne på den anden side bidrager til at få blodkarene til at udvide og fremme erektion, kan du også gøre det et par gange, hvornår ville du, at urinstrømmen skulle afbrydes. Den såkaldte PC-muskel, du spændes op, den fungerer som en pumpe og sender nerverne på den højre hjernehalvdel, hvor kvaliteten af fornøjelsesfølelsen bestemmes underlig. Om meget cykler du? Måske en styrkemorder på en sadel? En liggende bevarer styrken ...

### **14.) For tidlig ejakulation**

Et af vores mest almindelige problemer ... Penis må lære, at han er i skeden, kan bevæge sig uden at skulle udløsning. Han er efter den første introduktion et par indtil nu for at skrumpe ned, at han næsten trækker sig ud (dvs. evnen til at gå ud, skrumpe, forlade osv.). Disse bevægelser eksporteres muligvis ikke oprindeligt til penis for at ejakulere irritere og kan udløse orgasme. På denne måde konditioneres den orgasmiske refleks. Så, god sex vil nu have det - har også deres charmerafrydelser ...

### **15.) Intet med ejakulation**

Du kan bruge for lidt, slappe af, give slip? Derefter blev fysiske og mentale kramper løst. Hvis du ved anden praksis (fellatio, med hånden) kommer til orgasme? Derefter kan du få det til, indtil "point of no return" irriterer, og først derefter de sluttes. Relæ dig selv, og du koncentrerer dig om følelsen i din penis ...

### **16.) Smertefuld ejakulation**

### **Forhåbentlig brugte du et kondom!**

Bag smerten kan der være bakterier, og dermed skjule en betændelse, med din partner kan blive inficeret. Hvis du ikke nødvendigvis nyder smerter, skal du have sex-session fra nu af uden hjælp af penis til at fortsætte. For smertelindring tager du bedst is i et håndklæde, så foretrækker du at tage et urologråd ...

### **17.) Hun har intet ønske**

Af og til kan ske. Det kan også være bag problemet, at de ikke kommer på deres bekostning. Listlessness er ofte resultatet af en mangel på orgasme. Se film på en samling, hvis handling (Ja, det er det) de tidligere har læst og godkendt hat. Forskere fandt, at kvinderne i (god) pornoværn er. Ellers er vores første tip: Ømhed, sexkys og hvisken til de erogene zoner er ofte vidundere ...

### **18.) Hun er spermaallergisk (Σπέρμα)**

Tag kondom fra starten (fra slutningen også ...). Er det allerede sket, så hjælp et kamillebad med at vaske lotioner eller valle på grund af kløe, rødme eller hævelse i skeden. For ikke at gøre det også klart, lunkent vand ... Det bedste mod en sædallergi er stadig fellatio. I tilfælde af en gravid behøver du ikke unødigt at lide med din sæd - de ting trænger alligevel ind i sagen allergi mod æg ved. Hvor du foretrækker at en gynækolog diskuterer alternative befrugtningsmetoder til at tale!

### **19.) Hun er latexallergisk**

#### **Naturen er men bare bedre ...**

En god grund til at skifte til p-piller! Når en ny bekendte, kan du naturligvis også latex-fri kondomer (f.eks. Avanti by Durex) bruge.

### **20.) Hun vil have sex - Αλ Τσαντίρι Νιουζ**

Bliv overtalt ikke noget problem, hvis du efter en travl dag på Αλ Τσαντίρι Νιουο Show ønsker at slappe af, mens de kun kræver sportslige fremragende egenskaber. Hvor vigtig er sex også - af og til skal man acceptere faser af listeløshed, det har endelig Holder migræne ... Meget smart brug af situationen for at nå et kompromis, som de længe har været i tankerne: The Quickie i den kommercielle pause ! Og hvis det virkelig kun går til Lakis: En video giver en god service her og er (se ovenfor) er også god at bruge ellers ...

### **21.) Seksualitet og sygdom**

Men andre faktorer har fødevarerne voksende indflydelse på sexlivet: aldersrelaterede fysiske ændringer, sygdom, indtagelse af medicin og overgangsalderen. Efter et hjerteinfarkt, for eksempel, frygter mange mennesker, at sex nu kan bringe deres liv i fare. Abstinens er ikke nødvendigvis nødvendigt. Sex er mindre hjertestressende end for eksempel at køre eller kæmpe eller lege med børn i haven. Regelmæssig træning forhindrer hjerteanfald allerede før.

### **Problemer hos mænd og kvinder i alderen 40**

Seksuelle aktiviteter kan ikke være et slagtilfælde (apoplex), og de er heller ikke udløse for slagtilfældepatienter er skadelige. Et slagtilfælde kan være en indflydelse på fysisk præstation. Hos mænd fører det ofte til vanskeligheder ved erektion (erektile dysfunktion) og ejakulation. Kvinder i overgangsalderen er heller ingen grund til at fokusere på seksuel jurisdiktion. I løbet af denne tid hormonproduktionen. Dette er undertiden slimet i skeden meget tynd, er mindre fugtighed og er mere følsom over for betændelse. Smøremidler kan hjælpe. Dette skal baseres på allergifri, vandopløselige produkter respekteres Fra det 40. leveår er mænd - selvom de er helt sunde - hyppigere erektile problemer. Ektionen kan kræve længere tid og mere intens stimulering. For mange mænd fører dette til frygt for fiasko.

### **Erektile dysfunktion (erektile impotens eller erektile dysfunktion)**

Ud over psykologisk stress er stress eller frygtfejl især cirkulationsforstyrrelser forårsaget af magtforstyrrelser. Selv efter en prostataoperation kan forårsage impotens komme. Diabetes kan også være triggere til hans erektile dysfunktion. Ofte er det endda et tidligt symptom på diabetes mellitus. Seksuel lyst og interesse forbliver upåvirket.

Mænd og kvinder oplever seksualitet og intimitet meget forskelligt: Mænd vil have sex gennem intim nærhedsproduktion, mens kvinder med intim nærhed til at komme til sex.

Vigtigt er en lav-salt diæt, hvert tabte kilo sænker højt blodtryk og giver en bedre livskvalitet.

**visning:** METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

**pH8.ENERGY**

**Tribulus.ENERGY®**

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY  
**HEBE®.GR**

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM  
**HERAKLES.GR**

