



Всеки иска да обича и да бъде обичан

Еректилна дисфункция нов начин на живот?

Когато мъжът не може да получи ерекция, за да прави секс или не може да задържи ерекцията достатъчно дълго, за да завърши секса, това се нарича еректилна дисфункция или импотентност. Еректилната дисфункция може да се появи на всяка възраст, но тя е по-честа при мъже над 50 години.

Еректилната дисфункция или ЕД може да бъде пълна неспособност за постигане на ерекция, непостоянна способност за това или тенденция за поддържане само на кратки ерекции. Тези варианти затрудняват дефинирането на ЕД и оценката на честотата му. Прогнозите варират от 15 милиона до 30 милиона, в зависимост от използваната дефиниция.



Ако не можете да поддържате кръвната захар или кръвното си налягане под контрол, можете да получите еректилна дисфункция. Важно е да приемате лекарствата си за тези проблеми точно по начина, по който Ви казва лекар. Понякога хормоните ви излизат от равновесие и това причинява еректилна дисфункция. Вашият лекар ще реши дали имате нужда от кръвни изследвания, за да проверите хормоните си.

Какво причинява еректилна дисфункция:

- Диабет (висока кръвна захар)
- Хипертония (високо кръвно налягане)
- Атеросклероза (втвърдяване на артериите)

Някои лекарства могат да причинят еректилна дисфункция. Ако това е вярно за вас, вашият лекар може да ви откаже от това лекарство или да ви даде друго.

Пиенето на твърде много алкохол, тютюнопушенето твърде много и злоупотребата с наркотици също могат да причинят еректилна дисфункция.

Проблемите във връзката ви със сексуалния ви партньор също могат да причинят еректилна дисфункция. Подобряването на връзката ви може да помогне на сексуалния ви живот. Ако решите да потърсите превенция, вероятно ще е най-ефективно, ако се включи и вашият сексуален партньор. Двойките могат да научат нови начини да угодят един на друг и да проявят обич. Това може да намали тревожността от ерекция.

Ehrlich® е.К. натурални продукти

Tribulus.ENERGY® натурални хранителни добавки за бодибилдинг.

Защо нашите нови добавки Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding? Ehrlich's е.К. Натуралните продукти са новият златен стандарт за естествени мускули и подобряване на атлетичните показатели представя всеки друг продукт на пазара, който се приближава до Tribulus.ENERGY® сила и чистота, нито имат клинично доказана формула. Ehrlich® е.К. никога не прави компромиси с качеството и сме уверени, че естественият ни културизъм, хранителни добавки, най-доброто съотношение цена / производителност на пазара. Не губете времето, парите и усилията си за дозираци продукти с пониско качество.

Tribulus.ENERGY® Естествените хранителни добавки са вашият най-добър избор, когато търсите нещо за максимално изграждане на мускули, загуба на мазнини и повишаване на производителността, разработено от най-модерните и сигурни подобрения. Традиционно един културист многобройни поправки ще трябва да получи добро допълнение. С Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding добавки трябва да имате достъп само до едно допълнение към предишните печалби, направени няколко допълнения. Ако желаете, можете също да комбинирате Tribulus.ENERGY® Natural добавки за бодибилдинг със съществуващите добавки. Традиционните

хранителни добавки, усилвателите на тестостерон, антиестрогени, стимуланти за тренировки, нехормонален анаболен термо генин, намалени добавки за усилване на азотния оксид, повишена телесна маса, мастна маса поддържат либидото и сексуалната функция и увеличават както общия, така и свободния тестостерон. Tribulus.ENERGY® беше тестван от истински културисти и спортисти в Германия с невероятни резултати. "Мускулът е гримът под кожата ви"

Множество роли на пратеника молекула cGMP във функцията на тестисите

Помощ при често срещани проблеми със секса

Искаш - тя не!

Тя иска още - Вие сте изтощени!

Идваш твърде рано - тя твърде късно!

Тя крещи - стенеш!

Когато сте в проблеми с леглото или изгаряне, нито ви помага пожарната служба, нито ADAC!

Но имаме решения за 21-те най-често срещани сексуални проблеми:

1.) Тя просто не може да получи оргазъм

Думата „оргазъм“ (Οργασμός) сама по себе си няма нищо общо с множественото „имам“. По-скоро се използва "оргия" (Οργιο). Чистият секс оргазъм няма ток: приблизително всяка друга жена се нуждае от допълнителна стимулация. Ако педите часове като луд успешно, трябва да промените тактиката преди трайно увреждане на гърба. Гали тялото ѝ с ръце, устни и език, тогава ще се доближиш до оргия, като от ръка на призраци! Помолете я да ви покаже как го прави. Някои жени са експерти, тъй като могат да стигнат само до кулминацията, дори ако са доволни или по време на полов акт стимулират допълнително. Първо, изглеждането е много еротично и второ, пак можете да научите много и след това да поемете.

2.) Тя е ненаситна

Това е мечтата на много мъже: не искате да спирате ... но големият секс-глад също може да бъде доста приятен, за да отидете на веществото. Ако сте "късметлията" с приятел, логично е просто да се опитате да предизвикате възможно най-много оргазми. Ако пенисът след известно време вече не играе, направете ръцете и устата ценни услуги. И тук може тихо да поведе ръката ви. И: Можете да вземете и масажиреща пръчка, за да приемете помощ, дори ако ръката не участва повече ...

3.) Тя крещи и крещи и крещи ...

Прекалената страст по-скоро се включва. Независимо от това, не е за всеки. Ако ви притеснява, можете просто да вземете Ohrorax - въпреки че гласът не се увеличава еротично ("Какво каза, скъпа моя?"). По-добро решение: Говорете с нея за факта, че ви притеснява, ако мислите само за съседите си, трябва да помислите за звукови тапети или поне да държите прозорците затворени. В противен случай би могло да бъде скъпо: Съдът, който дразни съседите, предпочете закон, натоварена двойка заведе дело и ги забрани „за силен шум по време на полов акт“. В нарушение би било до 250 000 евро, или две години лишаване от свобода (в Германия). Затова се грижи за себе си ...

4.) Средата, от която се радвате

Ако вашият пенис в средата на отнема обратно ръцете, тогава главата вероятно е до него. Само когато умът и тялото са напълно към това нещо, той работи до края. Еротичните фантазии се научават. Може би си казал най-смелата си радост пъти мисли, така че нови вълнения върху него или нея? И ако и двамата ви харесват, може също да ви е богат депозит от порно клипове ...

5.) Вагинални крампи с прищипване на пениса

Не се притеснявайте - най-доброто ви парче няма да бъде наранено! За мнозина т. Нар. „Вагинални спазми“ дори само мит, във всеки случай, възникнал в шеги. Други предполагат, че проблеми с отношенията или други необработени преживявания на партньора, се задейства спазъм на долната третина на вагината. Тя държи чувствителните от вас двамата. Спазмолитичните супозитории са в обхват, който той може да въведе партньора (в дупето!) Скоро ще бъде „извън куката“. Това, което също помага, е изненадваща щипка в дъното им. Ефектът от ужаса само потрепване и след това отпуска мускулите.

6.) Издраскан гръб

Кръвночервените бразди демонстрират голяма страст, но за съжаление не нараняват, когато първият сексуален екстаз (Εκσταση) се разсее. Който с приятелката си в "опасност" тича задните части, за да се надраскат, трябва да има предпазна мярка срещу ваксиниран тетанус - особено когато сладките

щастливи времена с гърне почви. Също така се препоръчва да плюят собствената си слюнка върху областта на драскотините. Слюнката съдържа вещества, дезинфекциращи - затова кучетата се облизват постоянно! Настилката се справя добре - и който дори взема постоянни белези, с лазерна технология може да бъде премахнат.

7.) Фрактура на пениса

Кошмарът - но за щастие само рядко става вярно, защото пенисната кост се счупва само в тежко състояние. Кожата с твърда ерекtilна тъкан се разкъсва, че кръвта тече от ерекtilната тъкан навън под кожата и причинява масивни синини. Силната прободна болка е придружена от силен пукащ шум или ръка на шналценден. Ерекцията вече е, разбира се, вече не е само за мисъл - Не се колебайте, а веднага се обадете на линейката. Вероятно би трябвало да се оперира, така че оттук нататък заради Nakos вече не ядат и не пият. След операцията вероятно ще сте около шест седмици без, но по-добре от постоянна ерекtilна дисфункция или огъване на пениса, без да ви чака ОП, нали ?!

8.) Оплитане на пениса

Ако гланзите са възпалени и зачервени, тогава или сте вложили твърде много енергия (Браво!), Или алергия срещу контрацептиви (oo). Прекъсване на пола успокоява ситуацията. Актът не беше достатъчно мокър (ой), трябва да го видите с интензивна прелюдия или да се опитате да нарисувате водна смазка (аптеки / сексшопове). Ако е необходимо, можете да облекчите болката с мехлем или ако окачите проблемната зона в голяма чаша с топъл ръчно чай от лайка. Ако болката не отшумява, трябва да посетите уролог, защото зад болката и зачервяването на половите органи също могат да се скрият гъбички или други заразни венерически заболявания.

9.) Не можете да влезете или да се движите в нея, защото тя има болка

Когато така наречените „вагинизми“, поставянето на пениса прави невъзможно да се помогне само на една сексуална терапия. Ако винаги се е получило по друг начин, причиняването на болка при налагането на полов акт се дължи на сексуалната възбуда, която не е достатъчна. Отново 90% идва от желанието на психиката и въображението. Само 10% допринасят за триенето с изтръпване. Ако всичките ви мисли за радост и проектиране на порнографска история - това помага! Освен това, джуб помага, че е по-добре.

10.) Презерватив-злополука

Издухан ли е този презерватив, изглежда, че се забавлявате. Забравете всичко, което трябва да извлечете и изплакнете, което сте чули - всичко това не осигурява надеждна защита срещу действия на бащинство! Това, което наистина помага, е "Спешната контрацепция." Разходи 6 евро и посещение при лекар. Опаковката съдържа четири хапчета: Трябва да има две пъти по две таблетки на интервали от дванадесет часа. Сигурност: 97 - 98%. Първите две таблетки обаче трябва да се вземат най-малко 72 часа след "инцидента". Затова можете да шофирате през уикенда в прием в гинекологичната болница. Не чакайте от петък вечер до понеделник! И горко, ако я изпратите сама

11.) Болка в тестисите при тромаво движение

С насладата спор може много добре да бъде неудобно движение. Ако костта поеме тестисите са последствията от злото: опустошителна болка в тестисите със синина и подуване, понякога с гадене и повръщане. Остриета на болка след час, след това е безобидна синина. Чанта с лед в кърпата обещава бързо облекчение. За по-дълготрайна болка, силно подуване и синини трябва незабавно да посетите уролог. Ужасни последици, като безплодие, могат да се избегнат в рамките на два часа след операцията - или вече не се помага на тестисите.

12.) Постоянна ерекция

При тази много болезнена ерекция, която все още продължава, ако желанието за секс е преживяно отдавна, глансът може да побелее и да е мек. Но това не е причина за самохвалство, а по-скоро спешност! Съществува опасност от образуване на кръвни съсиреци и ерекtilна тъкан, ако не се лекуват веднага. Полагане на ръце или от партньор, който духа, нека не е достатъчно. Отидете веднага в болницата или се обадете на линейката, за да предотвратите трайни повреди. Достатъчна е малка спринцовка ...

13.) Твърде слаба ерекция

Наистина ли сте с идеята да правите секс или наблюдавате колко по-твърд е пенисът ви? Умората или прекалено много алкохол може да причини за слабостта на пениса му. Само една чаша вино или шампанско, от друга страна, допринася за разширяването на кръвоносните съдове и насърчаването на ерекцията, може да го направите и няколко пъти, когато искате да прекъсне пикочния поток. Така нареченият РС мускул, вие го напрягате, той действа като помпа и изпраща нервите на дясното полукълбо, където качеството на усещането за удоволствие е определено. Може би убиец на

потентността на седло? Легнало запазване на потентността ...

14.) Преждевременна еякулация

Един от най-често срещаните ни проблеми ... Пенисът трябва да научи, че той е във влагалището, може да се движи, без да се налага да еякулира. Той е след първото въведение няколко досега, за да се свие, че почти се издърпва (т.е. способност за повторно излизане, свиване, излизане и т.н.). Тези движения може първоначално да не се изнасят до пениса, за да еякулират дразнещо и могат да предизвикат оргазъм. По този начин оргазмичният рефлекс не се обуславя. Така че, Добрият секс вече ще има - също си имайте очарователни почивки ...

15.) Нищо с еякулация

Можете да се посветите твърде малко, да се отпуснете, да пуснете? Тогава първо разрешени физически и психически спазми. Ако по други практики (фелацио, с ръката) ако стигнете до оргазъм? След това можете да го имате, докато "точката на връщане" дразни и едва тогава те изчезнат. Превърнете се и се концентрирайте върху усещането в пениса си ...

16.) Болезнена еякулация

Дано сте използвали презерватив!

Зад болката може да има бактерии и по този начин да се скрие възпаление, с вашия партньор може да бъде заразен. Ако не е задължително да се радвате на болка, трябва да правите секс отсега нататък без помощта на пениса, за да продължите. За облекчаване на болката приемате най-добре лед в кърпа, тогава трябва да предпочетете да вземете съвет от уролог ...

17.) Тя няма желание

Всеки от време на време може да се случи. Може да стои и зад проблема, че те не идват за тяхна сметка. Безплътността често е резултат от липса на оргазъм. Гледайте филми по съвместен, чийто акт (Да, точно така) те преди това са прочели и одобрили шапката. Учените откриха, че жените на (доброто) порно излъчване са. Иначе първите ни съвети: Нежността, секс целувките и шепотите към ерогенните зони често са чудеса ...

18.) Тя е спермаалергична (Σπέρμα)

Вземете презерватив от самото начало (от края също ...). Случило ли се е вече, така че помогнете на лосиони или суроватка за вана с лайка на базата на сърбеж, зачервяване или подуване на вагината. Да не го правя и бистра, хладка вода ... Най-доброто срещу алергия към сперма все още е фелацио. В случай на бременна, не е необходимо да страдате излишно със спермата си - така или иначе прониква случаят алергия към яйцеклетката от. Къде предпочитате пред гинеколог, за да обсъдите алтернативни методи за торене, за да говорите!

19.) Тя е алергична към латекс

Природата е, но просто по-добра ...

Добра причина да преминете към хапчето! При ново познанство можете, разбира се, да използвате и презервативи без латекс (напр. Avanti by Durex).

20.) Тя иска секс - Αλ Τσαυτίρι Νιουζ

Убедете се без проблем, ако след натоварения ден в αλ Τσαυτίρι Νιουζ Show искате да се отпуснете, докато те призовават само за спортни постижения. Колко важен е и сексът - от време на време трябва да се приемат фази на безхаберие, най-накрая поддържа мигрена ... Много умело използване на ситуацията, за да постигнат компромис, чрез който те отдавна имат предвид: Quickie в комерсиалната пауза ! И ако наистина стига само до Lakis: А видеоклипът предоставя добра услуга тук и е (вижте по-горе) също е добре да използвате иначе ...

21.) Сексуалност и болест

Но други фактори оказват влияние върху нарастващата храна върху сексуалния живот: свързани с възрастта физически промени, болести, приемане на лекарства и менопауза. След сърдечен удар например много хора се страхуват, че сексът може да застраши живота им сега. Въздържанието не е задължително. Сексът е по-малко сърдечен стрес, отколкото например шофирането или борбата или играта с деца в градината. Редовните упражнения предотвратяват инфарктите дори преди.

Проблеми при мъжете и жените на 40 години

Сексуалните дейности не могат да бъдат инсулт (апоплекс), нито са задействащи за пациентите с инсулт е вредно. Инсулт може да бъде влияние върху физическите показатели. При мъжете това често води до затруднения в ерекцията (еректилна дисфункция) и еякулация. Също така жените в менопаузата не са причина да се фокусират върху сексуалната юрисдикция. През това време

производството на хормони. Това понякога лигавицата във влагалището е много тънка, има по-малко влага и е по-чувствителна към възпаление. Смазочните материали могат да помогнат. Това трябва да се основава на не-алергични водоразтворими продукти, които се спазват От 40-та година на живот мъжете - дори и да са напълно здрави - по-чести еректилни проблеми. Ерекцията може да изисква по-дълго време и по-интензивна стимулация. За много мъже това води до страх от провал.

Еректилна дисфункция (еректилна импотентност или еректилна дисфункция)

В допълнение към психологическия стрес, стресът или отказът от страх са особено нарушения в кръвообращението, причинени от нарушения на храненето. Дори след операция на простатата може да доведе до импотентност. Диабетът също може да бъде причина за неговата еректилна дисфункция. Често това е дори ранен симптом на захарен диабет. Сексуалното желание и интерес остават незасегнати.

Мъжете и жените преживяват сексуалността и интимността много различно: Мъжете искат секс чрез интимна близост да произвежда, докато жените в интимна близост да идват на секс.

Важно е диетата с ниско съдържание на сол, всеки загубен килограм понижава високото кръвно налягане и дава по-добро качество на живот.

изглед: METIS.GR - NEOMAI.GR - NEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

