

HEBE.GR HERAKLES.GR 50PLUS.ENERGY® "Ehrlich.ACADEMY" makes all bedrooms snore-free, potent and intelligent. Loneliness has an END!

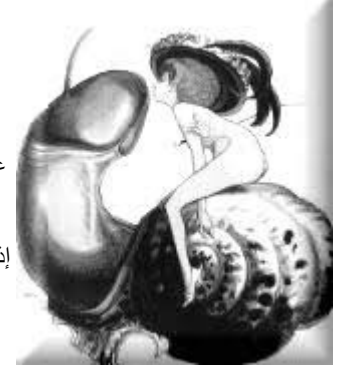
الجميع يريد الحب والمحبة

ضعف الانتصاب نمط حياة جديد؟

عندما لا يستطيع الرجل الحصول على الانتصاب لممارسة الجنس أو لا يستطيع الحفاظ على الانتصاب لفترة كافية لإنهائه لممارسة الجنس ، فهذا يعني اختلال الانتصاب أو العجز الجنسي. يمكن أن يحدث خلل الانتصاب في أي عمر ، ولكنه أكثر شيوعًا عند الرجال الأكبر من 50 عامًا.

يمكن أن يكون ضعف الانتصاب ، أو الضعف الجنسي ، عجزًا تامًا عن تحقيق الانتصاب ، أو عدم اتساق القدرة على القيام بذلك ، أو ميلًا للحفاظ على الانتصاب القصير فقط. هذه الاختلافات تجعل تحديد الضعف الجنسي وتقدير حدوثه صعبًا. تتراوح التقديرات من 15 مليون إلى 30 مليون ، حسب التعريف المستخدم.

إذا لم تتمكن من الحفاظ على نسبة السكر في الدم أو ضغط دمك تحت السيطرة ، فيمكثك الإصابة بضعف الانتصاب. من المهم أن تتناول الأدوية الخاصة بك لهذه المشاكل بالطريقة التي يخبرك بها طبيبك. في بعض الأحيان تخرج الهرمونات لديك عن التوازن وهذا يسبب ضعف الانتصاب. سيقرر طبيبك ما إذا كنت بحاجة إلى اختبارات دم لفحص الهرمونات.



ما الذي يسبب ضعف الانتصاب:

- (مرض السكري) ارتفاع السكر في الدم
- (ارتفاع ضغط الدم) ارتفاع ضغط الدم
- (تصلب الشرايين) تصلب الشرايين

بعض الأدوية يمكن أن تسبب ضعف الانتصاب. إذا كان هذا صحيحًا بالنسبة لك ، فقد يخلع طبيبك هذا الدواء أو يعطيك دواء آخر.

شرب الكثير من الكحول ، والتدخين أكثر من اللازم وتعاطي المخدرات يمكن أن يسبب أيضًا ضعف الانتصاب.

يمكن أن تتسبب المشكلات في علاقتك بشريكك الجنسي أيضًا في ضعف الانتصاب. تحسين علاقتك قد يساعد حياتك الجنسية. إذا قررت البحث عن الوقاية ، فربما يكون ذلك أكثر فاعلية إذا تم تضمين شريك حياتك في الجنس. يمكن للأزواج تعلم طرق جديدة لإرضاء بعضهم البعض وإظهار المودة. هذا يمكن أن تقلل من القلق بشأن وجود الانتصاب.

منتجات طبيعية Ehrlich® e.K.

المكملات الغذائية كمال الاجسام الطبيعية Tribulus.ENERGY®

إيرليخيس إي.ك. المنتجات الطبيعية هي المعيار الذهبي Tribulus.ENERGY® Naturalbuilding لماذا لدينا ملاحق جديدة في كمال الاجسام القوة والنقاء ، وليس لها صيغة ثبت Tribulus.ENERGY® الجديد للعضلات الطبيعية وتحسين الأداء الرياضي الحالي أي منتج آخر في السوق يقترب لا تقدم تنازلات أبدًا بشأن الجودة ، ونحن على ثقة من أن كمال الاجسام الطبيعي لدينا ، والمكملات الغذائية ، الأفضل في نسبة Ehrlich® e.K. سريريا السعر / الأداء في السوق. لا تضيع وقتك وأمورك وجهدك في جرعة المنتجات ذات الجودة المنخفضة.

هي خبارك الأفضل عند البحث عن شيء لتحقيق أقصى قدر من بناء العضلات وفقدان Tribulus.ENERGY® تعتبر المكملات الغذائية الطبيعية الدهون وتحسين الأداء الذي تم تطويره من خلال التحسينات الأكثر تقدمًا من الناحية العلمية والأمانة. تقليديا ، فإن العديد من التعديلات لاعب كمال اجسام تحتاج إلى الوصول إلى إضافة ، Tribulus.ENERGY® Natural Bodybuilding يجب أن تحصل على كل شيء حول إضافة جيدة. مع مكملات كمال الاجسام الطبيعية والإضافات الحالية ، Tribulus.ENERGY® واحدة فقط إلى المكاسب التي تم تحقيقها مسبقًا. يمكنك أيضًا الجمع بين مكملات إذا كنت ترغب في ذلك. المكملات الغذائية التقليدية ، معززات هرمون تستوستيرون ، مضادات الاستروجين ، منشطات التدریب ، الأبتناية غير مكملات معززة لأكسيد النتريك ، زيادة كتلة الجسم ، دهن جماعي للدهون وكثافة للدهون ووظيفة جنسية وتزيد من ، Thermo Genin الهرمونية من قبل لاعبين كمال اجسام حقيقيين ورياضيين في ألمانيا بنتائج مذهلة. Tribulus.ENERGY® هرمون التستوستيرون الكلي والحر. تم اختبار العضلات هي المكيح تحت بشرتك

في وظيفة الخصية cGMP أدوار متعددة من جزيء الرسول

forfrequent مساعدة مشاكل الجنس

إترید - هي لا

إنها تريد أكثر - أنت منهك

إنيت مبكرا - فوات الأوان

إنها تصرخ - أنت تائه

ADAC! عندما تكون في الفراش أو في حالة الحرق ، لا يساعدك قسم الإطفاء ولا

لكن لدينا حلول للمشاكل الجنسية الـ 21 الأكثر شيوعاً:

1.) هي فقط لا تستطيع الحصول على النشوة الجنسية

في حد ذاتها لا علاقة لها بصيغة الجمع "لها". بدلاً من ذلك ، يتم استخدام "العريضة" (يجب). النشوة الجنسية الصرفة (Οργασμός) "كلمة هزة الجماع ليس لها تيار: تقريباً كل امرأة تحتاج إلى تحفيز إضافي. إذا كنت تمارس الدواصة لساعات كالمجنون بنجاح ، فعليك تغيير التكتيك قبل التلف الدائم في الظهر. داعب جسمها باليدين والشفنتين واللسان ، ثم ستقترب من العريضة ، مثل يد الأشباح! اطلب منها أن توضح لك كيف تصنعها. بعض النساء خبيرات لأنهن لا يمكنهن الوصول إلى ذروتهم ، حتى إذا كن راضيات أو أثناء الجماع الجنسي يحفرن على المزيد. أولاً ، المظهر شهير للغاية وثانياً ، لا يزال بإمكانك تعلم الكثير ثم تولي المسؤولية.

2.) هي نهم

إنه حلم العديد من الرجال: أنت لا تريد التوقف ... لكن الجوع الجنسي الكبير يمكن أن يكون لطيفاً أيضاً. إذا كنت "محظوظاً" مع صديق ، فمن المنطقي أن تحاول فقط إطلاق أكبر عدد ممكن من هزات الجماع. إذا لم يعد يلعب القضيب بعد فترة من الوقت ، فاعمل على تقديم خدمات قيمة بين اليد والقدم. هنا أيضاً ... قد يؤدي بهوء يدك. و: يمكنك أيضاً استخدام عصا التدليك لقبول المساعدة ، حتى لو لم تشارك اليد أكثر

3) ... قالت إنها تصرخ وتصرخ وتصرخ

على الرغم من أن الصوت - Ohropax - العاطفة المفرطة يتحول إلى حد ما. ومع ذلك ، فهي ليست للجميع. إذا كان هذا يزجرك ، يمكنك ببساطة أن تأخذ لا يزداد شهوة ("ماذا قلت ، يا حبيبي؟"). حل أفضل: تحدث إليها حول حقيقة أنك تزجرك ، إذا كنت تفكر في جيرانك فقط ، فيجب عليك التفكير في خلفية الصوت ، أو على الأقل إبقاء النوافذ مغلقة. وإلا ، فقد يكون الأمر مكلفاً: فضل الجيران المزومون فضلاً قانوناً ، وقاضي زوجين مشغولان دعوى قضائية وحظرا عليها "بشأن الضوضاء الصاخبة أثناء الاتصال الجنسي". في حالة التعدي قد يصل إلى 250,000 يورو ، أو السجن لمدة عامين ممكن ... (في ألمانيا). لذلك اعتن بنفسك

4.) منتصف فرحتك بعيدا

إذا قام قضيبك في منتصف الذراع باستعادة الذراعين ، ربما كان الرأس به. فقط عندما يكون العقل والجسم بالكامل هو الشيء الصحيح ، فهو يعمل حتى النهاية. الأوهام المثيرة قابلة للتعليم. ربما أخبرت بأفكارك عن أوقات الفرح ، بحيث الإثارة الجديدة عليه أو عليها؟ وإذا كنتم على حد سواء ، قد تكون أيضاً ودعنا غنية من أشرطة الفيديو الإباحية مفيدة

5.) تشنج المهبل مع معسر القضيب

لا تقلق - لن تتأذى أفضل قطعة لديك! بالنسبة للكثيرين ، ما يسمى بـ "التشنج المهبلي" حتى مجرد أسطورة ، في أي حال يحدث في النكات. البعض الآخر يشير إلى أن مشاكل العلاقة أو غيرها من التجارب غير المجهزة للشريك ، وتشنج من الثلث السفلي من المهبل هو سبب. إنها تمسك بحساسية منكما اثنان. توجد التحاميل التشنجية في النطاق ، والتي يمكنه أن يعرض الشريك (في الأرداف!) قريباً. ما يساعد أيضاً هو قرصة مفاجئة في أسفل. تأثير الرعب فقط الوحز ثم استرخاء العضلات.

6.) خدش الظهر

الذي مع صديقته في "خطر" يركض (Εκσταση) تظهر الأخاديد الحمراء بالدم شعفاً كبيراً ، ولكن للأسف لا تتألم عند تبديد النشوة الجنسية الأولى ظهورهم للحصول على خدش ، يجب أن أوقات الاحتياطات ضد التطعيم ضد الكزاز - وخاصة عندما حلوة أوقات سعيدة مع وضع التربة في التربة. Pavement! يوصى أيضاً بصق اللعاب على منطقة الخدوش. يحتوي اللعاب على مواد مطهرة - وهذا هو السبب في أن الكلاب تلعق نفسها باستمرار في حالة جيدة - والذي يأخذ حتى ندوب دائمة ، مع تكنولوجيا الليزر يمكن إزالتها.

7.) كسر القضيب

كابوس - ولكن لحسن الحظ نادراً ما يصبح صحيحاً ، لأن عظم القضيب ينهار فقط في حالة صعبة. يمزق جلد نسيج الانتصاب الصعب أن يتدفق الدم من الانتصاب الآن. schmalzenden نسيج الانتصاب للخارج تحت الجلد ويسبب كدمات هائلة. ويصاحب الألم القوي للطعن ضجيج التكسير الصاحب أو يد لم يعد يأكل أو يشرب. Nakos بالطبع لم يعد مجرد تفكير - لا تتردد ، ولكن اتصل على الفور بسيارة الإسعاف. ربما يجب تشغيله ، لذلك من الآن بسبب أليس ، OP بعد الجراحة ، ربما ستستغرق ستة أسابيع تقريباً دون ولكن أفضل من الخلل الدائم في الانتصاب أو الانحناء القضيب ، دون انتظار! إذنك؟

8.) الغضب من القضيب

إذا كانت حشفة الحنجره ملتهبة وحمراء ، فستكون لديك إما طاقة كبيرة (برافوا!) أو حساسية من موانع الحمل (أوه). كسر الجنس يهدئ الوضع. لم يكن الفعل مبللاً بما فيه الكفاية (أوتش) ، يجب أن تشاهده بمداعية شديدة ، أو حاول رسم زيوت التشحيم (الصيدليات / ورشات الجنس). إذا لزم الأمر ، يمكنك تخفيف الألم عن طريق مرهم أو إذا علفت منطقة المشكلة في كوب كبير مع شاي البابونج الدافئ باليد. إذا كان الألم لا يزول ، فيجب عليك زيارة أخصائي المسالك البولية ، لأنه خلف الألم واحمرار الأعضاء التناسلية ، يمكن أيضاً إخفاء الفطريات أو غيرها من الأمراض التناسلية السارية.

9.) لا يمكنك الدخول أو الحركة فيها لأنها تعاني من الألم

عندما يسمى "التشنجات المهبلية" ، فإن إدخال القضيب يجعل من المستحيل مساعدة علاج جنسي واحد فقط. إذا سارت الأمور بشكل جيد على خلاف ذلك ، يمكن أن تسبب الألم في إنفاذ الجماع الجنسي يكون بسبب الإثارة الجنسية التي لا تكفي. مرة أخرى ، 90 ٪ يأتي من رغبة النفس والخيال. 10 ٪ فقط يساهم في الاحتكاك مع وخز. إذا كانت كل أفكارك عن الفرح وتصميم قصة إباحية - فهي تساعد! علاوة على ذلك ، تساعد هذه اللعبة على تحسينها.

10.) وافي ذكري

هل تم تفجير هذا الواقي الذكري ، يبدو أنك تستمتع. انسى كل ما لديك لاستخراجه وسمعته - كل هذا لا يوفر حماية موثوقة ضد تصرفات الأبوّة! ما يساعد حقاً هو "وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ". يكلف 6 يورو وزيارة الطبيب. تحتوي العبوة على أربعة أقراص: يجب أن يكون هناك مرتين قرصان على فترات من اثني عشر ساعة. الأمان: 97 - 98 ٪. ومع ذلك يجب أن تؤخذ أول قرصين بعد 72 ساعة على الأقل من "الحادث". لذلك ، يمكنك أن تقود سيارتك في عطلة نهاية الأسبوع في مستشفى أمراض النساء. لا تنتظر من مساء الجمعة حتى الاثنين! ويل لك إذا أرسلت لها وحدها

11.) ألم في الخصيتين عن طريق الحركة الخرقاء

مع المذاق المشاحنات قد تكون حركة محرجة للغاية. إذا كان العظم يأخذ على الخصيتين ، تكون عواقب الشر: ألم مدمر في الخصيتين مع كدمات وتورم ، وأحياناً بالغثيان والقيء. شفرات من الألم بعد ساعة ، ثم أنها كدمة غير ضارة. حقيبة الجليد في منشفة وعود الإغاثة السريعة. لألم طويل الأمد ، وتورم حاد وكدمات ، يجب عليك زيارة طبيب المسالك البولية على الفور. قد يتم تجنب العواقب الوخيمة مثل العقم في غضون ساعتين من الجراحة - أو لم تعد الخصيتين للمساعدة.

12.) الانتصاب الدائم

في هذا الانتصاب المؤلم للغاية ، الذي لا يزال قائماً ، إذا كانت الرغبة في ممارسة الجنس لفترة طويلة ، فإن حشفة العين قد تتغير لونها وتكون ناعمة. ولكن هذا ليس سبباً للمفازة بل في حالات الطوارئ! هناك خطر تجلط الدم وتصلب أنسجة الانتصاب ، إن لم يتم علاجه على الفور. وضع يدي أو من قبل الشريك تهب دعونا لا يكفي. اذهب على الفور إلى المستشفى أو اتصل بسيارة الإسعاف لمنع حدوث أضرار دائمة. حقنة صغيرة تكفي

13.) ضعف الانتصاب

هل أنت حقا مع فكرة ممارسة الجنس أو تلاحظ كم هو أكثر صلابة القضيب الخاص بك؟ التعب أو الكثير من الكحول يمكن أن يسبب لضعف قضيبه. كوب واحد فقط من النبيذ أو الشمبانيا من ناحية أخرى ، يساهم في جعل الأوعية الدموية لتوسيع وتعزيز الانتصاب ، كما يمكنك القيام بذلك عدة مرات ، عندما تريد مجرى البول مقاطعة. ما يسمى عضلة الكمبيوتر الشخصي ، أنت متوتر يعمل كمضخة وترسل أعصاب نصف الكرة الأيمن ، حيث تتحسن جودة ... الشعور بالسعادة. ربما قاتل رجولية على سرج؟ راقب يحافظ على قوة

14.) سرعة القذف

واحدة من أكثر مشاكلنا شيوعاً ... على القضيب أن يعلم أنه في المهبل يمكنه التحرك دون الحاجة إلى القذف. إنه بعد المقدمة الأولى قليلة حتى الآن لتقليص حجمها ، فإنه يكاد يسحب نفسه (أي القدرة على إعادة الخروج ، والتقليص ، والخروج ، وما إلى ذلك). هذه الحركات قد لا يتم تصديرها مبدئياً إلى ... القضيب لتهدئة وتهيج النشوة الجنسية. وبهذه الطريقة ، فإن رد الفعل النشوة ديس مكيفة. لذا ، فإن الجنس الجيد سيكون له الآن - فواصل سحرهم أيضاً

15.) لا شيء مع القذف

يمكنك تكريس القليل جدا ، والاسترخاء ، هيا؟ ثم ، أول تشنجات جسدية وعقلية لها. إذا كنت ، من خلال ممارسات أخرى (اللسان ، مع اليد) أن تأتي إلى ... النشوة الجنسية؟ بعد ذلك يمكنك الحصول عليها حتى تهيج "نقطة اللاعودة" وعندها فقط تهيج. نقل نفسك وأنت تركز على الشعور في قضيبك

16.) القذف المؤلم

إنأمل أن تستخدم الواقي الذكري وراء الألم قد تكون البكتيريا ، وبالتالي إخفاء التهاب ، مع شريك حياتك يمكن أن يصاب. إذا لم تستمتع بالألم بالضرورة ، يجب أن تمارس جلسة ممارسة الجنس من الآن فصاعداً دون مساعدة القضيب للاستمرار. لتخفيف الألم ، يمكنك تناول التلج على أفضل وجه في المنشفة ، ثم يجب عليك أخذ نصيحة ... المسالك البولية

17.) ليس لديها رغبة

بين الحين والآخر يمكن أن يحدث. قد يكون أيضاً وراء المشكلة أنهم لا يأتون على حسابهم. غيبوبة في كثير من الأحيان نتيجة لعدم وجود النشوة الجنسية. angeturnt شاهد أفلاماً على أحد المشتركين ، الذين قاموا (قبل كل شيء) بالقيام بقراءة ووافقة القبة مسبقاً. وجد العلماء أن النساء (جيدة) الاباحية ... هي. خلاف ذلك ، فإن نصائحنا الأولى: الحنان ، والقنابل الجنسية والهمسات إلى المناطق المثيرة جنسياً غالباً ما تكون عجائب

18.) (α) هي منوية للحساسية

تأخذ الواقي الذكري من البداية (من النهاية أيضاً ...). هل حدث بالفعل ، لذلك ساعد حمام البايونج على غسل المستحضرات أو مصّل اللين على أساس الحكمة أو الاحمرار أو تورم المهبل. عدم القيام بذلك واضح أيضاً ، ماء فاتر ... الأفضل ضد حساسية المنى لا يزال خطيراً. في حالة الحامل ، لن تحتاج إلى معاناة غير ضرورية مع السائل المنوي - فالأشياء تخرق الحالة على أي حال تجاه البيض. حيث تفضل لطبيب نسائي مناقشة طرق التخفيف البديلة للتحدث!

19.) هي حساسية اللاتكس

... الطبيعة ولكن أفضل ، سبب وجيه للتبديل إلى حبوب منع الحمل! عندما يكون أحد معارفك الجدد ، يمكنك بالطبع استخدام الواقي الذكري الخالي من اللاتكس (على سبيل المثال

20.) sex Σαντίρι Νιουζ - إنها تريد ممارسة الجنس

تريد الاسترخاء ، في حين أنها تدعو فقط للتميز الرياضي. ما أهمية Αλ Αλαντίρι Νιουζ Show لا تقنع بأي مشكلة ، إذا كنت بعد يوم حافل في الجنس أيضاً - يجب قبول المراحل من اللامبالاة بين الحين والآخر ، فقد حافظت أخيراً على الصداق النصفى ... استخدام ذكي للغاية للموقف للتوصل إلى مقطع فيديو يوفر خدمة جيدة هنا: Lakis في الفاصل التجاري! وإذا كان الأمر لا ينطبق إلا على The Quickie: حل وسط ظلوا عليه منذ فترة طويلة ... وهو (انظر أعلاه) مفيد أيضاً وإلا

21.) الحياة الجنسية والمرض

ولكن هناك عوامل أخرى لها تأثير متزايد في الغذاء على الحياة الجنسية: التغييرات الجسدية المرتبطة بالمرء ، المرض ، تناول الأدوية وانقطاع الطمث. بعد نوبة قلبية ، على سبيل المثال ، يخشى الكثير من الناس من أن الجنس قد يعرض حياتهم للخطر. الامتناع عن ممارسة الجنس ليس ضرورياً بالضرورة. ممارسة الجنس أقل إرهافاً من القلب ، على سبيل المثال ، القيادة أو القتال أو اللعب مع الأطفال في الحديقة. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تمنع النوبات القلبية حتى قبل ذلك

مشاكل في الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 40

الأنشطة الجنسية لا يمكن أن تكون سكتة دماغية (سكتة دماغية) ولا هي ضارة لمرضى السكتة الدماغية ضارة. السكتة الدماغية يمكن أن يكون لها تأثير على الأداء البدني لها. في الرجال ، غالباً ما يؤدي إلى صعوبات في الانتصاب (ضعف الانتصاب) والقذف. أيضاً ، فإن النساء بعد انقطاع الطمث ليست سبباً للتركيز على الاختصاص الجنسي. خلال هذا الوقت ، إنتاج هرمون. هذا هو في بعض الأحيان المخاط في المهبل رقيقة جدا ، وأقل رطوبة وأكثر حساسية للالتهابات. زيوت التشحيم يمكن أن تساعد. يجب أن يستند ذلك إلى منتجات خالية من الحساسية ، قابلة للذوبان في الماء تحظى بالاحترام منذ عام

الأربعين من العمر ، فإن الرجال - حتى لو كانوا يتمتعون بصحة جيدة تمامًا - هم أكثر مشاكل الانتصاب تكرارا. قد يتطلب الانتصاب وقتًا أطول وتحفيز أكثر كثافة. بالنسبة لكثير من الرجال هذا يؤدي إلى الخوف من الفشل.

(ضعف الانتصاب) ضعف الانتصاب أو ضعف الانتصاب

بالإضافة إلى الإجهاد النفسي ، يعتبر الإجهاد أو فشل الخوف من اضطرابات الدورة الدموية التي تسببها اضطرابات الطاقة. حتى بعد جراحة البروستاتا يمكن أن يسبب العجز الجنسي يأتي. يمكن أن يكون مرض السكري أيضًا من العوامل المسببة لضعف الانتصاب. في كثير من الأحيان هو حتى من الأعراض المبكرة لمرض السكري. الرغبة الجنسية والاهتمام لا تزال تتأثر.

يتعرض الرجال والنساء للجنس والحميمية بشكل مختلف تمامًا: فالرجال يريدون ممارسة الجنس من خلال القرب الحميم من إنتاجهم ، بينما النساء على مقربة من الجنس.

من المهم اتباع نظام غذائي قليل الملح ، حيث يفقد كل كيلو ضغط دم مرتفع ويعطي نوعية حياة أفضل.

عرض: METIS.GR - NEOMAI.GR - HEPHAISTOS.GR – EXCELLENCE.ENERGY

pH8.ENERGY

Tribulus.ENERGY®

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY
HEBE.GR

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM
HERAKLES.GR

